

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort . . . . .  | 9         |
| Zum Geleit . . . . .   | 10        |
| Vorwort zur zweiten Auflage . . . . .  | 11        |
| <b>Teil I: Grundlagen . . . . .</b>  | <b>13</b> |
| 1 Seelsorge – was verstehen wir darunter? . . . . .                          | 15        |
| 1.1 Biblische Seelsorge . . . . .  | 15        |
| 1.2 Seelsorge ist in Gottes Wesen begründet . . . . .                        | 15        |
| 2 Biblische Anthropologie . . . . .  | 18        |
| 2.1 Das griechische Menschenbild . . . . .                                   | 18        |
| 2.2 Das biblische Menschenbild . . . . .                                     | 18        |
| 3 Aufgabenstellung der Seelsorge . . . . .                                   | 20        |
| 3.1 Methoden und Prozesse in der Seelsorge . . . . .                         | 21        |
| 3.2 Einige Methoden „klassischer“ biblischer Seelsorge: . . . . .            | 22        |
| 3.3 Einige Lernprozesse in der Seelsorge . . . . .                           | 23        |
| 4 Grenzen der Seelsorge . . . . .  | 25        |
| 4.1 Das Problem . . . . .  | 25        |
| 4.2 Leitlinien für den Umgang mit Grenzen . . . . .                          | 25        |
| 5 Die Person des Seelsorgers – Profil und Grundlagen . . . . .               | 26        |
| 5.1 Qualitäten und Grundwissen eines Seelsorgers . . . . .                   | 26        |
| 5.2 Ehrenamtliche Seelsorger und fachlich qualifizierte Seelsorger . . . . . | 27        |
| <b>Teil II: Seelsorge im Gemeindealltag . . . . .</b>                        | <b>29</b> |
| 1 In der Gemeinde . . . . .  | 31        |
| 1.1 Einbindung in die Gemeinde . . . . .                                     | 31        |
| 1.2 Verantwortlichkeit und geistliche Abdeckung für die Seelsorge . . . . .  | 32        |
| 1.3 Gemeindeexterne Seelsorge – wie gehen wir damit um? . . . . .            | 33        |
| 1.4 Zwischen heilender Verkündigung und seelsorgerlichem Handeln . . . . .   | 33        |
| 1.4.1 Im Gottesdienst . . . . .  | 33        |
| 1.4.2 In Gruppengesprächen . . . . .   | 34        |
| 1.4.3 Seelsorge im Einzelgespräch . . . . .                                  | 35        |
| 1.4.4 In heilenden Gemeinschaften . . . . .                                  | 37        |

