

# Wissenswertes über Marokko

<b>Marokko im Plural</b>	12
<b>Steckbrief Marokko</b>	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Landschaft und Natur	16
Pflanzen- und Tierwelt	17
Umweltprobleme	18
Die Nationalparks	19
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	22
Wirtschaft	22
Politik	29
<b>Geschichte</b>	36
Vor- und Frühgeschichte	36
Phönizier und Karthager	36
Römische Herrschaft	37
Unabhängige Berberreiche	
und arabische Eroberung	37
Idrissiden, Fatimiden, Omajaden	38
Die Almoraviden	38
Die Almohaden	38
Meriniden und Beni Ouattas	39
Die Saadier	39
Die Alaouiten	40
Die Protektoratszeit	41
Marokko seit der Unabhängigkeit	42
Zeittafel	46
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	48
Die Volksgruppen	48
Sitten und Gebräuche	51
Der Islam	55
Feste und Feiertage	59
<b>Architektur und Kunst</b>	64
Islamische Architektur	64
Literatur	66
Film	70
Musik, Tanz, Theater	70
Sport	70

<b>Essen und Trinken</b>	71
Die marokkanische Küche	71
Getränke	72
Marokkanische Lokale	73
Esskultur und Tischsitten	74
Gesundheitsaspekte	75
Kulinarisches Lexikon	76

## **Wissenswertes für die Reise**

Informationsquellen	80
Reise- und Routenplanung	84
Anreise und Verkehr	89
Unterkunft	97
Sport und Aktivurlaub	100
Einkaufen	102
Ausgehen	103
Gut zu wissen	104
Reisekasse und Reisebudget	108
Reisezeit und Reiseausrüstung	110
Gesundheit und Sicherheit	111
Kommunikation	114
Sprachführer	116
Regionalspezifische Begriffe	118

## **Unterwegs in Marokko**

### **Kapitel 1 Mittelmeerküste, Rif und Nordosten**

<b>Auf einen Blick: Mittelmeerküste, Rif und Nordosten</b>	124
<b>Tanger und Umgebung</b>	126
Tanger	126
Strände in der Umgebung	138
<b>Mittelmeerküste und Rif</b>	140
Ceuta	140
Entlang der Küste	141
Durch das Rifgebirge nach Al Hoceima und Melilla	141

Tetouan	142
Entlang der Rifküste	147
Chefchaouen	147
Durch das Rifgebirge	151
Ketama	152
Abstecher zur Rifküste	153
Al Hoceima	153
Nador	158
Meilila	159
<b>Vom Nordosten ins Landesinnere</b>	<b>163</b>
In Richtung Süden zur Oasenstadt Figuig	163
Oujda	164
Ausflüge von Oujda	165
Durch die ostmarokkanische Meseta	166
Figuig	166
Von Oujda über Taza nach Fès	170
Taza	170
Aktiv unterwegs: Nationalpark Djebel Tazzeka	173

## **Kapitel 2 Der Mittlere Atlas**

<b>Auf einen Blick: Der Mittlere Atlas</b>	<b>176</b>
<b>Fès und Umgebung</b>	<b>178</b>
Fès	178
Aktiv unterwegs: Fès zu Füßen – eine Rundfahrt um die Stadt	180
Fès El Djedid	182
Fès El Bali	185
Die Umgebung von Fès	201
<b>Meknes und Umgebung</b>	<b>204</b>
Meknes	205
Aktiv unterwegs: Mit der Pferdekutsche durch die Ville impériale	216
Ausflüge von Meknes	218
Von Meknes nach Marrakesch	224
Khenifra	225
Zwischen Mittlerem und Hohem Atlas	226
Kasbah Tadla	226
Beni Mellal	227
Bin El Ouidane	228
Cascades d'Ouzoud	228
El Kelaa des Sraghna	228

## **Kapitel 3 Marrakesch und der Hohe Atlas**

<b>Auf einen Blick: Marrakesch und der Hohe Atlas</b>	<b>232</b>
<b>Marrakesch</b>	<b>234</b>
Geschichte	234
Marrakesch heute	237
Stadtrundgang	237
Aktiv unterwegs: Mit dem Fahrrad durch Marrakesch	255
Ausflüge in die Umgebung	257
 <b>An den Atlantik und in den Hohen Atlas</b>	 <b>258</b>
Von Marrakesch nach Agadir	258
Aktiv unterwegs: Mit dem Jeep über Telouet nach Ait Benhaddou	263
Von Marrakesch nach Ouarzazate	264

