

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Grundsätzliches zur medizinischen Rehabilitation .....</b>	1
	V. Stein, B. Greitemann, H. Montanus, P. Augat, T. Jöllenbeck	
1.1	<b>Einführung .....</b>	2
1.1.1	Historische Entwicklung .....	2
1.1.2	Aspekte der ganzheitlichen Rehabilitation .....	3
1.1.3	Nationaler Aktionsplan .....	4
1.1.4	Zukünftige Entwicklung .....	5
1.2	<b>Situation in Deutschland .....</b>	5
1.2.1	Antrag auf medizinische Rehabilitation .....	5
1.2.2	Wunsch- und Wahlrecht .....	8
1.2.3	Medizinische Rehabilitation: ambulant oder stationär? .....	10
1.2.4	Qualität in der Rehabilitation .....	10
1.2.5	Nachsorge .....	11
1.2.6	Rehabilitationssport auf Vereinsbasis .....	11
1.3	<b>Strategie und Steuerung der Rehabilitation .....</b>	12
1.3.1	Erforderliche Basisdiagnostik .....	12
1.3.2	Rehabilitationsziele .....	13
1.4	<b>Spezifische Rehabilitationsdiagnostik .....</b>	14
1.4.1	Biomechanik der Gelenkbelastung .....	14
1.4.2	Ganganalyse .....	20
	Literatur .....	32
<b>2</b>	<b>Methoden der Rehabilitation .....</b>	35
	E. Böhle, K. M. Peters, T. Druke, W. Geidl, J. Semrau, G. Sudeck, K. Pfeifer, B. Kladny, W.F. Beyer, H. Graßhoff, V. Stein, P. Bischoff, E. Broll-Zeitvogel, T. Theodoridis, A. Molsberger, B. Greitemann, U. Peschel, H. Bork, F.-J. Ludwig, St. Middeldorf, J. Huber-Rypacek	
2.1	<b>Funktionsaktivierende Methoden .....</b>	36
2.1.1	Krankengymnastik .....	36
2.1.2	Ergotherapie und MBOR .....	54
2.1.3	Sport- und Bewegungstherapie .....	62
2.2	<b>Funktionsunterstützende Maßnahmen .....</b>	68
2.2.1	Massage und Thermotherapie .....	68
2.2.2	Elektrotherapie .....	75
2.2.3	Hydro- und Balneotherapie .....	82
2.2.4	Traktionstherapie .....	93
2.2.5	Manuelle Medizin .....	96
2.2.6	Orthopädische Schmerztherapie .....	101
2.2.7	Akupunktur .....	113
2.2.8	Technische Orthopädie .....	117
2.2.9	Psychosomatik in der orthopädischen Rehabilitation .....	135
2.2.10	Patientenschulung .....	139
2.2.11	Sozialmedizin – Sozialarbeit .....	142
	Literatur .....	148

<b>3 Spezifische Behandlungsstrategien .....</b>	155
<i>T. Stein, V. Stein, J. Heisel, H.-J. Hesselschwerdt, M. Langer, P. Garcia, W.-D. Scheiderer, B. Scheiderer, J. Jerosch, F. Vazifehdan, B. Greitemann, E. Broll-Zeitvogel, K.-L. von Hanstein, U. Lolis, R. Abel, W. Wenz, H.J. Gerner</i>	
<b>3.1 Rehabilitation der oberen Extremität .....</b>	156
3.1.1 Frührehabilitation nach Schulter-Oberarm-Trauma .....	156
3.1.2 Rehabilitation an Schulter und Ellenbogen ..	167
3.1.3 Rehabilitation bei Verletzungen an Hand und Unterarm ..	179
<b>3.2 Rehabilitation der unteren Extremität .....</b>	189
3.2.1 Frührehabilitation nach Becken-, Hüft- und Femurtraumen ..	189
3.2.2 Rehabilitation am Hüftgelenk ..	198
3.2.3 Frührehabilitation nach Kniestrauma ..	218
3.2.4 Rehabilitation am Kniegelenk ..	221
3.2.5 Frührehabilitation nach Unterschenkel-/Sprunggelenk- und Fußtrauma ..	232
3.2.6 Rehabilitation der Sprunggelenke und des Fußes ..	234
<b>3.3 Rehabilitation nach Amputationen .....</b>	240
3.3.1 Problemstellung ..	241
3.3.2 Strategie, Therapie und Nachsorge ..	242
3.3.3 Qualitätssicherung und Ergebnisse ..	250
<b>3.4 Wirbelsäulenrehabilitation .....</b>	252
3.4.1 Frührehabilitation nach traumatischen Wirbelfrakturen ..	252
3.4.2 Degenerative Wirbelsaulenerkrankungen ..	264
<b>3.5 Rehabilitation bei neurogenen Störungen .....</b>	285
3.5.1 Problemstellung ..	285
3.5.2 Therapie und Strategie ..	285
Literatur ..	294
<b>4 Spezifische Rehabilitation .....</b>	303
<i>S. Simmel, V. Buhren, A. Reiners, S. Schwarzkopf, K. Tillmann, M. Arbogast, A. Peters, H. Friebel, B. Greitemann, M. Horter, R. Rodl</i>	
<b>4.1 Der Polytraumapatient .....</b>	305
4.1.1 Problemstellung ..	305
4.1.2 Outcome und Traumafolgen ..	305
4.1.3 Wodurch werden die Unfallfolgen beeinflusst? ..	307
4.1.4 Das Phasenmodell der Traumarehabilitation ..	308
<b>4.2 Der ältere Patient .....</b>	311
4.2.1 Problemstellung ..	311
4.2.2 Definition ..	312
4.2.3 Epidemiologie ..	312
4.2.4 Rehabilitationsstrukturen, -abläufe und Therapiemöglichkeiten ..	315
<b>4.3 Der Rheumapatient .....</b>	320
4.3.1 Problemstellung ..	321
4.3.2 Strategie und Therapie ..	322
<b>4.4 Der Osteoporosepatient .....</b>	335
4.4.1 Problemstellung ..	335
4.4.2 Definition ..	335
4.4.3 Epidemiologie ..	335
4.4.4 Ätiologie und Pathogenese ..	336
4.4.5 Klinik ..	336
4.4.6 Risikofaktoren ..	337
4.4.7 Basisdiagnostik ..	338

