

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	12

DIE TOUREN

Touren nördlich der Wiesent	18	
1 Zum keltischen Oppidum Von Bad Staffelstein zum Staffelberg	● 3.15 Std.	20
2 Ein Garten »ohnegleichen« Spaziergang im Felsengarten Sanspareil	● 1.00 Std.	24
3 Am Hollfelder Gedächtnisweg Durch das Kainachtal	● 4.00 Std.	26

4	Zu Gast bei den Stauffenbergern Zur Burg Greifenstein	● 4.00 Std.	30
5	Im idyllischen Tal zur Leinleiterquelle Vom Kreuzstein zur Heroldsmühle	● 3.30 Std.	34
6	Blütenmeere im Leidingshofer Tal Unterwegs im Werntal	● 4.45 Std.	38
7	Melancholie im Paradies Zum Totenstein	● 2.45 Std.	42
8	Venusgrotte und Muschelquelle Von Streitberg zur Binghöhle	● 2.30 Std.	44

- | | | | |
|----|---|-------------|----|
| 9 | Zum geheimnisvollen
Schwingbogen
Durch das Lange Tal | ● 2.45 Std. | 48 |
| 10 | Riesenborg und
Quakenschloss
Höhlentour bei der
Riesenborg | ● 4.45 Std. | 50 |

11	Die Schlüsselberger von Burg Rabeneck Vom »Steinernen Beutel« ins Wiesental	● 3.15 Std.	54
12	Prachtvolle Sophienhöhle Zur Burg Rabenstein	● 3.00 Std.	58
Touren zwischen Pegnitz und Püttlach			62
13	Auf Felsen gebaut Durchs Püttlachtal nach Tüchersfeld	● 5.00 Std.	64
14	Goliath und Barbarossa in der Teufelshöhle Von Pottenstein durchs Klumpertal	● 3.00 Std.	68
15	Auf den Spuren der heiligen Elisabeth Kleiner Stadtrundgang durch Pottenstein	● 2.00 Std.	72
16	Auf Kapellentour Über dem Weiherbachstal	● 3.00 Std.	74
17	Gott so nah Der Andachtsweg bei Kühlenfels	● 2.00 Std.	78
18	Schönster Bildstock der »Fränkischen« Zur Weißen Marter	● 3.30 Std.	82
19	Das »Dach« der Fränkischen Schweiz Von Pegnitz zum Kleinen Kulm	● 3.30 Std.	86
20	Märchenhafte Felsen und Grotten Der Karstkundliche Lehrpfad bei Neuhaus	● 4.00 Std.	90

Touren südlich der Wiesent		94
21	Zum »Klingloch« Wanderung zur Esperhöhle	● 3.15 Std. 96
22	Mystischer Druidenhain Über die Höhen von Ebermannstadt	● 5.15 Std. 100
23	Zum aussichtsreichen Druidenstein Ins Naturschutzgebiet Langer Berg	● 2.00 Std. 104
24	Burg Feuerstein und Rote Marter Um das Eschlipper Tal	● 4.00 Std. 106
25	Unter blühenden Kirschbäumen Auf dem Kirschenweg	● 2.30 Std. 110
26	Wo einst die Hexen tanzten Zum berühmten Walberla	● 2.30 Std. 114
27	Kleinod unter den fränkischen Tälern Durchs Gründleinstal zum Signalstein	● 3.15 Std. 118
28	Rätselhafter Altarstein Zum Schlossberg im Markgräflichen Wald	● 3.15 Std. 122
29	Ein altes Falschmünzernest Zur Burgruine Leienfels	● 4.00 Std. 126
30	Klauskirche und Hexentor Zur Burgruine Stierberg	● 2.30 Std. 130
31	Obstgärten und Hüllweiher Rund um Hiltpoltstein	● 2.30 Std. 134
32	Die malerischen Sinterstufen der Lillach Zur Lillachquelle	● 3.15 Std. 138

33	Bier, Bier und nochmals Bier Auf dem Fünf-Seidla-Steig	● 4.00 Std.	142
34	Die Tanzlinde von Effeltrich Wanderung am Hetzleser Berg	● 2.30 Std.	146
35	Über Stock und Stein Auf dem Frankenweg	● 35.00 Std.	150
 Bruckmanns Tourenfinder			154
P.S.			156
Register			157
Impressum			160