

Inhalt

Vorwort	7
1 Placebo und sein Umfeld.....	9
Nur ein Placebo? 11 Ignorieren oder integrieren? 14	
Der Placebo-Gesang 16 Schmeicheln, amüsieren und gefallen 17 Die ältesten Behandlungsformen 18 Der Placebo-Effekt 20 Ansätze und Variablen 20 Placebo-Effekt durch das Verum 22 Angeborene und erworbene Faktoren 24 Nicht zu genau hinschauen 25 Heilung von innen 26	
2 Die überschätzte Arznei.....	29
Die Pille, global betrachtet 29 Was drinsteckt 30 Vermittler und Fetisch 31 Die „Magie“ von Arzneimitteln 34	
Generika unter Placebo-Verdacht 36 Am Rand der Medizin 39	
Farben und Formen 40 Magie der Bilder und Namen 42	
Volle Kontrolle? 44 Der Placebo-Effekt als Störgröße 44	
Geheime Informationsflüsse 47 Erste Versuche und noch mehr Lücken 50 Placebo und Moral 52 Placebo in der Praxis 52	
Wahrheit oder Notlüge 54 Placebo in Arzneimittelstudien 58	
Neuro-Enhancement und Doping 60	
3 Was kann das Placebo und was wirkt?	61
Anwendungsgebiete 61 Schmerz 62 Depressionen 64	
Komplex Psychotherapie 65 Drogenwirkung 66 Das Herz 67	
Durch Operationen 69 Tumore 71 Was wirkt 74	
Der Glaube 74 Das Wissen 78 Die Erwartung 81	
Die Konditionierung 83 Die Vorstellungskraft 84	
Die Bedeutung 88 Beeinflussbarkeit 90 Das Ritual 93	
Rituale in Pergamon und Paris 94 Bestandteile des Rituals 96	
Die Magie der Versicherung 98 Die Placebo-Agenten: Arzt und Ärztin 99 Mythologie und Geschichte 100 Der verwundete Heiler 103 Das Vertrauen 105 Das System 107 Das Gespräch 110	

4	Gedanken zum Placebo.....	115
	Der Katalysator 115 Bluffen, vertauschen und täuschen 118	
	Sein und Schein 119 Placebo und Film 121	
	Verwechslungen 122 Täuschung 123 Die Ringparabel – eine Placebo-Geschichte 125 Schein und Sein 126 Die Aura 128	
	Quantität und Qualität 129	
5	Körper und Seele, Krankheit und Kultur.....	133
	Das Leib-Seele-Problem 134 Eine Substanz, ein „Körper-Geist-Gefüge“? 136 Brandblasen und Stigmata 138	
	Psychosomatik 140 Alles nur psychisch? 143 Aufwachen durch Hypnose 145 Offenes System 148 Das Herz und der Lebensstil 149 Sündhaftigkeit 152 Kulturelle Syndrome 154	
	Definitionen 155 Die Alternative 157 Akupunktur 159	
	Homöopathie 161 Geistheilen 164 Meditation 165	
6	Die störende Krankheit	167
	Gesunde Jäger und Sammler 168 Regelkreise und Rückkopplungen 169 Veränderung 171 Kampf oder Koexistenz? 173 Eingebildete Kranke 174 Besessen vom Kranksein 175 Hypochonder 177 Simulant(inn)en? 180	
	Nocebo-Wirkungen 181 Letzte Ölung 181 Voodoo-Tod 182	
	Tod durch Schreck und Schock 184 Tod durch Hoffnungslosigkeit 186 Tod durch Scham und Schuld 188	
	Diagnosen 190 Nocebo durch Medien-Medizin 193	
	Anekdoten 197	
7	Heilung mit (fast) nichts	207
	Wundheilung und Wunderheilung 207 Echte Heilung 209	
	Wunderheilungen 212 Heilung durch Schock 214 Das Auflegen der Hand 215 Das Wort 216 Heilsamer Humor 218	
	Ablenkung ist gut 219 Norman Cousins und ein Witz von Kant 220 Krankheit als Information 221 „Wir feuern Sie an!“ 223 Nicht tun 226 Die Gnade 229	
	Schlusswort mit Dante 231	
	Literaturliste 237	