4.4.8	Therapie .....	340
4.4.9	Orthopädische Rehabilitation und Schmerztherapie .....	346
4.4.10	Orthopädietechnik .....	348
4.4.11	Operative Verfahren .....	348
4.5	Der diabetische Fuß .....	349
4.5.1	Problemstellung .....	349
4.5.2	Pathophysiologie .....	349
4.5.3	Strategie, Therapie und Nachsorge .....	351
4.6	<b>Orthopädische Rehabilitation bei Kindern und Jugendlichen.</b> .....	359
4.6.1	Problemstellung .....	359
4.6.2	Physiotherapie .....	360
4.6.3	Ergotherapie .....	361
4.6.4	Orthopädietechnik .....	362
	Literatur .....	365
<b>5</b>	<b>Qualitätssicherung und Ergebnisevaluation .....</b>	<b>371</b>
	<i>E. Farm-Glattacker, WH. Jackel, H. Bork</i>	
5.1	<b>Qualitätssicherung in der medizinischen Rehabilitation .....</b>	<b>372</b>
5.1.1	Einleitung und Übersicht .....	372
5.1.2	Externe Qualitätssicherungsprogramme in der medizinischen Rehabilitation .....	374
5.2	<b>Methodische Bewertung der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation .....</b>	<b>378</b>
5.2.1	Einleitung .....	378
5.2.2	Etablierte Methoden zur Darstellung der Ergebnisqualität .....	379
5.2.3	Konkrete Ergebnisevaluation rehabilitativer Problemfelder .....	380
5.2.4	Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) .....	386
	Literatur .....	386
<b>6</b>	<b>Sozialrechtliche Bestimmungen und sozialmedizinische Grundlagen der medizinischen Rehabilitation .....</b>	<b>391</b>
	<i>V. Stein</i>	
6.1	Einleitung .....	392
6.2	<b>Sozialgesetzbuch .....</b>	<b>392</b>
6.2.1	SGB I: Allgemeiner Teil .....	392
6.2.2	SGB III: Arbeitsförderung .....	392
6.2.3	SGB V: Gesetzliche Krankenversicherung .....	392
6.2.4	SGB VI: Gesetzliche Rentenversicherung .....	394
6.2.5	SGB VII: Gesetzliche Unfallversicherung .....	395
6.2.6	SGB IX: Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen .....	396
6.2.7	SGB XI: Soziale Pflegeversicherung .....	399
6.2.8	SGB XII: Sozialhilfe .....	400
6.3	<b>Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01. Januar 2011 .....</b>	<b>400</b>
	Literatur .....	404
<b>7</b>	<b>Praxisrelevante Kooperationen und Vernetzungen in der Rehabilitation .....</b>	<b>405</b>
	<i>S. Best, N. Gerdes, B. Greitemann</i>	
7.1	<b>Problemstellung .....</b>	<b>406</b>
7.1.1	Spezifische Perspektive der Rehabilitation .....	406
7.1.2	Institutionelle Sonderstellung der Rehabilitation .....	407
7.2	<b>Akut- und Rehabilitationsmedizin .....</b>	<b>407</b>
7.2.1	Kooperation zwischen Rehabilitation und niedergelassenen Ärzten .....	407
7.2.2	Kooperation zwischen Rehabilitation und Akutkliniken .....	409

**Inhaltsverzeichnis**

7.3	<b>Rehabilitation und Nachsorge</b> .....	411
7.4	<b>Kooperation zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation</b> .....	413
7.4.1	Berufsorientierung während der medizinischen Rehabilitation. ....	413
7.4.2	Das neue Recht der Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen.....	414
7.4.3	Vernetzung medizinischer und beruflicher Rehabilitation. ....	414
	Literatur .....	415
	<b>Serviceteil</b> .....	417
	Stichwortverzeichnis .....	418