

Inhalt

Einleitung.....	9
1 Schmerzzerfassung: Basis des Schmerzmanagements im Alter.....	12
1.1 Grundlagen zum Schmerz.....	12
1.1.1 Definition des Schmerzes.....	12
1.1.2 Physiologie des Schmerzes.....	14
1.2 Schmerzen bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen.....	17
1.2.1 Schmerzen und Alter.....	17
1.2.2 Schmerzen und Demenz.....	19
1.3 Grundlagen zur Schmerzzerfassung.....	21
1.3.1 Schmerzersteinschätzung.....	22
1.3.2 Einschätzung der Schmerzintensität.....	25
1.3.3 Verlaufseinschätzung und Dokumentation.....	27
1.4 Schmerzzerfassung bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen.....	28
1.4.1 Kognitive Einschränkungen als Hindernis bei der Schmerzzerfassung.....	28
1.4.2 Instrumente zur Fremdeinschätzung.....	31
2 Zentrale Aufgaben bei der Implementierung eines Schmerzassessments.....	38
2.1 Entwicklung eines systematischen Schmerzassessments.....	38
2.2 Einführung des systematischen Schmerzassessments.....	39
2.2.1 Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments.....	39
2.2.2 Sensibilisierung der Pflegekräfte.....	40
2.2.3 Praktikabilität des Schmerzassessments.....	40
3 Entwicklung des systematischen Schmerzassessments.....	42
3.1 Schmerzersteinschätzungsbogen.....	42
3.1.1 Stammdaten.....	42

3.1.2	Selbsteinschätzung	43
3.1.3	Fremdeinschätzung durch die Bezugspflegerkraft	44
3.1.4	Fremdeinschätzung durch die Bezugsperson	45
3.1.5	Hinweise zur Handhabung	47
3.2	Schmerzerfassung mit Unterstützung eines Verhaltensprotokolls	51
3.2.1	Auswahl des Erfassungsinstrumentes	51
3.2.2	Hinweise zur Handhabung	53
3.2.3	Verlaufsdokumentation	56
3.3	Prozessbeschreibung zum systematischen Schmerzassessment	58
4	Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments	61
4.1	Rahmenbedingungen und Zeitplanung der Einführung	61
4.2	Planung und didaktische Begründung der Seminare	63
4.2.1	Erstes Seminar	64
4.2.2	Zweites Seminar	75
4.2.3	Drittes Seminar	86
4.3	Planung der Praxisphasen	98
4.3.1	Auswahl der Bewohner	98
4.3.2	Anwendung des Schmerzassessments	99
5	Sensibilisierung der Pflegekräfte	101
5.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Sensibilisierung«	101
5.2	Methodik zur Bewertung der Sensibilisierung	104
5.2.1	Fremdeinschätzung	104
5.2.2	Selbsteinschätzung	111
5.3	Ergänzende Empfehlungen	111
6	Praktikabilität des Schmerzassessments	112
6.1	Definition und Operationalisierung des Begriffs »Praktikabilität«	112
6.2	Methodik zur Bewertung der Praktikabilität	115
6.2.1	Schmerzersteinschätzungsbogen	115
6.2.2	ECPA-Bogen	118
6.3	Ergänzende Empfehlungen	119
6.3.1	Adaption der Schmerzersteinschätzung	120
6.3.2	Modifizierung von Inhalt und Anwendung des ECPA-Bogens	120

7	Praxishilfen für die Implementierung des Schmerzassessments	122
7.1	Beispiel für einen Pflegestandard	122
7.2	Formulierungshilfen für die Pflegeplanung	126
7.2.1	Informationssammlung	127
7.2.2	Problembeschreibung	128
7.2.3	Pflegeziele	130
7.2.4	Planung und Durchführung der Pflegemaßnahmen	131
7.2.5	Evaluation	132
	Literatur	133
	Stichwortverzeichnis	141