

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Wasser – Lebenselixier mit Gefahren</b>	6
<b>Allgemeine Hinweise</b>	9
<b>► 1 Beethovengang und Kahlenberg</b>	
Auf den Kahlenberg und entlang der Donau	16
<b>► 2 Hagenbachklamm und Tulbinger Kogel</b>	
Von St. Andrä-Wördern nach Königstetten	20
<b>► 3 Seegrotte Hinterbrühl und Mödlinger Klause</b>	
Runde von Mödling nach Hinterbrühl	24
<b>► 4 Helenental-Runde</b>	
Von Baden zur Krainerhütte	28
<b>► 5 Steinwandklamm</b>	
Durch die Steinwandklamm zum Kreuthsattel	32
<b>► 6 Myrafälle und Hausstein, 664 m</b>	
Auf dem Wasserfallweg auf den Hausstein	34
<b>► 7 Johannesbachklamm</b>	
Durch die Talenge nach Schrattenbach	36
<b>► 8 Sebastian-Wasserfall</b>	
Von Sonnleiten zur Mamauwiese	40
<b>► 9 Erster Wiener Wasserleitungsweg</b>	
Entlang der Schwarza nach Kaiserbrunn	42
<b>► 10 Weichtalklamm</b>	
Aus dem Höllental zur Kienthaler Hütte	46
<b>► 11 Falkenschlucht und Tirolerkogel</b>	
Auf den zweithöchsten Gipfel der Türnitzer Alpen	49
<b>► 12 Vordere Tormäuer und Hochbärneck</b>	
Zum Trefflingfall und Almhaus Hochbärneck	52
<b>► 13 Hintere Tormäuer und Ötschergräben</b>	
Durch den Erlaufcanyon nach Mitterbach	55
<b>► 14 Salzaklamm</b>	
Von Mariazell hinab zur Salza	60
<b>► 15 Purgstaller Erlaufschlucht</b>	
Östlicher Praterweg und Fischersteig	63
<b>► 16 Erlaufsee, 827 m</b>	
Eine Umrundung und zum Erlaufursprung	66

► 17	<b>Gemeindealpe und Ötschergräben</b> Grenzenlose Weite und beklemmende Enge	69
► 18	<b>Um den Lunzer See</b> Zum Schloss Seehof und am Nordufer zurück	74
► 19	<b>Zu den Seetalseen: Mittersee und Obersee</b> Vom Schloss Seehof durch das Seetal	76
► 20	<b>Erlebniswelt Mendlingtal</b> Durch die Klamm zur Jausenstation Herrenhaus	78
► 21	<b>Palfauer Wasserloch</b> Die größte wasserführende Höhle der Steiermark	82
► 22	<b>Türnsee, 1230 m</b> Anstieg von Rotmoos auf unmarkierten Wegen	84
► 23	<b>Klausgraben</b> Der Schluchtweg von Greith nach Weichselboden	86
► 24	<b>Nothklamm und Kraushöhle</b> Auf dem GeoPfad durch die Klamm	90
► 25	<b>Leopoldsteiner See</b> Naturbadesee in der Hochschwabgruppe	94
► 26	<b>Teufelssee, 1073 m</b> Von der Winterhöh über den Kreuzpfäder	96
► 27	<b>Tragösser Seen-Trilogie</b> Grüner See, Pfarrerteich und Kreuzteich	100
► 28	<b>Sackwiesensee, 1414 m</b> Durch die Klamm und über die Sonnschienalm	104
► 29	<b>Schlossteich Sitzenberg</b> Über den Reidlingberg zum Schlossteich	108
► 30	<b>Rührsdorfer See und Seekopf</b> Von Rossatz zum See und auf den Berg	112
► 31	<b>Das Kupfertal</b> Auf alten Römerstraßen zum Türkentor	114
► 32	<b>Pielachtal-Enge und Sophienhain</b> Zum berühmten Flügelaltar in Mauer bei Melk	116
► 33	<b>Michaeler Höhenweg</b> Von Spitz über das Rote Tor nach St. Michael	119
► 34	<b>Von Marbach nach Persenbeug</b> Auf dem Weitwanderweg Nibelungengau	122

► 35	<b>Ysperklamm</b> Vom Forellenhof zum ehemaligen Ödteich	126
► 36	<b>Die Stillensteinklamm</b> Von Struden durch die Klamm zur Aumühle	128
► 37	<b>Wassererlebnisweg an der Pulkau</b> Über die Hammerschmiede zum Hochkogel	131
► 38	<b>Nationalpark Thayatal</b> Am Thayatalweg von Hardegg nach Merkersdorf	134
► 39	<b>Durch die Schluchten des Kamp</b> Von Altenburg nach Steinegg	138
► 40	<b>Alpine Felsszenerien am Krems-Zwickl</b> Von der Gudenushöhle zum Wotansfelsen	142
► 41	<b>Edlesberger Teich und Stifterteich</b> Ein Besuch von Gutenbrunn aus	146
► 42	<b>Entlang von Kamp und Weißenbach</b> Von Roiten zur Schwarzalm	150
► 43	<b>Höllfall und Lohnbachfall</b> Rundtour an Großem und Kleinem Kamp	156
► 44	<b>Raabser Graselweg</b> Zwischen Hahnmühle und Mährischer Thaya	160
► 45	<b>Hoheneicher Seenplatte</b> Der Rundwanderweg durch ein Teichlabyrinth	164
► 46	<b>Höllgraben</b> Über den Altarstein und den Föhrenteich	167
► 47	<b>Herrensee</b> Von Litschau um den See herum	170
► 48	<b>Im Nationalpark Donau-Auen</b> Von Schloss Orth in die Auen und zum Uferhaus	172
► 49	<b>Durch die Stopfenreuther Au</b> Von Bad Deutsch-Altenburg in die Au	176
► 50	<b>Zwischen Donau, March und Neusiedler See</b> Von Hainburg auf den Hundsheimer Berg	181
► 51	<b>Um die Lange Lacke</b> Im Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel	184
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	188
	<b>Impressum</b>	192