

# INHALT

<i>Einkehr beim Winzer - Ein Muss!</i>	12	8	<b>Das Leben ist wie Radfahren</b>
		9	<b>Zum Gebrauch des Buches</b>
<b>MAIN-RADWEG</b>	14		
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	15		<b>Zum Dahingleiten schön: 182 sanfte Kilometer am Main</b>
	17		<b>1   Wein, Felsen &amp; Wald</b>
	17		<b>Besichtigungsstopps</b>
			Der Würzburger Kranenkai   Das Kloster Oberzell   Von Marokko nach Karlstadt   Ruine Karlsburg   Die Wern und ihre Mündung   Gemünden   Am Treffpunkt von Sinn, Saale und Spessart
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	23		<b>2   Dunkle Spessartbuckel rechts und links</b>
<i>Auf den Spuren Schneewittchens</i>	27		<b>Besichtigungsstopps</b>
			Linksmainisch von Gemünden nach Lohr   Kloster Mariabuchen   Lohrer Stadtansichten   Streuobst- wiesen am Mainviereck   Der Homburger Kallmuth   Homburg
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	32		<b>3   Von einem Knick zum anderen</b>
	35		<b>Besichtigungsstopps</b>
	35		Mainschleife zwischen Homburg und Wertheim   Wert- heims Schlösschen im Hofgarten   Wertheim: Tauber trifft Main   Fluss- und Ruinenromantik in Stadtprozel- ten   Miltenberg   Die Mildenburg
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	41		<b>4   Römer &amp; Rotwein am Nassen Limes</b>
	44		<b>Besichtigungsstopps</b>
	44		Links und rechts vom Miltenberger Mainknick   Das Rotweinnest Klingenberg   Würth   Obernburg   Niedernberger Badespaß   Das Aschaffener Main- ufer   Schloss Johannisburg   Aschaffenburgs Altstadt

<b>100 romantische Kilometer links und rechts der Tauber</b>	54	<b>TAUBERTAL: DER KLASSIKER</b>
<b>5   Auf den Spuren kreativer Meister &amp; Grafen</b>	55	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 56
<b>Besichtigungsstopps</b>	58	
Rothenburg o.d.T.   Türme und Tore   Von Detwang nach Creglingen   Die Herrgottskirche   Creglingen Weikersheim   Das Weikersheimer Schloss	58	
<b>6   Flanieren und duellieren</b>	66	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 66
<b>Besichtigungsstopps</b>	68	
Markelsheim   Mergentheim und der Deutsche Orden Zwischen Bad Mergentheim und Tauberbischofsheim Die Fechterstadt Tauberbischofsheim	68	
<b>7   Allerlei Wasser- und Schöngelster</b>	73	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 73
<b>Besichtigungsstopps</b>	75	
Nikiashausen   Gamburg   Die Gamburg   Wehrhaftes Waidenhausen   Wertheim   Die Wertheimer Burg	75	<i>Die schöne Melusine</i> 79
<b>138 knackige Kilometer für Ambitionierte</b>	84	<b>TAUBERTAL: DER SPORTIVE</b>
<b>8   'Nauf geht's</b>	85	
<b>Besichtigungsstopps</b>	87	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 85
Der Dürrhof   Kilsheim	87	
<b>9   Wein &amp; Korn</b>	90	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 90
<b>Besichtigungsstopps</b>	92	
Königheim   Rauschender Schüpfbach   Boxberg	92	<i>Grünkern</i> 94
<b>10   Korn &amp; Kunst</b>	96	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 96
<b>Besichtigungsstopps</b>	98	
Kein Tee in Assamstadt   Die Stuppacher Madonna Von Wachbach nach Niederstetten   Niederstetten	98	
<b>11   Aug in Aug mit der Reichsstadt</b>	102	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i> 102
<b>Besichtigungsstopps</b>	105	
Von Wildentierbach nach Reutsachsen Das Taubertal   Rothenburgs Stadtbefestigung	105	

