

Inhalt

Zum Thema 6

Praxis-Wissen 8

Die Basisausbildung am Boden 8

Positiver Kreislauf durch Basisarbeit am Boden 9

Bedürfnisse und Verhaltensweisen des Pferdes 10

Erlernen der Pferdesprache 11

Rangordnung und Sozialverhalten 11

Grunderziehung durch Führtraining 13

Überholverbot 14 | Aufmerksamkeit fordern 15 | Vorwärts treiben 15

Drängeln verboten 16

Das Verhalten des Pferdes richtig einschätzen 16

Demutsverhalten, Verarbeitung, Konfrontation 16 | Fluchtverhalten, Alarmstellung, Ruhestellung, Freiräume 17

Grundsätze für die Arbeit am Boden 18

Autorität und Vertrauen durch Konsequenz 19

Angstüberwindung durch

Abhärten 20

Ersatzhandlungen des Pferdes:

Zappeln erlaubt 21 | Die Aufmerksamkeit des Pferdes 22

Lernsysteme: Verstehen und

Gewöhnung 23

Zuckerbrot und Peitsche 24

Gerecht, freundlich, bestimmt, schnell, bewusst 24 | Korrigieren oder akzeptieren? 25 | Dem Pferd verständliche Belohnungen 26 | Dem Pferd verständliche Strafen 27 | Wann sind Strafen notwendig? 28 | »Gute« und »schlechte« Strafen 29 | Ablenken und Ignorieren 29 | Reflexhandlungen 30 Schnelle Reaktionen 30 | Stimmungsprüfung 31 | Der Zeitfaktor 32

Das Verhalten des Pferdes

beeinflussen 32

Ausdruck durch Körpersprache 33

Entwicklung der Körpersprache 33
Autogenes Training und Feldenkrais-Methode 34 | Geistige statt körperliche Anstrengung 35 | Gewohnheiten durchbrechen 36 | Einfache Signale, die das Pferd von Natur aus verstehen kann 36 | Haltung bewahren 37 | Zielstrebig bewegen 37 Drehungen im Oberkörper 38 Kontrollierte Gestik 38 | Die Arme 38 Die Hände 39 | Zermürbungstaktik 40 Beine und Füße 40 | Hals und Kopf 41 Mit einem Lächeln 41 | Augen und Wahrnehmung 41

Richtig sehen und bewerten 42

Mehr sehen = mehr Interesse 42
Idealbilder für den Sollzustand 43
Reflex-Reaktionen durch bildhafte
Vorstellungen 44 | Unvoreinge-
nommen sehen 44

Atmung und Stimme 44

Stimmgewaltig 45

Minimal-Ausrüstung für die Kontrolle

des Pferdes 46

Hilfsmittel 47 | Den Umgang mit
Seilende und Peitsche trainieren 47
Äußere Bedingungen 48

Natürliche Basisausbildung über

das Ausweichtraining 48

Forcierte Bewegungen und
Störaktionen 49 | Vorsicht und
Aufmerksamkeit 49

Basisarbeit: Mögliche

Ausweichmanöver 50

Nach vorne: heranholen 50 | Nach
vorne: Kopf tief – die manuelle Ent-
spannung 51 | Nach vorne: von hinten
führen 52 | Nach hinten 52 | Wellen-
schlag 53 | Seitliches Ausweichen 53
Abstand halten 58 | Longenarbeit
mit der natürlichen Methode 58 | Auf-
merksamkeit erlangen 59 | Aufmerk-
samkeit auf die Aufgabe richten 60
Gymnastik an der Longe 61

Arbeitserleichterung: Zirkel ver-
kleinern 61 Tempokontrolle an der
Longe 61 Freie Arbeit im Roundpen –
jede Bewegung ist ein Signal 62
Differenzierung 62

Auf einen Blick 63

Die Fähigkeiten für die
Bodenarbeit 63