

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
1 Alkohol – Risiko, Missbrauch und Abhängigkeit	15
1.1 Abgrenzung und Verwendung der Begriffe	15
1.2 Ursachen für die Entstehung von Abhängigkeit	17
1.3 Differenzierung des Alkoholkonsums	20
1.3.1 Risikoarmer oder moderater Alkoholkonsum	20
1.3.2 Riskanter Alkoholkonsum	21
1.3.3 Schädlicher Alkoholkonsum oder Alkoholmissbrauch	22
1.3.4 Alkoholabhängigkeit	23
1.4 Risiken und Folgen von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	25
1.4.1 Physische, psychische und soziale Folgen	25
1.4.2 Kosten für das Gesundheitssystem	29
1.5 Prävalenz von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	30
1.6 Das Erkennen und die Diagnostik von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	33
1.6.1 Klinische Untersuchungen	36
1.6.2 Biologische Testverfahren	37
1.6.3 Indirekte Fragebögen	39
1.6.4 Direkte Fragebögen	40
1.6.5 Kombination direkter Fragebögen und klinischer Untersuchung	44
1.6.6 Diagnostik im hausärztlichen Bereich	44
2 Intervention bei riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	47
2.1 Inanspruchnahme der Suchthilfe	47
2.2 Kurzintervention	49

2.2.1	Erklärungsansatz für Verhaltensänderung: das Transtheoretische Modell	50
2.2.2	Definition Kurzintervention	53
2.2.3	Wirksamkeit alkoholbezogener Kurzinterventionen	55
2.2.4	Motivierende Gesprächsführung als Beispiel für erfolgreiche Kurzintervention	60
2.3	Interventionen in der hausärztlichen Praxis	61
3	Instrumente und Methoden der Studie	63
3.1	Quantitative und qualitative Sozialforschung	63
3.1.1	Schriftliche Befragung	67
3.1.2	Fokusgruppeninterview	67
3.2	Studiendesign	69
3.3	Studienpopulation	71
3.4	Studiendurchführung	72
3.5	Auswertung	74
3.5.1	Quantitative Auswertung	75
3.5.2	Qualitative Auswertung	75
4	Ergebnisse der Studie	81
4.1	Ergebnisse des Kurzfragebogens	81
4.2	Fokusgruppeninterviews	86
4.2.1	Diagnostik	86
4.2.2	Interventionsmaßnahmen	91
4.2.3	Einflussfaktoren auf Behandlung und Intervention	95
4.2.4	Barrieren für die Umsetzung von alkoholbezogenen Interventionen	96
4.2.5	Verbesserungsmöglichkeiten für alkoholbezogene Interventionen	101
4.3	Limitationen der Studienmethodik und -analyse	104
5	Diskussion	107
5.1	Diagnostik	107
5.2	Interventionsmaßnahmen	109

5.3	Einflussfaktoren auf Behandlung und Intervention	111
5.4	Barrieren für die Umsetzung von alkoholbezogenen Interventionen	112
5.5	Verbesserungsmöglichkeiten für alkoholbezogene Interventionen	114
6	Schlussfolgerungen für alkoholbezogene Interventionen in der hausärztlichen Praxis	117
Anhang		
	Literaturverzeichnis	121
	Abbildungsverzeichnis	135
	Tabellenverzeichnis	137
	Sachwortregister	138
	Über die Autorin	140