

Inhalt

Ostbayern persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Aktivurlaub, Sport und Wellness	28
Feste und Unterhaltung	31
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Ostbayern	40
Geschichte im Überblick	42
Vom Böhmerwald zum Bayerischen Wald	46
Auf dem Drachenrücken des Pfahls	49
Wo die Natur nach ihren eigenen Gesetzen lebt	52
Anno 1475: die Landshuter Hochzeit	55
Das Armenhaus wird bayerischer Primus – die Oberpfalz	57
Zwischen Passau und Schanghai	59
Der Regensburger Turmbau	61
Von der Butzenscheibe zum Kunstobjekt	64
Himmlisches Barock	67
Künstlerische Waldwogen	71
Lebendiges Brauchtum	74

Unterwegs in Ostbayern

Regensburg und Umgebung	80
Mittelalterliche Metropole an der Donau	82
Regensburg	84
Durch die Altstadt	84
St. Emmeram/Schloss Thurn und Taxis	101
Adressen	104
Walhalla/Nepaltempel	111
Bayerischer Jura	112
Klöster und Burgen an historischen Wasserstraßen	114
Kelheim	114
Archäologie aktiv	116
Donaudurchbruch/Weltenburg	120
Bad Gögging	123
Main-Donau-Kanal und Altmühl	129
Oberpfalz und Naturpark Oberer Bayerischer Wald	134
Das ostbayerische Dornröschen	136
Amberg	136
Weiden in der Oberpfalz	142
Tirschenreuth	149
Wandern und Radfahren um Tirschenreuth	150
Waldsassen und die Kappl	151
Cham	154
Auf Nietzsches Spuren wandern	156
Furth im Wald	158
Bad Kötzing	160
Straubing und Naturpark Bayerischer Wald	162
Vom Gäuboden in den Vorwald	164
Straubing	164
Fahrradtour nach Bogen	171
Viechtach	172
St. Englmar	177
Durchs Zellertal	177
Lamer Winkel	178
Wanderung auf den Großen Oßer	179
Bayerisch Eisenstein	180

Inhalt

Bodenmais	181
Zwiesel	182
Regen	186
Nationalpark Bayerischer Wald	188
Wildnis zum Anfassen – Nationalpark Bayerischer Wald	190
Infozentren des Nationalparks	195
Erlebniswanderungen	197
Wanderung auf den Großen Rachel	201
Wandern im Winter/Radtouren	203
Zwischen Donau und Bayerischem Wald	204
Historische Landstriche und idyllische Natur	206
Deggendorf	207
Mit dem Fahrrad zur Isarmündung	208
Radeln auf dem Donau-Ilz-Radweg	212
Von der Donau zum Nationalpark	217
Abstecher zu den Glasmanufakturen	221
Dreiburgenland und Ilztal	225
Von Vilshofen nach Plattling	227
Passau und Umgebung	230
Dreiflüssestadt und Dreiländereck	232
Passau	233
Naturschutzgebiet Ilzschleife	246
Von Obernzell nach Neureichenau	246
Über den Haidel nach Freyung	249
Waldkirchen	253
Wanderung zur Saußbachklamm	254
Hauzenberg	255
Zwischen Isar und Inn	258
Niederbayerische Toscana	260
Landshut	260
Mit dem Rad von Landshut nach Landau	275
Bockerlbahnradweg	276
Kloster und Kirche Aldersbach	277
Wallfahrtskirche Sammarei	277
Schloss Ortenburg/Rotthof	278
Im Bäderdreieck	279
Rottal	281
Pfarrkirchen/Freilichtmuseum Massing	283
Register	286
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	292

Auf Entdeckungstour

Der Leere Beutel – ein Besuch in Regensburgs Kulturzentrum	98
Kallmünz – Kunstgeschichte und Kunst-Geschichten	126
Akanthusaltäre – eine Spurensuche rund um Amberg	144
An einem Tag über acht Tausender	174
Mit WaldZeit durch den Nationalpark	192
Im Archäologischen Erlebnispark Gabreta Kelte sein	218
Im Glasmuseum in Frauenau – Geschichten rund ums Glas	222
Wandern auf den Spuren Adalbert Stifters	250
Granitzentrum Bayerischer Wald – rund um den Granit	256
Landshuts italienische Seite – ein Blick hinter die Kulissen	264