

Inhalt

| | |
|----------------------|----|
| Ostbayern persönlich | 6 |
| Lieblingsorte | 12 |
| Schnellüberblick | 14 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 18 |
| Wetter und Reisezeit | 20 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 21 |
| Übernachten | 23 |
| Essen und Trinken | 25 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 28 |
| Feste und Unterhaltung | 31 |
| Reiseinfos von A bis Z | 34 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|--|----|
| Steckbrief Ostbayern | 40 |
| Geschichte im Überblick | 42 |
| Vom Böhmerwald zum Bayerischen Wald | 46 |
| Auf dem Drachenrücken des Pfahls | 49 |
| Wo die Natur nach ihren eigenen Gesetzen lebt | 52 |
| Anno 1475: die Landshuter Hochzeit | 55 |
| Das Armenhaus wird bayerischer Primus – die Oberpfalz | 57 |
| Zwischen Passau und Schanghai | 59 |
| Der Regensburger Turmbau | 61 |
| Von der Butzenscheibe zum Kunstobjekt | 64 |
| Himmlisches Barock | 67 |
| Künstlerische Waldwogen | 71 |
| Lebendiges Brauchtum | 74 |

Unterwegs in Ostbayern

| | |
|---|-----|
| Regensburg und Umgebung | 80 |
| Mittelalterliche Metropole an der Donau | 82 |
| Regensburg | 84 |
| Durch die Altstadt | 84 |
| St. Emmeram/Schloss Thurn und Taxis | 101 |
| Adressen | 104 |
| Walhalla/Nepaltempel | 111 |
| | |
| Bayerischer Jura | 112 |
| Klöster und Burgen an historischen Wasserstraßen | 114 |
| Kelheim | 114 |
| Archäologie aktiv | 116 |
| Donaudurchbruch/Weltenburg | 120 |
| Bad Gögging | 123 |
| Main-Donau-Kanal und Altmühl | 129 |
| | |
| Oberpfalz und Naturpark Oberer Bayerischer Wald | 134 |
| Das ostbayerische Dornröschen | 136 |
| Amberg | 136 |
| Weiden in der Oberpfalz | 142 |
| Tirschenreuth | 149 |
| Wandern und Radfahren um Tirschenreuth | 150 |
| Waldsassen und die Kappl | 151 |
| Cham | 154 |
| Auf Nietzsches Spuren wandern | 156 |
| Furth im Wald | 158 |
| Bad Kötzting | 160 |
| | |
| Straubing und Naturpark Bayerischer Wald | 162 |
| Vom Gäuboden in den Vorwald | 164 |
| Straubing | 164 |
| Fahrradtour nach Bogen | 171 |
| Viechtach | 172 |
| St. Englmar | 177 |
| Durchs Zellertal | 177 |
| Lamer Winkel | 178 |
| Wanderung auf den Großen Osse | 179 |
| Bayerisch Eisenstein | 180 |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Bodenmais | 181 |
| Zwiesel | 182 |
| Regen | 186 |
| Nationalpark Bayerischer Wald | 188 |
| Wildnis zum Anfassen – | |
| Nationalpark Bayerischer Wald | 190 |
| Infozentren des Nationalparks | 195 |
| Erlebniswanderungen | 197 |
| Wanderung auf den Großen Rachel | 201 |
| Wandern im Winter/Radtouren | 203 |
| Zwischen Donau und Bayerischem Wald | 204 |
| Historische Landstriche und idyllische Natur | 206 |
| Deggendorf | 207 |
| Mit dem Fahrrad zur Isarmündung | 208 |
| Radeln auf dem Donau-Ilz-Radweg | 212 |
| Von der Donau zum Nationalpark | 217 |
| Abstecher zu den Glasmanufakturen | 221 |
| Dreiburgenland und Ilztal | 225 |
| Von Vilshofen nach Plattling | 227 |
| Passau und Umgebung | 230 |
| Dreiflüssestadt und Dreiländereck | 232 |
| Passau | 233 |
| Naturschutzgebiet Ilzschleife | 246 |
| Von Obernzell nach Neureichenau | 246 |
| Über den Haidel nach Freyung | 249 |
| Waldkirchen | 253 |
| Wanderung zur Saußbachklamm | 254 |
| Hauzenberg | 255 |
| Zwischen Isar und Inn | 258 |
| Niederbayerische Toscana | 260 |
| Landshut | 260 |
| Mit dem Rad von Landshut nach Landau | 275 |
| Bockerlbahnradweg | 276 |
| Kloster und Kirche Aldersbach | 277 |
| Wallfahrtskirche Sammarei | 277 |
| Schloss Ortenburg/Rothof | 278 |
| Im Bäderdreieck | 279 |
| Rottal | 281 |
| Pfarrkirchen/Freilichtmuseum Massing | 283 |
| Register | 286 |
| Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum | 292 |

Auf Entdeckungstour

| | |
|---|------------|
| Der Leere Beutel – ein Besuch in Regensburgs Kulturzentrum | 98 |
| Kallmünz – Kunstgeschichte und Kunst-Geschichten | 126 |
| Akanthusaltäre – eine Spurensuche rund um Amberg | 144 |
| An einem Tag über acht Tausender | 174 |
| Mit WaldZeit durch den Nationalpark | 192 |
| Im Archäologischen Erlebnispark Gabreta Kelte sein | 218 |
| Im Glasmuseum in Frauenau – Geschichten rund ums Glas | 222 |
| Wandern auf den Spuren Adalbert Stifters | 250 |
| Granitzentrum Bayerischer Wald – rund um den Granit | 256 |
| Landshuts italienische Seite – ein Blick hinter die Kulissen | 264 |