

INHALT

<i>Einkehr beim Winzer – Ein Muss!</i>	12	8 Das Leben ist wie Radfahren
		9 Zum Gebrauch des Buches
MAIN-RADWEG	14	Zum Dahingleiten schön: 182 sanfte Kilometer am Main
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	15	1 Wein, Felsen & Wald
	17	Besichtigungsstopps
	17	Der Würzburger Kranenkai Das Kloster Oberzell Von Marokko nach Karlstadt Ruine Karlsburg Die Wern und ihre Mündung Gemünden Am Treffpunkt von Sinn, Saale und Spessart
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	23	2 Dunkle Spessartbuckel rechts und links
	25	Besichtigungsstopps
<i>Auf den Spuren Schneewittchens</i>	27	Linksmainisch von Gemünden nach Lohr Kloster Mariabuchen Lohrer Stadtansichten Streuobstwiesen am Mainviereck Der Homburger Kallmuth Homburg
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	33	3 Von einem Knick zum anderen
	35	Besichtigungsstopps
	35	Mainschleife zwischen Homburg und Wertheim Wertheims Schlösschen im Hofgarten Wertheim: Tauber trifft Main Fluss- und Ruinenromantik in Stadtprozelten Miltenberg Die Mildenburg
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	41	4 Römer & Rotwein am Nassen Limes
	44	Besichtigungsstopps
	44	Links und rechts vom Miltenberger Mainknick Das Rotweinnest Klingenberg Wörth Obernburg Niedernberger Badespaß Das Aschaffenburger Mainufer Schloss Johannisburg Aschaffenburgs Altstadt

100 romantische Kilometer links und rechts der Tauber	54	TAUBERTAL: DER KLASSIKER
5 Auf den Spuren kreativer Meister & Grafen Besichtigungsstopps	55	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 56
Rothenburg o.d.T. Türme und Tore Von Detwang nach Creglingen Die Herrgottskirche Creglingen Weikersheim Das Weikersheimer Schloss	58	
6 Flanieren und duellieren Besichtigungsstopps	66	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 66
Markelsheim Mergentheim und der Deutsche Orden Zwischen Bad Mergentheim und Tauberbischofsheim Die Fechterstadt Tauberbischofsheim	68	
7 Allerlei Wasser- und Schöngelster Besichtigungsstopps	73	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 73
Nikiashausen Gamburg Die Gamburg Wehrhaftes Waldenhausen Wertheim Die Wertheimer Burg	75	<i>Die schöne Melusine</i> 79
138 knackige Kilometer für Ambitionierte	84	TAUBERTAL: DER SPORTIVE
8 'Nauf geht's Besichtigungsstopps	85	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 85
Der Dürrhof Künsheim	87	
9 Wein & Korn Besichtigungsstopps	90	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 90
Königheim Rauschender Schüpfbach Boxberg	92	<i>Grünkern</i> 94
10 Korn & Kunst Besichtigungsstopps	96	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 96
Kein Tee in Assamstadt Die Stuppacher Madonna Von Wachbach nach Niederstetten Niederstetten	98	
11 Aug in Aug mit der Reichsstadt Besichtigungsstopps	102	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i> 102
Von Wildentierbach nach Reutsachsen Das Taubertal Rothenburgs Stadtbefestigung	105	

RADACHTER:	
WEST	
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	
111	110 Der Westring: 160 km durchs badisch-fränkische Grenzrevier
	111 12 Bocksbeutel & Maßkrug
	114 Besichtigungsstopps
	114 Reicholzheim Das Kloster Bronnbach Der besondere Wein-Tipp: 21 auf einen Streich Durchs tauberfränkische Weinland Die Bier-Enklave Distelhausen Beckstein
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	
119	119 13 Mitten durchs Grünkerland
	122 Besichtigungsstopps
	122 Entlang der Umpfer: Der bequeme Einstieg ins Bauland Das Bauland Das Kirmatal Osterburken und der Limes Eberstadter Höhlenwelten Buchen
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	
128	128 14 Durch die Schwanzquaste des bayerischen Löwen
	130 Besichtigungsstopps
	130 Typisch Odenwald: Das Morretal Ja-Sagen leicht gemacht Von Amorbach nach Miltenberg Vor dem Miltenberger Stadttor Bürgstadt
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	
137	137 15 Ruinöses am Mainviereck
	139 Besichtigungsstopps
	139 Die Freudenburg Freudenberger Badespaß Dorfprozelten Ahoi Spessart: Eisenhammer und Einsamkeit Kreuzwertheim
RADACHTER:	
OST	
<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	
147	146 218 km radeln an Wasserwegen und Über alte Bahntrassen
	147 16 Viel Spessart & »a weng« Wein
	150 Besichtigungsstopps
	150 Durchs Himmelreich: Vom Kreuzwertheim nach Lengfurt Fischer, Schiffer und ein Traum in Blau Rot + Fels = Rothenfels Kloster Neustadt Schichtenweise Zeitgeschichte Karlstadt

17 Durch die mainfränkische Weinseligkeit	158	<i>Kilometer-Navigation & Höhenprofil</i>	158
Besichtigungsstopps	161		
Entlang den Felsen und durch Weinberge Veits-höchheim mit Rokoko-Hofgarten Würzburg von Nord nach Süd Balthasar in Randersacker Lug & Trug in Eibelstadt Sommerhausen	161		
18 Flusspendeln	167	<i>Kilometer-Navigation &</i>	
Besichtigungsstopps	170	<i>Höhenprofil</i>	167
Vom Main an die Tauber Ochsenfurt Gaubahn-Radweg Aub Röttingen Tauberrettersheim	170		
19 Stippvisite Würzburg:		WÜRBURG	
Fünf Dinge, die Sie nicht verpassen dürfen!	176		
Besichtigungsstopps	176		
Die Festung Marienberg Die Residenz mit Hofgarten Das Juliusspital Marienkapelle, Marktplatz und Falkenhaus Der Brückenschoppen	176		
Infostellen	182	INFO & VERKEHR	
Internetportale	183	<i>Von Radler zu Radler</i>	182
Tourist-Informationen	183		
Verkehr	186		
Bahn & Bus	186	<i>Mit der Bahn unterwegs</i>	187
Busreisen mit Radtransport	186		
Linienschiffe	188		
Fahrradläden	189		
Übernachten unterwegs	192	<i>Wie man sich bettet, so liegt man</i>	193
Hotels & Gasthäuser Ferienwohnungen und -häuser Jugendherbergen	192		
Register	202	KARTEN & REGISTER	
Impressum	208		
Kartenatlas	212		