

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Informations touristiques	8
Les plus belles randonnées du Nord de la France	9
Traces GPS	10
La randonnée dans le Nord de la France	13
Renseignements pratiques	18

1	1 h 45	Les Dunes du Perroquet	24
2	2 h 00	Les Dunes « fossiles » de Ghyvelde	26
3	2 h 30	Les Dunes Marchand et Dewulf	28
4	2 h 15	Un circuit près d'Hondschoote	30
5	3 h 15	Le Marais de Booneghem	32
6	4 h 00	La côte entre Gravelines et Calais	35
7	2 h 30	Cap Blanc Nez et Mont d'Hubert	38
8	3 h 00	La Baie de Wissant	40
9	3 h 30	Cap Gris Nez et Pointe du Nid de Corbet	42
10	2 h 30	Les Dunes de la Slack	45
11	4 h 00	Dans la Forêt de Boulogne	48
12	3 h 15	Les Dunes et la Forêt d'Écault	51
13	4 h 00	De Ste-Cécile-Plage à Hardelot-Plage et retour	54
14	2 h 00	Le Mont St-Frieux, 153 m	56
15	3 h 45	La Baie de la Canche	59
16	4 h 20	De Stella-Plage à Berck-Plage et retour	62
17	3 h 45	Autour du Marais de Balançon	64
18	3 h 50	Le long de la Baie d'Authie	68
19	3 h 00	Autour de Fort-Mahon-Plage	70
20	3 h 00	La Baie de Somme près du Crotoy	73
21	4 h 00	Dans la Forêt de Crécy	76
22	1 h 50	L'estuaire de la Somme près de Drancourt	79
23	3 h 15	Autour de la Pointe du Hourdel	82
24	4 h 15	Des marais près de Cayeux-sur-Mer	85
25	3 h 45	Le Marais du Hâble d'Ault	88
26	3 h 30	Les falaises de craie du Bois-de-Cise et d'Ault	91
27	2 h 45	Dans la Forêt de Compiègne	94
28	4 h 00	Autour du Mont St-Mard	96
29	3 h 45	Forêt de Laigue	99
30	2 h 00	Autour de l'Étang de Malva	102

31	4 h 15	Dans la Forêt de Retz	105
33	3 h 15	Au confluent de l'Ailette et de l'Oise	108
33	3 h 45	Autour de l'Abbaye de Prémontré	111
34	2 h 30	Au pied de l'éperon rocheux de Laon	114
33	2 h 45	Autour du Lac de l'Ailette	117
36	3 h 30	Les ruines des Châteaux de Fère et de Nesles	120
37	2 h 15	Dans la vallée de la Serre	123
33	2 h 45	L'Oise près de Bernot	126
39	2 h 15	Dans la Forêt de St-Michel	129
40	1 h 45	La cascade de Blangy	132
41	2 h 45	Au cours supérieur de l'Oise	135
42	2 h 30	Autour du Château de la Motte	138
43	5 h 00	Dans le Val Joly	140
44	3 h 00	Les rives de la Sambre	143
43	3 h 15	Un circuit dans la Forêt de Mormal	146
43	2 h 45	L'Arboretum et l'Étang David	149
43	2 h 45	Autour de l'Étang Chabaud-Latour	152
43	2 h 45	Un circuit dans la Forêt de Raismes	155
43	2 h 15	Les rives de l'Escaut	158
50	2 h 00	Promenade dans la ville d'Amiens	160

Index	164
------------------------	------------