

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	6
Top-Touren im Karwendel	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Unterwegs im Karwendel	14
Kurze Touren und Spaziergänge	23
Für Gipfelsammler	24
Hütten und Unterkünfte	26
Zubringerdienste und Mautstraßen	27
 Mittenwald – Scharnitz – Seefeld	
TOP 1 5.45 h Reither Spitze, 2374 m	32
2 6.45 h Freiungen-Höhenweg	36
3 5.15 h Scharnitzer Zunterkopf, 1661 m	38
4 5.30 h Möslalm, 1262 m	40
5 3.45 h Gleirschklamm	42
6 6.15 h Sunntigerspitze, 2321 m	46
TOP 7 8.45 h Pleisenspitze, 2569 m	48
8 6.15 h Mittenwalder Höhenweg	52
9 6.45 h Hochlandhütte – Wörnersattel, 1989 m	56
10 3.45 h Rehbergalm, 1560 m	58
11 7.30 h Soiernseen und Soiernhaus, 1616 m	60
TOP 12 9.30 h Seinskopf – Schöttelkarspitze, 2050 m	64
13 5.00 h Soiernspitze, 2257 m	70
 Vorderriß – Hinterriß – Eng	
14 7.00 h Galgenstangenjoch – Fermerskopf, 1851 m	72
TOP 15 6.45 h Schafreuter, 2102 m	74
16 2.30 h Roßkopf-Umrandung	78
17 8.45 h Demeljoch, 1923 m	80
18 7.00 h Lärchkogel, 1688 m	82
19 5.15 h Vorderskopf, 1858 m	84
20 5.30 h Rappenklammspitze, 1835 m	86
TOP 21 5.30 h Rohntal – Torscharte, 1808 m – Tortal	88
22 8.15 h Fleischbank, 2026 m	92
23 7.00 h Grasbergalm – Kompar, 2011 m	94
24 6.30 h Kompar, 2011 m – Plumsjochhütte	98
25 7.45 h Sonnjoch, 2457 m	100
26 5.15 h Lamsenjoch – Hahnkampl, 2080 m	104
TOP 27 4.15 h Enger Grund – Drijaggenalm, 1630 m	106
28 7.45 h Gamsjoch, 2452 m	110

	29	4.30 h	Falkenhütte, 1848 m	114
TOP	30	8.00 h	Mahnkopf, 2094 m	118
	31	6.45 h	Karwendelhaus, 1765 m	124
	32	4.45 h	Birkkarspitze, 2749 m	126
	33	6.00 h	Karwendelhaus – Kleiner Ahornboden – Falkenhütte	128

Achensee – Pertisau

	34	5.15 h	Hochplatte, 1815 m	130
	35	2.15 h	Gaisalmsteig – Mariensteig	132
	36	4.30 h	Pasillsattel, 1680 m – Schleimssattel, 1556 m	134
	37	3.45 h	Gütenbergalm, 1545 m	136
TOP	38	6.45 h	Sonnjoch, 2457 m	138
	39	6.15 h	Lamsenspitze, 2508 m	142
	40	7.00 h	Rappenspitze, 2223 m	146
	41	4.00 h	Bärenkopf, 1991 m	148
	42	5.15 h	Stanser Joch, 2102 m	150

Schwaz – Hall – Innsbruck – Zirl

	43	3.30 h	Schloss Tratzberg, 631 m – Sankt Georgenberg, 898 m	152
	44	5.45 h	Lamsenjochhütte, 1953 m	154
	45	8.15 h	Zwerchloch – Vomper Loch	156
	46	3.45 h	Hundskopf, 2243 m	158
	47	3.00 h	St. Magdalena im Halltal, 1287 m	160
	48	4.30 h	Haller Zunterkopf, 1966 m	162
	49	6.00 h	Bettelwurfhütte, 2077 m	166
TOP	50	5.30 h	Großer Bettelwurf, 2726 m	170
	51	7.30 h	Halltal – Hallerangerhaus, 1768 m	172
	52	5.45 h	Speckkarspitze, 2621 m	176
	53	7.30 h	Stempeljoch, 2246 m – Pfeishütte, 1922 m	178
	54	8.30 h	Hafelekar, 2269 m – Solsteinhaus, 1805 m	180
	55	8.45 h	Großer Solstein, 2541 m	186

Mehrtägige Durchquerungen und Rundwege

	56	4 Tage	Durchquerung West – Ost	188
	57	7 Tage	Große Karwendelrunde	192
	58	4 Tage	Rund um Gamsjoch und Falken	198
	59	2 Tage	Bettelwurfumrundung	202
TOP	60	2 Tage	Goetheweg – Möslalm – Scharnitz	206

Stichwortverzeichnis	212
----------------------	-----