

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	12
Zur Region	14
Sehenswürdigkeiten	16
Ausflugsziele	19
TOP 1 6.15 h Hochstaufen, 1771 m	24
2 6.30 h Zwiesel, 1782 m	26
3 3.30 h Listsee und Ruine Karlstein	29
4 6.00 h Rund um das Müllnerhorn	32
5 3.30 h Die Nördliche Saalachtalrunde	34
TOP 6 5.00 h Waxriessteig	36
7 4.00 h Dötzenkopf, 1001 m	38
8 4.10 h Lattengebirge-Überschreitung	40
9 4.30 h Predigtstuhl – Steinerne Agnes – Hallthurm	42
10 3.00 h Von Winkl zum Loipl	44
11 2.30 h Maximilians-Reitweg	46
12 7.00 h Stöhrhaus über den Reisenkaser	48
13 8.10 h Stöhrweg	50
TOP 14 6.10 h Schellenberger Eishöhle	52
15 8.00 h Über die Untersberg-Hochfläche	54
16 6.10 h Großer Rauhenkopf, 1604 m	56
17 3.00 h Gerner Höhenweg	58
18 2.45 h Kneifelspitze, 1188 m	60
TOP 19 2.10 h Almbachklamm und Ettenberg	62
20 3.30 h Barmsteine, 841 m und 851 m	64
21 1.50 h Purtschellerhaus, 1692 m	66
22 4.30 h Kehlsteinhaus, 1837 m	68
23 2.00 h Endstal	70
TOP 24 5.15 h Jenner-Umrundung	72
25 5.10 h Schneibstein, 2276 m	74
26 7.10 h Unterer Hirschenlauf	77
TOP 27 6.45 h Gotzenalm, 1685 m	80
28 4.45 h Grünstein, 1304 m	82
29 5.30 h Archenkanzel, 1346 m	84
30 2.00 h Eiskapelle, 834 m	86
31 7.30 h Kärlingerhaus, 1630 m	88
TOP 32 3.00 h Saletalm – Obersee – Röthbach-Wasserfall	90

	33	7.45 h	Watzmannhaus, 1930 m	92
TOP	34	5.30 h	Wimbachtal	94
	35	6.00 h	Über das Hochalplateau	97
TOP	36	6.45 h	Blaueishütte und Blaueisgletscher	100
	37	2.45 h	Halsalm, 1211 m	102
	38	4.40 h	Hintersee – Hirschbichlpass	104
	39	5.00 h	Kallbrunnalm, 1453 m	106
	40	4.00 h	Soleleitungsweg	108
	41	4.30 h	Toter Mann, 1392 m	110
	42	4.15 h	Mordaualm und Pfaffenbühl-Umrundung	112
	43	6.30 h	Wächterlsteig	114
TOP	44	8.30 h	Großer Weitschartenkopf, 1979 m	116
	45	3.00 h	Die Kienberg-Umrundung	118
	46	4.40 h	Aschauer Klamm	120
	47	3.00 h	Die Südliche Saalachtalrunde	122
	48	6.30 h	Ristfeuchthorn, 1569 m	124
	49	3.00 h	Weißbachschlucht	126
	50	4.00 h	Höllenbachalm – Thumsee	128
	51	5 Tage	Im Herzen des Nationalparks	130
Stichwortverzeichnis				138