

## Vorwort

Seite 6

## Prolog: Eine neue Verbindlichkeit – die Beschwörung der Bündnisse nach dem Alten Zürichkrieg

Seite 11

## 1 Seite 17

Die Legende von der alten Freiheit – Mittelland und Alpenraum im frühen 13. Jahrhundert

## 2 Seite 29

Königsdienst und Reichsfreiheit – die Waldstätte im 13. Jahrhundert

## 3 Seite 43

1291 – ein Wendepunkt?

## 4 Seite 53

Landleute und Täler – die Reichsvogtei Waldstätte 1308/09

## 5 Seite 65

«Hütet euch am Morgarten» – Könige, Adel, Klöster und Länder im Widerstreit

## 6 Seite 77

Ein Brudermord mit Folgen – Bern zwischen Habsburg, den Waldstätten und Savoyen

## 7 Seite 85

Ein Wechsel auf Zeit? Zürich zwischen den Waldstätten und Habsburg-Österreich

## 8 Seite 93

Viehzüchter und Händler als neue Herren – der Adel auf dem Rückzug

**9** Seite 103  
Eine Wende bei Sempach?  
Städte und Länder im Vorwärt-  
sdrang

**10** Seite 111  
Chaos am Bodensee – die habs-  
burgische Landesherrschaft in  
Auflösung

**11** Seite 121  
Untertanen statt Landleute – die  
ersten Gemeinen Herrschaften

**12** Seite 133  
Ein schwieriges Erbe bringt  
Streit – Zürich, Habsburg und  
Schwyz im Dreieck

**13** Seite 143  
Ein Friede auf ewig – die «Ewige  
Richtung» als Versuch eines  
definitiven Friedensschlusses

**14** Seite 153  
Viel Konfliktpotenzial im  
Innern – Stanser Verkommnis,  
Freiburg und Solothurn

**15** Seite 165  
Bereinigungen an Hoch- und  
Alpenrhein – Schwabenkrieg,  
Basel und Schaffhausen

**16** Seite 175  
Zwischen Marignano und der  
Reformation – Soldverträge als  
Aussenpolitik

Epilog: Eine gemeinsame  
Geschichte – die Befreiungs-  
tradition im Spiegel der  
Geschichtsschreibung  
Seite 183

Nachwort  
Seite 193

Anhang  
Seite 197

Glossar  
Seite 197

Zeittafel  
Seite 203

Anmerkungen  
Seite 211

Ausgewählte Quellen  
und Literatur  
Seite 213

Orts- und Personenregister  
Seite 216