

Wissenswertes über das Land

Forever young	12
Steckbrief Kalifornien	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Geschichte	30
Gesellschaft und Alltagskultur	42
Architektur und Kunst	48
Essen und Trinken	60
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	79
Unterkunft	83
Sport und Aktivurlaub	86
Einkaufen	90
Ausgehen	91
Gut zu wissen	92
Reisekasse und -budget	94
Reisezeit und -ausrüstung	95
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in Kalifornien

Kapitel 1 Los Angeles und Umgebung

Auf einen Blick: Los Angeles und Umgebung	106
Downtown Los Angeles	108
Zwischen Chinatown und Pershing Square	108
Bunker Hill	112
Broadway	114
Little Tokyo	115

Financial District	116
Rund um den Pershing Square	118
Südlich von Downtown	119
Aktiv unterwegs: Fitnesstraining im Morning Crunch Boot Camp	125
Hollywood und Umgebung	126
Hollywood Boulevard	126
Museen in Hollywood · Musik- und Filmindustrie	131
Aktiv unterwegs: Auf dem Promifriedhof von L. A.	132
Griffith Park	133
Universal Studios	137
Hollywood Bowl	138
West Hollywood	139
Midtown und Westside	143
Wilshire Boulevard	143
Beverly Hills	145
Westside	149
Die Küste und Orange County	151
Malibu und Pacific Palisades	151
Aktiv unterwegs: Der South Bay Bicycle Trail	152
Santa Monica	153
Aktiv unterwegs: Treppenlaufen in Santa Monica	155
Venice	156
Marina del Rey	158
Die Küste der South Bay	159
Palos Verdes Peninsula · San Pedro	161
Long Beach	162
Orange County	165
Aktiv unterwegs: Surfpaddeln in Huntington Beach	166
Anaheim	167
San Fernando und San Gabriel Valley	170
San Fernando Valley	170
San Gabriel Valley · Pasadena	171

Kapitel 2 San Diego und Umgebung

Auf einen Blick: San Diego und Umgebung	178
Das Stadtzentrum von San Diego	180
Downtown San Diego	180
Balboa Park	182

Aktiv unterwegs: Ausflug ins mexikanische Tijuana	187
Aktiv unterwegs: Rundgang durch Old Town	
San Diego State Historic Park	188
Mission Valley	189
Die Küste von San Diego	195
Mission Bay	195
Pacific Beach	196
Ocean Beach	197
Point Loma · Coronado Peninsula	199
Aktiv unterwegs: Baden, biken, joggen im	
Mission Bay State Park	200
Aktiv unterwegs: Outdoor-Paradies: Die Südspitze von	
Point Loma	203
La Jolla und North San Diego County	204
La Jolla	204
Del Mar	207
Solana Beach	208
Rancho Santa Fe · Encinitas	209
Carlsbad	210
Oceanside	212

Kapitel 3 Kalifornische Wüsten und Las Vegas

Auf einen Blick: Kalifornische Wüsten und Las Vegas	216
Von San Diego in die südkalifornische Wüste	218
Auf der Interstate 8 nach Osten	218
Imperial Valley	219
Drei-Länder-Eck am Colorado	221
Anza Borrego Desert State Park	222
Julian	225
Rückweg nach San Diego	226
Coachella Valley und Joshua Tree National Park	228
Auf dem Weg nach Palm Springs	229
Palm Springs	230
Umgebung von Palm Springs	233
Aktiv unterwegs: Wüstenwanderung auf dem	
Palm Canyon Trail · Coachella Valley	234
Joshua Tree National Park	238
Aktiv unterwegs: Klettern im Joshua Tree National Park	241
Filmkulissen und Geisterstädte	243

Death Valley, Mojave-Wüste und Las Vegas	245
Death Valley National Park	245
Aktiv unterwegs: Erkundungen im Mojave National Preserve	254
Rhyolite	255
Las Vegas	256

Kapitel 4 Zwischen Los Angeles und San Francisco

Auf einen Blick: Zwischen Los Angeles und San Francisco	266
Central Coast	268
Auf dem Weg nach Santa Barbara	268
Santa Barbara	269
Aktiv unterwegs: Wandern und paddeln im Channel Islands National Park	270
Solvang · La Purisima Mission State Historic Park	279
Pismo Beach	279
San Luis Obispo	281
Aktiv unterwegs: Mit dem ATV oder zu Fuß in den Oceano Dunes	282
Morro Bay · Hearst Castle	284
Piedras Blancas	285
Big Sur	286
Point Lobos State Reserve	288
Monterey Bay und Salinas Valley	289
Carmel-by-the-Sea	289
Monterey	290
Entlang der Monterey Bay	294
Santa Cruz	295
Salinas Valley	297
Aktiv unterwegs: Hiking im Hügelland der San Gabilan Mountains	300

Kapitel 5 Central Valley und Sierra Nevada

Auf einen Blick: Central Valley und Sierra Nevada	306
Das Central Valley	308
Die kalifornische »Kornkammer«	308
Bakersfield	309
Das mittlere Valley	310
Im Sacramento-Delta	314
Sacramento	315

