

Inhalt

Region Neapel persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Kampanien	42
Geschichte im Überblick	44
Der Vesuv – vom Mythos zum Objekt	
moderner Überwachung	48
Ischia – mehr als die Heimat der Fangopackung	52
Der Cilento – die Wiege der ›Mediterranen Diät‹	56
Fischerschick – ein Fels im Meer schreibt	
Modegeschichte	59
Müllnotstand – das Leid mit der Abfallwirtschaft	62
Die Camorra – Kampaniens Variante der Mafia	66
Madonnenkult und Minialtäre	69
Mit dem Küsten-Cruiser über die Amalfitana	72
Antike Wandmalereien – ungebrochene	
Faszination bis heute	75
Bourbonischer Bauboom und die Meister des	
Spätbarock	78
Canzone Napoletana – die Musikszene	81

Unterwegs in Neapel, an der Amalfiküste und im Cilento

Neapel	86
Metropole aller Möglichkeiten	88
Im antiken Stadtkern	89
Sanità	104
An der Via Foria	105
Capodimonte	106
An der Via Toledo	107
Die Meerseite	112
Vomero	117
Reggia di Caserta	128
Golf von Pozzuoli	130
Die Kraterlandschaft der Campi Flegrei	132
Posillipo	132
Bagnoli	133
Pozzuoli und Umgebung	137
Baia und Umgebung	139
Golf von Neapel	142
Im Bannkreis des Vesuvs	144
Ercolano und Umgebung	144
Vesuv	147
Villa Campolieto und Umgebung	148
Portici	148
Pompeji	149
Villa Oplontis	161
Antiquario di Boscoreale	161
Castellammare di Stabia / Scavi di Stabia	162
Halbinsel von Sorrent, Vico Equense	162
Sorrent	165
Massa Lubrense	170
Wanderung zur Punta Campanella	171
Ischia, Procida und Capri	174
Drei Inseln im Golf	176
Ischia	176
Ischia Porto und Ponte	176
Casamicciola	181
Lacco Ameno	183
Forio	185
Tageswanderung auf den Monte Epomeo	186

Inhalt

Sant'Angelo und Umgebung	193
Wanderung von Serrara-Fontana nach	
Sant'Angelo	194
Procida	196
Terra Murata	196
Corricella, Hafen von Chiaiolella, Vivara	197
Capri	200
Capri-Stadt	201
Anacapri	206
Wanderung auf dem Sentiero dei Fortini	208
 Amalfiküste und Golf von Salerno	210
Spektakuläre Küstenlandschaft	212
Positano	212
Praiano	215
Furore	217
Conca dei Marini	221
Amalfi	222
Wanderung durch das Tal der Eisenhütten	225
Atrani, Ravello	230
Minori	233
Maiori	235
Cetara	236
Vietri sul Mare	237
Salerno	238
 Paestum und der Cilento	244
Antike und einzigartige Natur	246
Sele-Ebene	247
Santuario di Hera Argiva / Museo Narrante	247
Oasi di Persano	248
Capaccio / Capaccio Vecchia	248
Paestum	248
Agropoli	256
Spaziergang nach Santa Maria di Castellabate	257
Santa Maria di Castellabate	259
Acciaroli	261
Pioppi	262
Casal Velino und seine Marina	262
Velia	263
Vallo della Lucania	264
Wanderung auf den Monte Gelbison	264
Ascea / Marina di Ascea	265
Pisciotta / Marina di Pisciotta	266
Rodio, Caprioli	267
Palinuro	270

Inhalt

Camerota / Marina di Camerota	274
Wanderung zur Baia degli Infreschi	275
Zum Monte Bulgheria	276
Golfo di Policastro	277
Monti Alburni und Umgebung	278
Gole del Calore	282
Wanderung durch die Calore-Schlucht	282
Stio und Gioi	283
Vallo di Diano	287
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autoren / Abbildungsnachweis / Impressum	296