

THEORIE

		Organische / symptomatische psychische Störungen	16
		Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen	16
		Verhaltens-/emotionale Störungen in Kindheit und Jugend	17
Krisen sind auch Chancen	5		
BESCHWERDEN UND THERAPIEN	7		
Wenn die Seele streikt	8	Chemische Psychopharmaka	18
Seelenweh hat viele Gesichter	9	Seelenhelfer mit	
Affektive Störungen	9	Licht und Schatten	19
Angststörungen	11	Neuroleptika	
Zwangshandlungen und Zwangsgedanken	12	(Antipsychotika)	20
Belastungs- und Anpassungsstörungen	12	Antidepressiva	22
Dissoziative Störungen	13	Tranquilizer	22
Somatoforme Störungen	13	Hypnotika	23
Weitere Erkrankungen	15	Psychostimulanzien	24
		Bewährte Therapieformen	26
		Kassenzugelassene Therapien	27
		Weitere bewährte Therapien	29

NATURMEDIZIN FÜR DIE PSYCHE	33	
Bewährte Heilpflanzen	34	
Inhaltsstoffe und Signatur	35	
Darreichungsformen	38	
Ackerschachtelhalm	43	
Baldrian	44	
Echtes Eisenkraut	45	
Engelwurz / Angelika	46	
Ginkgo	47	
Hafer	48	
Hopfen	49	
Johanniskraut	50	
Lavendel	52	
Melisse	53	
Passionsblume	54	
Rosenwurz	55	
Rosmarin	56	
Schafgarbe	57	
Sonnenhut	58	
Storhschnabel, Ruprechtskraut	59	
Taigawurzel	60	
Wermut	61	
<hr/>		
Die Bach-Blüten	64	
Auswahl und Einnahme	65	
Heilreisen	82	
Das Gehirn »programmieren«	82	
<hr/>		
Im Gleichgewicht mit natürlichen Mitteln	88	
Beschwerdensteckbriefe	89	
Oft gefragt	90	
Abgrenzungsschwäche	91	
Ängste	92	
Antriebslosigkeit	94	
Appetitlosigkeit	96	
Burnout	98	
Depressive Verstimmung	100	
Erschöpfungssyndrom CFS	102	
Innere Unruhe	104	
Konzentrationsstörungen	105	
Lustlosigkeit	107	
Mangel an Selbstwertgefühl	110	
Schlaflosigkeit	112	
Schutzlosigkeit	114	
Sinnsuche	115	
Stress	117	
Trauer	119	
Unsicherheit	122	
<hr/>		
SERVICE		
<hr/>		
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	124	
Register	125	
Impressum	127	