

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 LAND UND LEUTE

Das Baltikum – ein ethno-historisches Puzzle.	15
Höhepunkte des Baltikums	18

2 KALININGRADER GEBIET

Geschichte.	21
Kaliningrad (Königsberg)	24
Svetlogorsk (Rauschen)	36
Zelenogradsk (Cranz) / Kurische Nehrung	36
Sovjetsk (Tilsit)	37
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	38-39

3 LITAUEN

Litauen im Überblick.	43
VILNIUS UND SEIN UMLAND	53
Vilnius (Wilna)	53
Trakai (Traken)	68
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	70-71
KAUNAS UND DAS SÜDLICHE LITAUEN	73
Kaunas (Kauen)	73
Schlösser an der Memel.	78
Druskininkai	80
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	82-83
OBER- UND NIEDERLITAUEN	85
Aukštaitija- (Oberlitauen-) Nationalpark	85
Berg der Kreuze	89
Žemaitija- (Niederlitauen-) Nationalpark.	91
Palanga (Polangen)	93
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	94-95
MEMEL UND KURISCHE NEHRUNG	97
Klaipėda (Memel)	97
Kurische Nehrung	100
Memeldelta	104
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	106-107

4 LETTLAND

Lettland im Überblick	111
RIGA UND SEMGALLEN	119
Riga	119
Jūrmala (Rigaer Strand)	132
Schloss Rundāle (Ruhenthal)	136
Jelgava (Mitau)	138
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	140-141
KURLAND	143
Tukums (Tuckum)	143
Sītere-Nationalpark	146
Ventspils (Windau)	147
Kuldīga (Goldingen)	148
Liepāja (Libau)	149
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	151
LETTGALLEN UND LIVLAND	153
Daugavpils (Dünaburg)	154
Lettgaller Höhen	157
Livland	158
Gauja-Nationalpark	159
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	163

5 ESTLAND

Estland im Überblick	167
TALLINN UND UMGEBUNG	175
Tallinn (Reval)	175
Kadriorg (Katharinental)	183
Pirita (Birgittinenkloster) / Rocca Al Mare	184
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	187-189
ZWISCHEN TALLINN UND NARVA	191
Lahemaa-Nationalpark	191
Rakvere (Wesenberg)	194
Paide (Weißenstein)	195
Glintküste / Narva	196
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	199
TARTU UND ESTLANDS SÜDOSTEN	201
Tartu (Dorpat)	201
Peipus-See	203
Võrtsjärv (Wirzsee)	205
Ostlivländische Höhen	209
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	211

WESTESTLAND	213
Haapsalu (Hapsal)	213
Vormsi (Worms) und Hiiumaa (Dagö)	216
Saaremaa (Ösel)	218
Pärnu (Pernau)	220
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	222-223

6 FEATURES

Vom schwierigen Umgang der Völker miteinander	226
Sangesfreude	230
Holzbaukunst	231
Baltische Küche	232

7 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	236
Klima und Reisezeit	236
Einreisebestimmungen / Gesundheitsvorkehrungen	236
Information / Zollbestimmungen	237
Anreise	238
Flugzeug	238
Auto / Zug / Bus / Fähre	238
Reisen im Baltikum	239
Grenzübergänge	239
Flug	239
Auto	239
Tankstellen	240
Eisenbahn / Überlandbusse	240
Fahrrad / Stadtverkehr	240
Praktische Tipps	241
Diplomatische Vertretungen	241
Einkaufen	242
Feiertage / Filmen / Fotografieren / Geldwechsel	242
Karten und Pläne	243
Notruf / Öffnungszeiten / Post / Telefon	243
Sicherheitshinweise	243
Sport / Veranstaltungen	244
Zeitungen / Zeitschriften	245
Sprachführer	245
Russisch	246
Litauisch	246
Lettisch	247
Estnisch	248
Autoren	249
Register	250