Die Sierra Nevada	322
Kaliforniens steinerne Krone	322
Sequoia und Kings Canyon National Parks	322
Aktiv unterwegs: Wandern im Giant Forest	324
Yosemite National Park	325
Aktiv unterwegs: Zu den botanischen Schätzen im Mariposa Grove	330
Mono Lake	331
Bodie	331
Mammoth Lakes · Owens Valley	333
Lone Pine	336

Kapitel 6 San Francisco und die Bay Area

Auf einen Blick: San Francisco und die Bay Area	340
Downtown San Francisco	342
Stadtgeschichte	342
Die Hafenfront an der San Francisco Bay	342
Russian Hill und Lombard Street	344
Aktiv unterwegs: Für zwei Stunden Hobby-Matrose	345
North Beach	346
Telegraph Hill	347
Chinatown	347
Nob Hill	351
Financial District und Embarcadero	351
SoMa	351
Civic Center	355
Aktiv unterwegs: Fahrt mit dem Cable-Car	359
Großraum San Francisco	361
Zwischen Fort Mason und Presidio National Park	361
Golden Gate Bridge	362
An der South Bay	363
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad oder zu Fuß im Golden Gate Park	364
Twin Peaks und Castro District	364
Mission District	366
San Francisco Bay Area	370
Marin County	370
Aktiv unterwegs: Hiking im Muir Woods National Monument	375
Sonoma Valley	376
Napa Valley	380
Berkeley	384

Oakland	385
San José	386
Silicon Valley	388

Kapitel 7 Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	392
Die Nordküste	394
Bodega Bay	394
Die Küste bei Fort Ross	394
Aktiv unterwegs: Hiking am Point Reyes	396
Mendocino	397
Fort Bragg	399
Aktiv unterwegs: Wanderungen entlang der Avenue of Giants	400
Eureka	401
Aktiv unterwegs: Baden und Kajak fahren im Humboldt Redwoods State Park	403
Arcata	404
Redwood National Park	404
Crescent City	407
Nördliche Bergregion	409
Gold Country	409
Placerville	410
Aktiv unterwegs: Als Goldwäscher am American River	411
Coloma	412
Auburn	412
Grass Valley	413
Nevada City	413
Sacramento Valley	415
Redding	416
Whiskeytown Lake und Shasta Lake	417
Lassen Volcanic National Park	418
Mount Shasta	420
Aktiv unterwegs: Bergtour auf den Lassen Peak	421
Lake Tahoe	424
Das blaue Wunder	424
South Lake Tahoe und Stateline	425
Emerald Bay	426
Tahoe City	427
Aktiv unterwegs: Wintersport am Lake Tahoe	429
Das Nevada-Ufer	430

Themen

Wassernotstand im Sonnenland	18
Der Kaiser von Kalifornien	34
Als die Bilder laufen lernten	136
Vorsicht Wüste!	253
Missionsindianer: Gotteskinder und Arbeitssklaven	302
Die Geschichte des Pony Express	313
Vorbereitungen auf The Big One	354
Hölzerne Giganten	405

Alle Karten auf einen Blick

Los Angeles und Umgebung: Überblick	107
Downtown Los Angeles: Cityplan	110
Hollywood: Cityplan	128
Hollywood Forever Cemetery: Übersichtsplan	132
San Diego und Umgebung: Überblick	179
San Diego, Stadtzentrum: Cityplan	184
Old Town San Diego State Historic Park: Lageplan	188
San Diego, Küste: Cityplan	197
Mission Bay Park: Rad- und Wanderkarte	200
Südspitze Point Loma: Wanderkarte	203
Kalifornische Wüsten und Las Vegas: Überblick	217
Von San Diego in die südkalifornische Wüste	219
Anza Borrego Desert State Park	227
Coachella Valley und Joshua Tree National Park	231
Palm Canyon Trail: Wanderkarte	234
Joshua Tree National Park	238
Death Valley National Park	248
Mojave National Preserve	254
Las Vegas: Cityplan	258
Zwischen Los Angeles und San Francisco: Überblick	267
Channel Island National Park: Wanderkarte	271
Santa Barbara: Cityplan	275
Oceano Dunes: Wanderkarte	282
Monterey: Cityplan	291
San Gabilan Mountains: Wanderkarte	300

Central Valley und die Sierra Nevada: Überblick	307
Sacramento: Cityplan	316
Giant Forest: Wanderkarte	324
Yosemite National Park	326
Mariposa Grove	330
 San Francisco und die Bay Area: Überblick	341
Maritime National Historic Park: Übersichtsplan	345
Downtown San Francisco: Cityplan	348
Cable-Car-Linien: Übersichtsplan	359
Golden Gate Park: Übersichtsplan	365
Großraum San Francisco: Cityplan	366
San Francisco Bay Area (nördlicher Teil)	373
Muir Woods National Monument: Wanderkarte	375
 Der Norden: Überblick	393
Die Nordküste	395
Point Reyes: Wanderkarte	396
Avenue of the Giants: Wanderkarte	400
Humboldt Redwoods State Park: Übersichtsplan	405
Marshall Gold Discovery State Historic Park	411
Lassen Peak: Wanderkarte	421
Lake Tahoe	428
 Register	432
 Abbildungsnachweis/Impressum	440