

INHALT

Vorwort 6

SAMMELRÄUME

- Wo man die Pflanzen findet, die wir pflücken und ernten 10
Im eigenen Garten 12 • Wilde Ecken im Park 25
Stadtgrün und Nachbars Garten 37
Natur am Rande der Stadt 59

SCHLEMMERMEILE

- Brunch 68 • Drei-Gänge-Menü 82
Kaffeeklatsch 88 • Kindergeburtstag 94
Picknick 98

INTERVIEWS

- mit Ali Güngör müs 104 • Hans-Helmut Poppendieck 106
Milenco Gavrilovic 107
Daniela Wolff 109 • Charlotte Sachter 110

TIPPS und WICHTIGES

- Helfer in der Küche 114 • Helfer beim Sammeln 116
Tipps für das Sammeln 117 • Giftige Pflanzen! 119
Essbare Blüten 120 Pflanzenregister 122
Literaturtipps 126