<b>RADACHTER:</b>	110	<b>Der Westring: 160 km durchs badisch-fränkische Grenzrevier</b>
<b>WEST</b>		
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	111	<b>12   Bocksbeutel &amp; Maßkrug</b>
	114	<b>Besichtigungsstopps</b>
	114	Reicholzheim   Das Kloster Bronnbach   Der besondere Wein-Tipp: 21 auf einen Streich   Durchs tauberfränkische Weinland   Die Bier-Enklave Distelhausen   Beckstein
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	119	<b>13   Mitten durchs Grünkernland</b>
	122	<b>Besichtigungsstopps</b>
	122	Entlang der Umpfer: Der bequeme Einstieg ins Bauland Das Bauland   Das Kirmautal   Osterburken und der Limes   Eberstadter Höhlenwelten   Buchen
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	128	<b>14   Durch die Schwanzquaste des bayerischen Löwen</b>
	130	<b>Besichtigungsstopps</b>
	130	Typisch Odenwald: Das Morretal   Ja-Sagen leicht gemacht   Von Amorbach nach Miltenberg   Vor dem Miltenberger Stadttor   Bürgstadt
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	137	<b>15   Ruinöses am Mainviereck</b>
	139	<b>Besichtigungsstopps</b>
	139	Die Freudenburg   Freudenberger Badespaß Dorfprozelten Ahoi   Spessart: Eisenhammer und Einsamkeit   Kreuzwertheim
<b>RADACHTER:</b>	146	<b>218 km radeln an Wasserwegen und über alte Bahntrassen</b>
<b>OST</b>		
<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	147	<b>16   Viel Spessart &amp; »a weng« Wein</b>
	150	<b>Besichtigungsstopps</b>
	150	Durchs Himmelreich: Von Kreuzwertheim nach Lengfurt   Fischer, Schiffer und ein Traum in Blau Rot + Fels = Rothenfels   Kloster Neustadt   Schichtenweise Zeitgeschichte   Karlstadt

<b>17   Durch die mainfränkische Weinseligkeit</b>	158	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	158
<b>Besichtigungsstopps</b>	161		
Entlang den Felsen und durch Weinberge   Veits- höchheim mit Rokoko-Hofgarten   Würzburg von Nord nach Süd   Balthasar in Randersacker   Lug & Trug in Eibelstadt   Sommerhausen	161		

<b>18   Flusspendeln</b>	167	<i>Kilometer-Navigation &amp; Höhenprofil</i>	167
<b>Besichtigungsstopps</b>	170		
Vom Main an die Tauber   Ochsenfurt   Gaubahn- Radweg   Aub   Röttingen   Tauberrettersheim	170		

<b>19   Stippvisite Würzburg:</b>	
<b>Fünf Dinge, die Sie nicht verpassen dürfen!</b>	176
<b>Besichtigungsstopps</b>	176
Die Festung Marienberg   Die Residenz mit Hof- garten   Das Juliusspital   Marienkapelle, Markt- platz und Falkenhaus   Der Brückenschoppen	176

## WÜRZBURG

<b>Infostellen</b>	182	<b>INFO &amp; VERKEHR</b>
<b>Internetportale</b>	183	<i>Von Radler zu Radler</i>
<b>Tourist-Informationen</b>	183	
<b>Verkehr</b>	186	
<b>Bahn &amp; Bus</b>	186	<i>Mit der Bahn unter- wegs</i>
Busreisen mit Radtransport	186	187
<b>Linien-schiffe</b>	188	
<b>Fahrradläden</b>	189	
<b>Übernachten unterwegs</b>	192	<i>Wie man sich bettet, so liegt man</i>
Hotels & Gasthäuser   Ferienwohnungen und -häuser   Jugendherbergen	192	193
<b>Register</b>	202	<b>KARTEN &amp; REGISTER</b>
<b>Impressum</b>	208	
<b>Kartenatlas</b>	212	