

# Inhalt

Vorwort	10
Einleitung	12

## DIE TOUREN

### Touren im Oberallgäu

1	Herrliche westliche Nagelfluhkette	● 3:00 Std.	22
	Falken, 1561 m, und Hochhäderich, 1566 m		
2	Luftig über den Grat	● 5:00 Std.	26
	Seelekopf, 1663 m, und Eineguntkopf, 1639 m		
3	Panorama satt in der östlichen Nagelfluhkette	● 7:00 Std.	30
	Vom Hochgrat, 1834 m, zum Mittag, 1420 m		

- |   |  |             |    |
|---|--|-------------|----|
| 4 | Traumhafte Allgäuer<br>Hörnertour                      | ● 3:00 Std. | 34 |
|   | Rangiswanger Horn, 1661 m, und Weiherkopf, 1665 m      |             |    |
| 5 | Gemütliche<br>Gipfelüberschreitung                     | ● 4:30 Std. | 38 |
|   | Riedberger Horn, 1787 m, und Großer Ochsenkopf, 1662 m |             |    |
| 6 | Gebirgssee, Höhenweg<br>und urige Alm                  | ● 7:30 Std. | 42 |
|   | Schrecksee und Jubiläumsweg                            |             |    |
| 7 | Gar nicht neblig –<br>über die Sonnenköpfe             | ● 5:00 Std. | 46 |
|   | Schnippenkopf, 1833 m, und Sonnenkopf, 1712 m          |             |    |
| 8 | Aussichtskanzel<br>über Oberstdorf                     | ● 6:00 Std. | 50 |
|   | Aufs Rubihorn, 1957 m                                  |             |    |

9	Spannender Geheimtipp für Ambitionierte Über den Entschenkopf, 2043 m	● 6:00 Std.	54
10	Felsen-Feeling mit großem Finale Über den Hindelanger Klettersteig	● 6:15 Std.	58
11	Steinig und aussichtsreich – über das Koblat Auf den Großen Daumen, 2280 m	● 6:00 Std.	62
12	Im Angesicht von Höfats und Schneck Über das Laufbacher Eck, 2178 m	● 7:30 Std.	64
13	Steil und unnahbar – die Höfats Rund um einen berühmten Allgäuer Grasberg	● 6:30 Std.	68
14	Blumenwege am Söllereck Fellhorn, 2038 m, und Schappoltkopf, 1968 m	● 3:30 Std.	72

- |    |  |   |            |    |
|----|--|---|------------|----|
| 15 | Höhenwege im Doppelpack<br>Zur Mindelheimer Hütte, 2058 m                                  | ● | 9:00 Std.  | 74 |
| 16 | Seit über 100 Jahren:<br>berühmt und beliebt<br>Am Heilbronner Weg zum Bockkarkopf, 2609 m | ● | 15:00 Std. | 76 |

### **Touren im Kleinwalsertal**

- |    |   |   |           |    |
|----|---|---|-----------|----|
| 17 | Auf einen<br>außergewöhnlichen Berg<br>Zum Hohen Ifen, 2230 m                         | ● | 5:15 Std. | 80 |
| 18 | Gratwanderung über<br>dem Schwarzwassertal<br>Über die Ochsenhofer Köpfe, 1950 m      | ● | 4:30 Std. | 84 |
| 19 | Großartig – der<br>Mindelheimer Klettersteig<br>Über die drei Schafalpenköpfe, 2320 m | ● | 8:30 Std. | 88 |
| 20 | Die spannende<br>Baader-Umrahmung<br>Güntlespitze, 2092 m, und Hochstarzel, 1974 m    | ● | 5:30 Std. | 92 |

- 21 Der Große Widderstein  
»light« – für Wanderer ● 6:00 Std. 96  
Rundtour zur Widdersteinhütte, 2039 m

### **Touren im Tannheimer Tal**

- 22 Luft unter den Sohlen  
über Jungholz ● 4:30 Std. 100  
Sorgschrofen, 1636 m, und Zinken, 1612 m
- 23 Zwei-Gipfel-Tour im  
westlichen Tannheimer Tal ● 5:00 Std. 104  
B'schießer, 1998 m, und Ponten, 2045 m
- 24 Aussichtsreich  
überm Vilsalpsee ● 6:30 Std. 108  
Auf das Gaishorn, 2247 m
- 25 Hochgenuss für  
Kraxelkünstler ● 6:45 Std. 112  
Überschreitung des Rauhorns, 2241 m
- 26 Drei-Seen-Tour  
vom Neunerköpfe ● 6:00 Std. 116  
Zum Aussichtsgipfel Schochenspitze, 2068 m

27	Im Reich der Felsenkünstler Grüner Höhenweg zum Brentenjoch, 2000 m	● 5:00 Std.	120
28	Panoramagang über dem Alpenvorland Zur Großen Schlicke, 2059 m	● 3:30 Std.	122
29	Ein Klassiker – der Friedberger Klettersteig Auf die Rote Flüh, 2108 m	● 4:30 Std.	126
30	Hüttentour mit prächtiger Aussicht In die Nesselwängler Scharte, 2007 m	● 4:30 Std.	130
31	Von Gamsböcken und Alpenrosen Über die Krinnenspitze, 2000 m	● 3:00 Std.	134
32	Auf den höchsten Gipfel der Vilsalpseegruppe Zur Leilachspitze, 2274 m	● 9:30 Std.	138

### Touren im Ostallgäu

33	Aussichtsrunde in die Bleckenau Tegelberg, 1699 m, und Branderschrofen, 1879 m	● 3:30 Std.	144
34	Felsen-Fensterln überm Ammerwald Auf die Ammergauer Hochplatte, 2082 m	● 5:30 Std.	146
35	Im Paradies des Märchenkönigs Auf die Große Klammspitze, 1924 m	● 6:00 Std.	150

Bruckmanns Tourenfinder	154
P.S.	156
Register	158
Impressum	160