

Inhalt

Der Sympathie-Schalter	9
Menschen für sich gewinnen.....	9
1. Die Freundschaftsformel	17
2. Beachtet werden, noch bevor das erste Wort gesprochen wurde	41
3. Die goldene Regel der Freundschaft	99
4. Die Gesetze der Anziehung	125
5. Die Sprache der Freundschaft sprechen	153
6. Nähe aufbauen	201
7. Dauerhafte Beziehungen pflegen und aufrechterhalten	229
8. Die Gefahren und Verheißungen von Beziehungen in einer digitalen Welt	259
Epilog	293
Die Freundschaftsformel in der Praxis	293
Anhang	307
Antworten auf das »Was sehen Sie«-Quiz.....	307
Bibliografie.....	309
Danksagung	315
Über die Autoren	317
Register	318