

Vorwort	5
Warum Spiele in Trainings und Seminaren	13

Der Spiele-Bazar

I Hallo wach	
Aktivierung und Konzentration	21
II Im Takt	
Rhythmus und Bewegung	105
III Volle Power	
Austoben und Dampf ablassen.....	139
IV In Reih und Glied	
Reihenspiele bei Kinobestuhlung	175
V Ohne Sinn und Verstand	
Alberne Gute-Laune-Spiele	191
VI Spielend lernen	
Lernspiele.....	219
▶ Erste Aktivierung	221
▶ Zweite Aktivierung.....	253
▶ Brettspiele.....	299
VII Exotischer Zauber	
Interkulturelle Begegnungen	315

Der Stabil-Baukasten

▶ Basteln Sie Ihre eigenen Spiele	348
▶ Die Bastelanleitung	354
▶ Erste Ergebnisse	360

Literaturverzeichnis	366
----------------------------	-----

Spieleverzeichnis	367
-------------------------	-----