

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	7
Exkursverzeichnis	7

## 1 Allgemeine Reisetipps

Anreise	10
Unterkunft buchen	20
Kur und Kurtaxe	23

## 2 Sehenswertes

Wyk	
Föhrs Dorf schönheiten	
Kirchen und Kirchhöfe	
Vogelkojen	
Windmühlen	

## 3 Insel-Info A-Z

Adressen	
Ärzte	
Einkaufen	
Fortbewegung	
Führungen und Rundfahrten	
Gastronomie	
Gepäckdienst	
Hunde	
Internet	
Jugendzentrum	
Kinder	
Kirchen	
Märkte	
Presse	
Sport	
Strände	

Unterhaltung	103
Unterkunft	105

## 4 Geschichte und Natur

Inselgeschichte	114
Die Natur	132

8

## 5 Die Nordsee

Land und Meer	148
Ebbe und Flut	154
Wind und Wetter	155
Sturm und Wellen	161
Blitz und Donner	162
Licht und Schatten	163
Meer und Ökologie	165
Friesen und Deutsche	173
Essen und Trinken	176

28

## 6 Anhang

Literaturhinweise	182
Langfristige Sommerferienregelung	183
Register	188
Der Autor	192

58