

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT		Das Gebiet.....	12
Vorwort	2	Die Talorte	15
Inhalt und Tourenübersicht	4	Allgemeine Tourenhinweise	19
Gebietsübersichtskarte.....	10	Meine Highlights	22

Tour	Seite
01 Ederplan · 2062 m	26
02 Neualpseen · 2438 m	28
03 Wangenitzseehütte – Lienzer Hütte	31
04 Alkuser See · 2432 m	34
05 Hochschober · 3242 m	36
06 Schönleitenspitze · 2809 m	39
07 Lucknerhütte – Glorer Hütte · 2642 m	42
08 Figerhorn · 2743 m	45
09 Stüdlhütte · 2802 m	47
10 Dorfer See · 1935 m	50

ANHANG

Alles außer Wandern	178
Höhenwege Hütte zu Hütte	180
Übernachtungsverzeichnis	182

Hütten, Almen, Berggasthöfe ...	184
Bergbahnen in Osttirol	188
Tourismusverbände, Büros.....	189
Register	190

km	h	hm	hm	Karte
11	4:15	960	960	47
12,5	5:00	900	900	48
14,8	7:00	1250	1250	48
13,5	5:45	1150	1150	48
15	8:45	1600	1600	48
15,5	7:00	1490	1490	48
10,8	5:30	800	800	48
6	4:00	830	830	48
12,5	5:30	1200	1200	46
16	4:30	450	450	46

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
11	Blauspitz · 2575 m 53
12	Sudetendeutscher Höhenweg 56
13	Drei-Seen-Weg 60
14	St. Pöltener Westweg 63
15	Innerer Knorrkogel · 2882 m 66
16	Gaßla-Anda-Weg – Badener Hütte · 2608 m 70
17	Ochsenbug · 3007 m 74
18	Zedlacher Paradies – Wodenalm · 1825 m 77
19	Bonn-Matreier-Hütte · 2745 m 79
20	Neue Sajathütte · 2600 m 82
21	Zopetscharte · 2958 m 85
22	Rostocker Eck · 2749 m 88
23	Umbalfälle – Clarahütte · 2036 m 91
24	Gösleswand · 2912 m 94
25	Muhs-Panoramaweg 98
26	Lasörling · 3098 m 101
27	Zunigalm – Ganitzle · 2196 m – Arnitzalm 105
28	Glanzalm · 1975 m 108
29	Stanzling · 2715 m 111
30	Speikboden · 2653 m – Donnerstein · 2725 m 114
31	Seespitze · 3021 m 116
32	Blumenweg Oberseite 119
33	Jagdhausalm · 2009 m 122
34	Barmer Hütte · 2610 m 125
35	Deferegger Pfannhorn · 2820 m 129

km	h	hm	hm	Karte
3,3	2:00	400	400	46
18,3	7:30	900	1900	46
13,3	6:00	1100	1100	46
19,8	7:30	1050	1050	46
21	8:15	1370	1370	46
22	9:30	1800	1800	46
13	9:30	1600	1600	46
5,8	2:00	430	430	46
12,5	6:00	1270	1270	46
13	5:30	1120	1120	46
17,5	8:30	1630	1630	46
16,5	6:45	1350	1350	46
13,5	4:30	640	640	46
17,8	8:00	1550	1550	46
14	6:15	1100	1100	46
20,5	10:00	1950	1950	46
13	5:15	1100	1100	46
7,5	3:45	600	600	45
4,5	5:00	1000	1000	45
6,3	4:00	700	700	45
12	6:30	1300	1300	45
12,5	5:15	880	1050	45
12,5	4:00	300	300	45
11	5:00	930	930	45
10,5	6:00	1280	1280	45

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
36 Großer Leppleskofel · 2811 m	132
37 Geigensee · 2409 m	135
38 Böses Weibele · 2521 m	138
39 Gölbner · 2943 m	141
40 Großes Degenhorn · 2946 m	144
41 Weiße Spitze · 2962 m	147
42 Bonner Höhenweg	150
43 Rund um den Thurntaler	153
44 Sillianer Hütte – Hornischegg · 2550 m	156
45 Pfannspitze · 2678 m	159
46 Spitzköfele · 2314 m – Bärenbadegg · 2431 m	162
47 Golzentipp · 2317 m	165
48 Eggenkofel · 2591 m	167
49 Kerschbaumertörl · 2285 m	170
50 Laserzwand · 2614 m	173

km	h	hm	hm	Karte
9,5	4:00	470	1420	45
18	7:15	1400	1400	45
9	3:30	500	500	47
12,5	6:45	1440	1440	45
10	5:30	1070	1070	45
8,5	5:45	1290	1290	45
13,3	5:45	970	970	45
10	3:30	500	500	45
8	3:30	650	650	47
13	6:15	1280	1280	47
12,8	6:00	1150	1150	47
7,8	4:00	870	870	47
11	5:30	1070	1070	47
15	6:15	1150	1150	47
11,3	6:00	1080	1080	47