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 2      | Seelsorgethemen . . . . .   | 38  |
| 2.1    | Sünde, Schuld, Sündenbekenntnis, Vergebung . . . . .                                    | 38  |
| 2.2    | Verletzte und zerbrochene Kinder und Jugendherzen . . . . .                             | 46  |
| 2.3    | Seelsorge an jungen Menschen . . . . .  | 53  |
| 2.4    | Ehe- und Familienseelsorge . . . . .  | 57  |
| 2.4.1  | <i>Allgemeines und Grundsätzliches</i> . . . . .  | 57  |
| 2.4.2  | <i>Leitlinien für die seelsorgerliche Praxis:</i> . . . . .                             | 58  |
| 2.4.3  | <i>Hilfreiche Fragen und Anregungen zum Gespräch in der<br/>Paarseelsorge</i> . . . . . | 59  |
| 2.5    | Seelsorge an älteren Menschen . . . . .   | 61  |
| 2.5.1  | <i>Einige seelische Probleme im Alter</i> . . . . .                                     | 61  |
| 2.5.2  | <i>Aufgaben für den Seelsorger</i> . . . . .  | 63  |
| 2.6    | Seelsorge an Kranken im Krankenhaus . . . . .   | 64  |
| 2.7    | Seelsorge im Angesicht des Todes . . . . .  | 65  |
| 2.8    | Seelsorge bei Missbrauch und Gewalt . . . . .   | 69  |
| 2.8.1  | <i>Begriffsklärungen</i> . . . . .  | 69  |
| 2.8.2  | <i>Thema Gewalt und Missbrauch in der Bibel</i> . . . . .                               | 69  |
| 2.8.3  | <i>Formen der Gewalt und juristische Aspekte</i> . . . . .                              | 70  |
| 2.8.4  | <i>Seelsorgerliche Prinzipien</i> . . . . .   | 71  |
| 2.9    | Umgang mit dämonischen Mächten . . . . .  | 76  |
| 2.10   | Hilfe bei Depressionen . . . . .  | 78  |
| 2.10.1 | <i>Was ist eine Depression?</i> . . . . .   | 78  |
| 2.10.2 | <i>Seelsorgerlicher Umgang mit depressiven Menschen</i> . . . . .                       | 80  |
| 2.11   | Hilfen bei starken Ängsten . . . . .  | 86  |
| 2.11.1 | <i>Natürliche Angst</i> . . . . .   | 86  |
| 2.11.2 | <i>Krankhafte oder übersteigerte Angst</i> . . . . .                                    | 87  |
| 2.11.3 | <i>Seelsorgerliche und therapeutische Hilfe</i> . . . . .                               | 88  |
| 2.12   | Seelsorge mit Suchtkranken . . . . .  | 91  |
| 2.13   | Hilfen bei psychotischen Erkrankungen . . . . .   | 96  |
| 2.13.1 | <i>Allgemeines</i> . . . . .  | 96  |
| 2.13.2 | <i>Medizinische Aspekte</i> . . . . .   | 96  |
| 2.13.3 | <i>Seelsorgerliche Aspekte</i> . . . . .  | 98  |
| 2.13.4 | <i>Umgang mit Institutionen</i> . . . . .   | 99  |
| 2.14   | Gesunde Sexualität . . . . .  | 100 |
| 2.14.1 | <i>Einführung</i> . . . . .   | 100 |
| 2.14.2 | <i>Besondere Anforderungen an die Person des Seelsorgers</i> . . . . .                  | 101 |
| 2.14.3 | <i>Leitlinien</i> . . . . .   | 101 |
| 2.15   | Trauma-Folgestörungen . . . . .   | 105 |
| 2.16   | Hilfen bei Zwangsstörungen . . . . .  | 108 |

|   |  |            |
|---|--|------------|
| 2.17  | Essstörungen   | 111        |
| 2.18  | Suizidale Krisen   | 114        |
| 2.19  | Erschöpfungssyndrom (Burn-out)                                   | 118        |
| <b>Teil III: Seelsorge und Psychotherapie/Psychiatrie</b> |  | <b>121</b> |
| 1   | Einführung   | 123        |
| 2   | Therapeutische Hilfe und stationäre Behandlung                   | 125        |
| 2.1   | Begriffliche Klärungen – Was ist Psychiatrie?                    | 125        |
| 2.2   | Psychotherapeutische Verfahren                                   | 128        |
| 2.2.1   | <i>In der kassenärztlichen Versorgung anerkannte Verfahren</i>   | 128        |
| 2.2.2   | <i>Zwei Beispiele nicht kassenärztlich anerkannter Verfahren</i> | 136        |
| 2.3   | Übersicht der Berufsgruppe Ärzte und Therapeuten                 | 137        |
| <b>Teil IV: Qualitätssicherung</b>                        |  | <b>139</b> |
| 1   | Aus- und Fortbildung   | 141        |
| 2   | Supervision (Praxisbegleitung)                                   | 142        |
| 3   | Rechtliche Abgrenzung von Psychotherapie – Seelsorge – Beratung  | 144        |
| 4   | Anzeigepflicht/Schweigepflicht/Zeugnisverweigerungsrecht         | 145        |
| 4.1   | Auszug aus dem Strafgesetzbuch                                   | 147        |
| 4.2   | Auszug aus der Zivilprozessordnung                               | 149        |
| Ein Schlusswort von Samuel Pfeifer:                       |  | 151        |
| <b>Anhang</b>   |  | <b>153</b> |
| Adressen  |  | 154        |
| Stichwortverzeichnis                                      |  | 157        |
| Über den Herausgeber                                      |  | 159        |