

Inhalt

Vorwort

7

Teil I Einführung in die offenen Gruppen

1	Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie	10
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
2	Gruppentherapie in offenen Gruppen	16
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	

Teil II Arbeitsmaterialien

3	Alkoholmissbrauch	29
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
4	Alltagsplanung	55
	<i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz-Klatt / Petra Zimdars</i>	
5	Ärger und Aggression	77
	<i>Johannes Lindenmeyer / Oliver Kaczmarek / Jan Schmidt / Wolfgang Lindemann</i>	
6	Bewerbungstraining	99
	<i>Angelika Hortig / Christine Schmidt / Johannes Lindenmeyer</i>	
7	Depression	125
	<i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling</i>	
8	Ernährung und Gesundheit	151
	<i>Sylvia Beisel / Anja Knust / Katja Lehmann / Johannes Lindenmeyer</i>	
9	Essstörungen	177
	<i>Sylvia Beisel / Silke Beringer / Sandra Boden / Johannes Lindenmeyer</i>	
10	Gehirn-Jogging	215
	<i>Johannes Lindenmeyer</i>	
11	Schmerzbewältigung	223
	<i>Sylvia Beisel / Peter Dufeu / Rita Kolling / Johannes Lindenmeyer</i>	
12	Selbstsicherheit	247
	<i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz-Klatt</i>	
13	Weibliche Identität	265
	<i>Petra Zimdars / Johannes Lindenmeyer</i>	
	Dokumentationsbogen	286
	Autorenverzeichnis	287
	Hinweise zu den Teilnehmermaterialien	288