

Inhaltsverzeichnis

VORWORTE	3
0 DER AUSGANGSPUNKT: KOORDINATIVE ANFORDERUNGEN	7
(August Neumaier)	
1 CHARAKTERISIERUNG DES SPORTSPIELS HANDBALL	13
1.1 Anforderungsprofil für das Sportspiel Handball	13
1.2 Anforderungsorientierung und Tätigkeitsanalyse	14
1.3 Spielphasenmodell	15
2 BEDINGUNGS- UND ANFORDERUNGSANALYSE ZUM SPORTSPIEL HANDBALL	17
2.1 Zeitliche Bedingungen	17
2.2 Anforderungen an motorische Grundeigenschaften	18
2.3 Kooperations- und Kommunikationsbedingungen	19
2.4 Visuelle Anforderungen	22
3 KOORDINATIONSTRAINING ZU ANGRIFFSSPEZIFISCHEN SPIELHANDLUNGEN IM HANDBALL	25
3.1 Individualtaktik	27
3.1.1 Passen und Fangen	27
3.1.2 Tippen und Prellen	36
3.1.3 Schlagwurf mit Stemmschritt	46
3.1.4 Sprungwurf	54
3.1.5 Drehfallwurf	62
3.1.6 Täuschungen	70

3.2	Gruppentaktische Angriffsmittel	78
3.2.1	Pass-/Lauftäuschung	79
3.2.2	Kreuzen/Wechseln	87
3.2.3	Sperren/Absetzen	90
3.2.4	Parallelstoß	92
3.3	Mannschaftstaktische Angriffsmittel	94
3.3.1	Spielzug	94
3.3.2	Angriffskonzeption	95
3.3.3	Handlungskette	101
3.3.4	Gegenstoß	103
3.3.5	Schnelle Mitte	106
4	AUSBLICK	117
	LITERATURHINWEISE	119
	ZEICHENLEGENDE	122
	LEGENDE ZU SPIELPOSITIONEN	123