

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	2
	<b>Wasser – Lebenselixier mit Gefahren</b>	6
	<b>Allgemeine Hinweise</b>	9
▶ 1	<b>Beethovengang und Kahlenberg</b> Auf den Kahlenberg und entlang der Donau	16
▶ 2	<b>Hagenbachklamm und Tulbinger Kogel</b> Von St. Andrä-Wördern nach Königstetten	20
▶ 3	<b>Seegrotte Hinterbrühl und Mödlinger Klause</b> Runde von Mödling nach Hinterbrühl	24
▶ 4	<b>Helenental-Runde</b> Von Baden zur Krainerhütte	28
▶ 5	<b>Steinwandklamm</b> Durch die Steinwandklamm zum Kreuthsattel	32
▶ 6	<b>Myrafälle und Hausstein, 664 m</b> Auf dem Wasserfallweg auf den Hausstein	34
▶ 7	<b>Johannesbachklamm</b> Durch die Talenge nach Schrattenbach	36
▶ 8	<b>Sebastian-Wasserfall</b> Von Sonnleiten zur Mamauwiese	40
▶ 9	<b>Erster Wiener Wasserleitungsweg</b> Entlang der Schwarza nach Kaiserbrunn	42
▶ 10	<b>Weichtalklamm</b> Aus dem Höllental zur Kienthaler Hütte	46
▶ 11	<b>Falkenschlucht und Tirolerkogel</b> Auf den zweithöchsten Gipfel der Türritzer Alpen	49
▶ 12	<b>Vordere Tormäuer und Hochbärneck</b> Zum Trefflingfall und Almhaus Hochbärneck	52
▶ 13	<b>Hintere Tormäuer und Ötschergräben</b> Durch den Erlaufcanyon nach Mitterbach	55
▶ 14	<b>Salzaklamm</b> Von Mariazell hinab zur Salza	60
▶ 15	<b>Purgstaller Erlaufschlucht</b> Östlicher Praterweg und Fischersteig	63
▶ 16	<b>Erlaufsee, 827 m</b> Eine Umrundung und zum Erlaufursprung	66

▶ 17	<b>Gemeindealpe und Ötschergräben</b> Grenzenlose Weite und beklemmende Enge	69
▶ 18	<b>Um den Lunzer See</b> Zum Schloss Seehof und am Nordufer zurück	74
▶ 19	<b>Zu den Seetalseen: Mittersee und Obersee</b> Vom Schloss Seehof durch das Seetal	76
▶ 20	<b>Erlebniswelt Mendingtal</b> Durch die Klamm zur Jausenstation Herrenhaus	78
▶ 21	<b>Palfauer Wasserloch</b> Die größte wasserführende Höhle der Steiermark	82
▶ 22	<b>Türnsee, 1230 m</b> Anstieg von Rotmoos auf unmarkierten Wegen	84
▶ 23	<b>Klausgraben</b> Der Schluchtweg von Greith nach Weichselboden	86
▶ 24	<b>Nothklamm und Kraushöhle</b> Auf dem GeoPfad durch die Klamm	90
▶ 25	<b>Leopoldsteiner See</b> Naturbadensee in der Hochschwabgruppe	94
▶ 26	<b>Teufelssee, 1073 m</b> Von der Winterhöh über den Kreuzpfäder	96
▶ 27	<b>Tragösser Seen-Trilogie</b> Grüner See, Pfarrerteich und Kreuzteich	100
▶ 28	<b>Sackwiesensee, 1414 m</b> Durch die Klamm und über die Sonnschienalm	104
▶ 29	<b>Schlossteich Sitzenberg</b> Über den Reidlingberg zum Schlossteich	108
▶ 30	<b>Rührsdorfer See und Seekopf</b> Von Rossatz zum See und auf den Berg	112
▶ 31	<b>Das Kupfertal</b> Auf alten Römerstraßen zum Türkentor	114
▶ 32	<b>Pielachtal-Enge und Sophienhain</b> Zum berühmten Flügelaltar in Mauer bei Melk	116
▶ 33	<b>Michaeler Höhenweg</b> Von Spitz über das Rote Tor nach St. Michael	119
▶ 34	<b>Von Marbach nach Persenbeug</b> Auf dem Weitwanderweg Nibelungengau	122

▶ 35	<b>Ysperklamm</b> Vom Forellenhof zum ehemaligen Ödteich	126
▶ 36	<b>Die Stillensteinklamm</b> Von Struden durch die Klamm zur Aumühle	128
▶ 37	<b>Wassererlebnisweg an der Pulkau</b> Über die Hammerschmiede zum Hochkogel	131
▶ 38	<b>Nationalpark Thayatal</b> Am Thayatalweg von Hardegg nach Merkersdorf	134
▶ 39	<b>Durch die Schluchten des Kamp</b> Von Altenburg nach Steinegg	138
▶ 40	<b>Alpine Felsszenerien am Krems-Zwickl</b> Von der Gudenushöhle zum Wotansfelsen	142
▶ 41	<b>Edlesberger Teich und Stifterteich</b> Ein Besuch von Gutenbrunn aus	146
▶ 42	<b>Entlang von Kamp und Weißenbach</b> Von Roiten zur Schwarzalm	150
▶ 43	<b>Höllfall und Lohnbachfall</b> Rundtour an Großem und Kleinem Kamp	156
▶ 44	<b>Raabser Graselweg</b> Zwischen Hahnmühle und Mährischer Thaya	160
▶ 45	<b>Hoheneicher Seenplatte</b> Der Rundwanderweg durch ein Teichlabyrinth	164
▶ 46	<b>Höllgraben</b> Über den Altarstein und den Föhrenteich	167
▶ 47	<b>Herrensee</b> Von Litschau um den See herum	170
▶ 48	<b>Im Nationalpark Donau-Auen</b> Von Schloss Orth in die Auen und zum Uferhaus	172
▶ 49	<b>Durch die Stopfenreuther Au</b> Von Bad Deutsch-Altenburg in die Au	176
▶ 50	<b>Zwischen Donau, March und Neusiedler See</b> Von Hainburg auf den Hundsheimer Berg	181
▶ 51	<b>Um die Lange Lacke</b> Im Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel	184
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	188
	<b>Impressum</b>	192