

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	7
Exkursverzeichnis	7

1 Allgemeine Reisetipps 8

Anreise	10
Unterkunft buchen	20
Kur und Kurtaxe	23

2 Sehenswertes 28

Wyk	30
Föhrs Dorfschönheiten	37
Kirchen und Kirchhöfe	51
Vogelkojen	56
Windmühlen	57

3 Insel-Info A–Z 58

Adressen	60
Ärzte	61
Einkaufen	62
Fortbewegung	63
Führungen und Rundfahrten	67
Gastronomie	76
Gepäckdienst	84
Hunde	85
Internet	86
Jugendzentrum	87
Kinder	87
Kirchen	88
Märkte	89
Presse	90
Sport	90
Strände	100

Unterhaltung	103
Unterkunft	105

4 Geschichte und Natur 112

Inselgeschichte	114
Die Natur	132

5 Die Nordsee 146

Land und Meer	148
Ebbe und Flut	154
Wind und Wetter	155
Sturm und Wellen	161
Blitz und Donner	162
Licht und Schatten	163
Meer und Ökologie	165
Friesen und Deutsche	173
Essen und Trinken	176

6 Anhang 180

Literaturhinweise	182
Langfristige Sommerferienregelung	183
Register	188
Der Autor	192