

# inhalt

Jede Reise hat eine Vorgeschichte – dies ist meine	9
Ein Kindheitstraum wird neu erweckt	13
Von der Theorie zur Praxis: Träume wollen gelebt werden	21
Die Verbote meines Ausstiegs auf Zeit	25
Das Abenteuer Afrika beginnt	31
Mein erster Tag im Busch	41
Wer ein Ranger werden will, muss Regel Nummer eins kennen	51
Die Vögel und ich	56
Wie blind sind wir eigentlich?	61
Tierische Begegnungen	69
Der Elefant vor dem Auto	74
Mein Freund der Baum	79
Der unsichtbare Löwe	85
Die Sache mit der Angst	93
Die Kunst des Zuhörens oder: Wie ich lernte, die Vögel zu lieben	98
Lektionen fürs Leben, Teil 1	105

Lektionen fürs Leben, Teil 2	114
Lektionen fürs Leben, Teil 3	118
Elefanten:	
Giganten mit ungeahnten Talenten	122
Der Alltag im Busch oder:	
Warum Burnout hier ein Fremdwort ist	128
Halbzeit: Der erste (und einzige) freie Tag	134
Die Nacht unter Sternen	139
Hyänen, die heimlichen Königinnen der Savanne	147
Hilfe, sie spricht!	
Meine innere Stimme wird wach	153
Leben heißt lernen	158
Auf den Spuren der Löwen: Lektionen	
für Führungskräfte und Vielbeschäftigte	162
Überraschende Fähigkeiten beim Schießen	168
Elefantenalarm	173
Wasser im Zelt	179
Die große Erkenntnis oder:	
Die Sache mit der Freiheit	186
<i>Waka Waka</i> – der große Prüfungstag ist da	190
Der Kreis schließt sich:	
Mein Treffen mit Intombi	200
Der letzte Morgen im Busch	207
Rückkehr in die Zivilisation	213
Tschüs Afrika, hallo Berlin!	221
Nachwort	226
 Danksagung	 233
Weiterführende Links	235