

Inhalt

Einleitung	9
1 Schmerzerfassung: Basis des Schmerzmanagements im Alter	12
1.1 Grundlagen zum Schmerz	12
1.1.1 Definition des Schmerzes	12
1.1.2 Physiologie des Schmerzes	14
1.2 Schmerzen bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen	17
1.2.1 Schmerzen und Alter	17
1.2.2 Schmerzen und Demenz	19
1.3 Grundlagen zur Schmerzerfassung	21
1.3.1 Schmerzersteinschätzung	22
1.3.2 Einschätzung der Schmerzintensität	25
1.3.3 Verlaufseinschätzung und Dokumentation	27
1.4 Schmerzerfassung bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen	28
1.4.1 Kognitive Einschränkungen als Hindernis bei der Schmerzerfassung	28
1.4.2 Instrumente zur Fremdeinschätzung	31
2 Zentrale Aufgaben bei der Implementierung eines Schmerzassessments	38
2.1 Entwicklung eines systematischen Schmerzassessments	38
2.2 Einführung des systematischen Schmerzassessments	39
2.2.1 Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments	39
2.2.2 Sensibilisierung der Pflegekräfte	40
2.2.3 Praktikabilität des Schmerzassessments	40
3 Entwicklung des systematischen Schmerzassessments	42
3.1 Schmerzersteinschätzungsbogen	42
3.1.1 Stammdaten	42

3.1.2	Selbsteinschätzung	43
3.1.3	Fremdeinschätzung durch die Bezugspflegekraft	44
3.1.4	Fremdeinschätzung durch die Bezugsperson	45
3.1.5	Hinweise zur Handhabung	47
3.2	Schmerzerfassung mit Unterstützung eines Verhaltensprotokolls	51
3.2.1	Auswahl des Erfassungsinstruments	51
3.2.2	Hinweise zur Handhabung	53
3.2.3	Verlaufsdokumentation	56
3.3	Prozessbeschreibung zum systematischen Schmerzassessment	58
4	Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments	61
4.1	Rahmenbedingungen und Zeitplanung der Einführung	61
4.2	Planung und didaktische Begründung der Seminare	63
4.2.1	Erstes Seminar	64
4.2.2	Zweites Seminar	75
4.2.3	Drittes Seminar	86
4.3	Planung der Praxisphasen	98
4.3.1	Auswahl der Bewohner	98
4.3.2	Anwendung des Schmerzassessments	99
5	Sensibilisierung der Pflegekräfte	101
5.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Sensibilisierung«	101
5.2	Methodik zur Bewertung der Sensibilisierung	104
5.2.1	Fremdeinschätzung	104
5.2.2	Selbsteinschätzung	111
5.3	Ergänzende Empfehlungen	111
6	Praktikabilität des Schmerzassessments	112
6.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Praktikabilität«	112
6.2	Methodik zur Bewertung der Praktikabilität	115
6.2.1	Schmerzersteinschätzungsfragebogen	115
6.2.2	ECPA-Bogen	118
6.3	Ergänzende Empfehlungen	119
6.3.1	Adaption der Schmerzersteinschätzung	120
6.3.2	Modifizierung von Inhalt und Anwendung des ECPA-Bogens	120

7	Praxishilfen für die Implementierung des Schmerzassessments	122
7.1	Beispiel für einen Pflegestandard	122
7.2	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung	126
7.2.1	Informationssammlung	127
7.2.2	Problembeschreibung	128
7.2.3	Pflegeziele	130
7.2.4	Planung und Durchführung der Pflegemaßnahmen	131
7.2.5	Evaluation	132
	Literatur	133
	Stichwortverzeichnis	141