

Kartenverzeichnis . . . . .	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## 1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte . . . . .	12
Geschichte im Überblick . . . . .	14
Landeskunde . . . . .	17
Geschichte . . . . .	21
Kultur . . . . .	29
Wirtschaft . . . . .	37

## 2 SAN JOSÉ

Geschichte von San José . . . . .	45
Das historische Zentrum . . . . .	49
Nördlich des Zentrums . . . . .	61
Westlich des Zentrums . . . . .	63
Studentenviertel San Pedro . . . . .	66
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	67-69

## 3 WESTLICHES VALLE CENTRAL

Heredia . . . . .	73
Barva . . . . .	75
Alajuela . . . . .	75
Von Alajuela nach Sarchi . . . . .	78
Nationalpark Volcán Poás . . . . .	84
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	86-87

## 4 ÖSTLICHES VALLE CENTRAL

Cartago . . . . .	91
Orosi / Nationalpark Tapantí . . . . .	96
Turrialba . . . . .	98
Nationalpark Volcán Irazú . . . . .	100
Nationalpark Volcán Turrialba / Los Juncos . . . . .	101
Nationalpark Braulio Carrillo . . . . .	103
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	105

## 5 KARIBIKKÜSTE

Von San José nach Puerto Limón . . . . .	109
Puerto Limón . . . . .	111
Nationalpark Tortuguero . . . . .	114
Barra del Colorado . . . . .	119
Von Puerto Limón nach Süden . . . . .	121
Cahuita . . . . .	123
Puerto Viejo de Talamanca . . . . .	124
Tierschutzgebiet Gandoca-Manzanillo . . . . .	125
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	127

## 6 ARENALSEE UND NÖRDLICHES TIEFLAND

Rara Avis . . . . .	131
La Selva . . . . .	132
Volcán Arenal . . . . .	134
Arenalsee . . . . .	136
Das Tiefland im Norden / Caño Negro . . . . .	137
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	139

## 7 DER NORDWESTEN

Nationalpark Palo Verde . . . . .	144
Liberia . . . . .	147
Nationalpark Rincón de la Vieja . . . . .	149
Nationalpark Guanacaste . . . . .	151
Nationalpark Santa Rosa . . . . .	152
Nordwesten der Halbinsel Nicoya . . . . .	155
Nationalpark Barra Honda . . . . .	166
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	166-167

## 8 REGION PUNTARENAS

Puntarenas . . . . .	171
Monteverde . . . . .	176
Nicoya-Ostküste . . . . .	181
Nationalpark Isla del Coco . . . . .	184
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	186-187

## 9 MITTLERE PAZIFIKKÜSTE

Nationalpark Carara . . . . .	191
Playa Jacó . . . . .	193
Nationalpark Manuel Antonio . . . . .	196
Meeresnationalpark Ballena . . . . .	200
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	203

## 10 DER SÜDEN

San Isidro de El General . . . . .	207
Nationalpark Chirripó . . . . .	210
Naturschutzgebiet Durika . . . . .	211
La Amistad . . . . .	212
Indianerreservat Boruca . . . . .	213
Bahía Drake . . . . .	215
Isla del Caño . . . . .	217
San Vito . . . . .	218
Golfo Dulce . . . . .	220
Halbinsel Osa . . . . .	225
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	229

**11 FEATURES**

Vulkane und Erdbeben . . . . .	232
Costa Ricas Pflanzenwelt . . . . .	234
Faszinierende Tierwelt . . . . .	236
Gallo Pinto und Patacones . . . . .	240

**12 REISE-INFORMATIONEN**

<b>Reisevorbereitungen.</b> . . . .	242
Einreiseformalitäten . . . . .	242
Kleidung . . . . .	242
Klima und Reisezeit . . . . .	242
Währung und Geldwechsel . . . . .	242
Zoll (Einreise) . . . . .	243
<b>Reisen nach Costa Rica</b> . . . . .	243
<b>Reisen in Costa Rica</b> . . . . .	243
<b>Praktische Tips</b> . . . . .	244
Alkohol . . . . .	244
Alleinreisende Frauen . . . . .	244
Drogen . . . . .	244
Einkaufen . . . . .	245
Feste und Feiertage . . . . .	245
Fotografieren . . . . .	246
Führer . . . . .	246
Geschäftszeiten . . . . .	246
Gesundheit / Impfungen . . . . .	246
Notruf . . . . .	247
Post / Telefon / Internet . . . . .	247
Preisniveau . . . . .	247
Presse . . . . .	247
Restaurants . . . . .	247
Sicherheit / Gefahren . . . . .	248
Stromversorgung . . . . .	248
Taxi . . . . .	248
Tiquismen . . . . .	248
Trinkgeld . . . . .	249
Zeitunterschied . . . . .	249
Zoll . . . . .	249
<b>Botschaften</b> . . . . .	249
Botschaften in San José . . . . .	249
Botschaften Costa Ricas in Europa . . . . .	249
<b>Touristeninformation</b> . . . . .	249
Touristeninformation in San José . . . . .	249
Touristeninformation im Ausland . . . . .	250
<b>Sprachführer</b> . . . . .	250
<b>Autoren</b> . . . . .	251
<b>Register</b> . . . . .	252