

## TOR ZUM SÜDEN

### AM SCHNITTPUNKT ZWEIER KULTUREN

- 10 Urlaubsland Südtirol – wie geschaffen zum Sonne-Tanken
- 14 Vom Freiheitskampf zum Faschismus – die jüngere Geschichte Südtirols
- 18 *Der brave Hofer und andere Helden*
- 20 Feste, Fahnen und Folklore – die Reste vom heiligen Land Tirol
- 22 Bauernland – Tourismusland: die zwei Standbeine der Wirtschaft
- 25 *Alpine Kulturlandschaft – der Bauer als Landschaftspfleger*
- 26 Zwischen Rom und Brüssel – Ansprüche eines autonomen Landes
- 28 *Die italienische Leichtigkeit des Südtiroler Seins*

## REISEN, ERLEBEN, GENIESSEN

### UNTERWEGS ZWISCHEN REBEN UND GLETSCHERN

- 32 Wintersport und Sommerspaß – Aktivurlaub in allen Variationen
- 35 *Geheimrat Goethe und die »weltbekannte Frau Emma in Europa«*
- 36 Auf Schusters Rappen – Wanderparadies Südtirol
- 38 Von Hütte zu Hütte – Südtirols gastliche Schutzhäuser
- 40 König Laurin, Dolomieu und der Messner-Boom
- 42 Gesundheitsurlaub im Land der Genüsse
- 45 *Wie Bismarck in Mitterbad sein Herz verlor*
- 46 Den Fahrtwind um die Ohren – Pässe und Panoramastraßen
- 48 Auf zwei Rädern quer durchs Land
- 50 Spaghetti und Speckknödl – Vielfalt im Kochtopf
- 52 *Törggelen – eine nicht ganz ungefährliche Freizeitbeschäftigung*

## DER VINSCHGAU

### HERBE LANDSCHAFT VOLLER CHARME

- 56 Rund um den Reschensee – ein versunkenes Dorf und stille Täler
- 58 Das Oberland – vom Winde verweht
- 61 *Der Vinschgau ist anders: Palabirnen, Marmor und Marillen*
- 62 Glurns – ein Besuch im Mittelalter
- 64 König Ortler und das Bergsteigerdorf Suldens
- 66 Im Stilfser-Joch-Nationalpark
- 68 Den Sonnenberg entlang gen Süden
- 72 Schnals – ein Tal zwischen Tradition und Moderne
- 74 *Der König der Aichtausender und das Projekt MMM*

## MERAN UND BURGGRAFENAMT

### SÜDLICHES FLAIR UNTER WEISSEN GIPFELN

- 78 Kurstadt Meran – Wiege des Südtiroler Fremdenverkehrs
- 82 *Kaiserin Elisabeth und die Gärten von Schloss Trauttmansdorff*
- 84 Schloss Tirol – Wächter über das Meraner Land
- 86 Passeier – die Heimat Andreas Hofers
- 90 Das Etschtal zwischen Meran und Bozen
- 92 Die Apfelgemeinde Lana und ihr Hinterland
- 96 Am Haflinger Hochplateau
- 98 *Auf dem Rücken der Pferde – die Haflinger erobern die Welt*

## RUND UM BOZEN

### ZWEI KULTUREN UND ZWEI WELTEN

- 102 Bozen – das zweisprachige Südtirol
- 106 *Ötzi in der Kühlbox – Ansturm auf die Gletscherleiche*
- 108 Am Tschöggelberg – ein Lärchenhain so groß und weit
- 109 *Arunda, Europas höchste Sektkellerei*
- 110 Ritten – Ort und Hort der Sommerfrische
- 114 Das Sarntal – urwüchsig und farbenprächtig
- 116 Durchs Eggental zum Karerpass
- 118 Schlern und Seiser Alm: das Herzstück des Landes
- 121 *Oswald von Wolkenstein – Wein, Weib und Gesang*

8

30

54

76

100

## ÜBERETSCH UND UNTERLAND

### ALTER WEIN UND STOLZE SCHLÖSSER

- 124 Eppan – Schlösser und Weindörfer in einem Meer von Reben
- 128 Kaltern und der Kalterer See
- 132 *Die Weinkönige – ein Leben zwischen Moderne und Tradition*
- 134 Tramin und sein Gewürztraminer
- 136 Kurtatsch, Margreid, Kurtinig – ruhiges Dreigestirn im tiefen Süden
- 138 Bis zur Salurner Klaus' – das Etschtal unterm Regglberg
- 139 *Castelfeder – rätselhafte Ruinen am Rabenkofel*
- 140 Naturpark Trudner Horn

## LADINIEN

### WO DIE DOLOMITEN DEN HIMMEL BERÜHREN

- 144 Die Festung Ladinien – rund um den Sellastock
- 146 »Sellaronda« – das längste Skivergnügen der Welt
- 148 Gröden – kein Berg ohne Lift
- 152 *Gröden – das Tal der Herrgottschnitzer*
- 154 Gadertal – Zentrum ladinischer Kultur und Lebensart
- 156 Die »Viles« – Wandern im Tal der Mühlen
- 158 Willkommen in Alta Badia

## EISACKTAL UND WIPPTAL

### WO DIE KAISER GEN SÜDEN ZOGEN

- 162 Klausen – das Dürerstädtchen
- 166 Eisacktaler Sonnenhang – Kultstätte, Kaiserweg und drei Kirchen
- 168 Villnöss – grünes Tor der grauen Geisler
- 170 Brixen – Bischofsstadt ohne Bischof
- 174 *Kloster Neustift – Ziel für Kunstkenner und Weinbeißer*
- 176 Franzensfeste und Sachsenklemme
- 178 Sterzing und die Silberlinge
- 180 Die Sterzinger Seitentäler: Pfitsch, Ridnaun, Ratschings
- 184 Vom Brenner bis Gossensass
- 185 *Brenner – wieder eine Grenze*

## PUSTERTAL

### DAS GRÜNE TAL HINTER DEN BERGEN

- 190 Das untere Pustertal von der Mühlbacher Klause bis **Bruneck**
- 192 Bruneck – Stadt Michael Pachera
- 194 *Landadel, Kleinhäusler und Bauernstand – das Volkskundemuseum Dietenheim*
- 196 Das Tauferer Ahrntal – steile Hänge, **wilde** Wasser
- 200 Antholzer Tal – Wanderparadies für **jede** Jahreszeit
- 202 Welsberg und das Gsieser Tal
- 204 Das Hochpustertal: von Prags in die Sextner Dolomiten
- 205 *Der Zauber der Drei Zinnen*

## SÜDTIROL KOMPAKT

### ALLES AUF EINEN BLICK

- 210 Die Geschichte Südtirols im Zeitraffer
- 214 Südtirol von A bis Z
- 216 Veranstaltungen im Jahreslauf
- 221 Register
- 224 Impressum/Bildnachweis

122

142

160

188

208