## **Kapitel 4 Der Südosten**

<b>Auf einen Blick: Der Südosten</b>	<b>276</b>
<b>Durch das Dratal</b>	<b>278</b>
Agdz	278
Dratal	279
Zagora	280
Tamegroute	284
Tagounite	285
Oulad Driss	285
Mhamid	286
Aktiv unterwegs: Schnuppertour in die Wüste Erg Lihoudi	287
 <b>Route des Kasbahs</b>	 <b>289</b>
Von Ouarzazate nach Er Rachidia	289
Stausee El Mansour Eddahbi	289
Skoura	289
El Kelaa des Mgouna	289
Boumalne du Dades	292
Dades- und Todrhaschlucht	295
Goulmima	298
Aktiv unterwegs: Durch die Dades- und die Todrhaschlucht Er Rachidia	299 300
 <b>Von Er Rachidia nach Taouz</b>	 <b>302</b>
Von Er Rachidia ins Tafilalet	302
Erfoud und das Tafilalet	302

Rissani	306
Erg Chebbi	308
Merzouga	309
Taouz	310

## **Kapitel 5 Die Atlantikküste und der große Süden**

<b>Auf einen Blick: Die Atlantikküste und der große Süden</b>	314
<b>Die nördliche Atlantikküste</b>	316
Von Tanger nach Rabat	316
Asilah	316
Larache	320
Ksar El Kebir	323
Moulay Bousselham	324
Souk El Arba du Rharb	324
Kenitra	324
Rabat	326
Die Altstadt von Rabat	328
Die Neustadt von Rabat	332
Aktiv unterwegs: Zeitreise in eine Totenstadt – die Nekropole Chellah	335
Die Umgebung von Rabat	339
<b>Die mittlere Atlantikküste</b>	340
Casablanca	340
Von Casablanca nach Agadir	354
Azemmour	355
El Jadida	355
Oualidia	358
Safi	360
Essaouira	362
Aktiv unterwegs: Besuch der Tischlereien in der Medina von Essaouira	368
Paradise Valley und die Wasserfälle von Imouzzar des Ida Outanane	371
Agadir	371
Aktiv unterwegs: Angeltouren vor Agadir	382
<b>Die südliche Atlantikküste</b>	384
Von Agadir nach Taфраoute und ins Tal der Ammeln	384
Taфраoute	384
Tal der Ammeln	387

Von Agadir nach Tan Tan	388
Chtouka-Ebene und Parc national de Sous-Massa	388
Tiznit	388
Aktiv unterwegs: Wandern durch das Naturschutzgebiet Sous-Massa	389
Umgebung von Tiznit	394
Sidi Ifni	394
Bou-Izakarn	396
Guelmim	396
Tan Tan	398
Von Tan Tan nach Laayoune	399
Tan Tan Plage	400
Tarfaya	400
Laayoune	400
Das Grenzgebiet	403
 Register	 404
 Abbildungsnachweis/Impressum	 408

## Themen

Die Dattelpalme	20
Die ONA oder: Wem gehört Marokko?	26
M 6 – Mittelalter und Moderne	34
Ein absoluter Monarch – Hassan II.	44
Mourad, ein Schuhputzerjunge	52
Die fünf Säulen des Islam	56
Phantom Marokko	62
Eine Verlegerin in Marokko – Laila Chaouni	68
Mythos Tanger	130
Drogen in der Rifregion	154
Abd El Krim – der Löwe des Rif	160
Dschahilija – die Antike in Marokko	220
Die Seele der Medina – Marrakesch versus Fès	246
Heiratsmarkt in Imilchil	296
Das Quad – eine Polemik	311
El Raisouli – Marokkos Robin Hood?	319
Hubert Lyautey	327
Die Grande Mosquée Hassan II. in Casablanca	348
»As time goes by« – der Kultfilm »Casablanca«	352
Arganöl, das weiße Gold Marokkos	392

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Mittelmeerküste, Rif und Nordosten, Überblick</b>	125
Tanger: Cityplan	132
Tetouan: Cityplan	144
Mittelmeerküste und Rifgebirge	152
Durch die ostmarokkanische Meseta	167
Von Oujda über Taza nach Fès	170
 <b>Der Mittlere Atlas, Überblick</b>	177
Fès El Djedid: Cityplan	184
Fès El Bali: Cityplan	188
Fès: Cityplan	196
Meknes: Cityplan	208
Von Meknes nach Marrakesch	226
 <b>Marrakesch und der Hohe Atlas, Überblick</b>	233
Marrakesch: Cityplan	240
Von Marrakesch nach Agadir	259
Ouarzazate: Cityplan	268
Von Marrakesch nach Ouarzazate	272
 <b>Der Südosten, Überblick</b>	277
Von Ouarzazate nach Mhamid	279
Route des Kasbahs	292
Von Er Rachidia ins Tafilalet	310
 <b>Die Atlantikküste und der große Süden, Überblick</b>	315
Von Tanger nach Rabat	322
Rabat: Cityplan	330
Casablanca: Cityplan	344
Von Casablanca nach Agadir	354
Essaouira: Cityplan	364
Medina von Essaouira: Cityplan	369
Agadir: Cityplan	374
Von Agadir nach Tafraoute und ins Tal der Ammeln	386
Sous-Massa	389
Von Agadir nach Tan Tan	394
Von Tan Tan nach Laayoune	399