

Inhalt

Vorwort	7
Allgemeine Reise- meine	Anreise 12
Reisetipps	Unterkunft buchen 22
	Kur und Kurtaxe 26
Die Nordsee	Land und Meer 34
	Ebbe und Flut 39
	Wind und Wetter 40
	Sturm und Wellen 44
	Blitz und Donner 46
	Licht und Schatten 47
	Meer und Ökologie 50
	Friesen und Deutsche 59
	Essen und Trinken 63
Insel-Info A-Z	Adressen 70
	Ärzte 71
	Einkaufen 72
	Fortbewegung 73
	Führungen und Rundfahrten 76
	Gastronomie 81
	Gepäckdienst 92
	Hunde 92
	Internet, Jugendzentrum 94
	Kinder 94
	Kirchen 95
	Märkte 96
	Presse 96
	Sport 96
	Strände 108
	Unterhaltung 111
	Unterkunft 114
Sehens- wertes	Wyk 126
	Föhrs Dorfschönheiten 134
	Kirchen und Kirchhöfe 147
	Vogelkøjen 152
	Windmøhlen 153

Geschichte	Inselgeschichte	156
u. Natur	Die Natur	176
Anhang	Literaturhinweise	190
	Sommerferienregelung	195
	Register	201
	Der Autor	204