

## **SPECIALS**

- 30 Unterwegs mit Kindern
- 74 Allrad-Abenteuer zwischen  
Wüste und Bergen
- 92 Die Entdeckung der  
Langsamkeit
- 125 Badeurlaub an der Küste
- 133 Do Buy!
- 150 Steinsegel und künstliche  
Palmen

## **ERSTKLASSIG!**

- 33 Die schönsten Hotels
- 47 *Typisch* genießen
- 80 Die schönsten Landschaften
- 88 Die schönsten Märkte
- 101 Gratis entdecken
- 158 Die interessantesten  
Museen

## **ALLGEMEINE KARTEN**

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Omans und der  
Vereinigten Arabischen  
Emirate

## **REGIONEN-KARTEN**

- 52 Capital Area
- 68 Nordoman
- 99 Dhofar
- 112 Vereinigte Arabische  
Emirate

## **STADTPLÄNE**

- 57 Altstadt von Muscat
- 116 Abu Dhabi
- 130 Altstadt von Dubai
- 138 Jumeirah
- 156 Sharjah

# **6 Typisch**

---

- 8 Oman und die VAE sind  
eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 183 Meine Entdeckungen
- 184 Checkliste

## **20 Reiseplanung & Adressen**

---

- 22 Die Reiseregion  
im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen im Land
- 27 Sport & Aktivitäten
- 32 Unterkunft
- 173 Infos von A-Z
- 178 Register & Impressum

## **34 Land & Leute**

---

- 36 Steckbriefe
  - 38 Geschichte im Überblick
  - 40 Natur & Umwelt
  - 41 Die Menschen
  - 43 Religion
  - 43 Kunst & Kultur
  - 45 Feste & Veranstaltungen
  - 47 Essen & Trinken
  - 182 Mini-Dolmetscher
-

- 50 Muscat
- 52 Tour ① Stadtrundfahrt durch Muscat
- 54 Tour ② Muscats Moscheen
- 56 Unterwegs in Muscat
- 67 Nordoman
- 70 Tour ③ In die Batinah
- 70 Tour ④ Ins Landesinnere
- 71 Tour ⑤ Wasser und Wüste
- 71 Tour ⑥ Im Pkw durch Nordoman
- 73 Unterwegs in Nordoman
- 95 Dhofar – Der Süden
- 97 Tour ⑦ Dhofar-Impressionen
- 100 Unterwegs in Dhofar
- 108 Abu Dhabi
- 110 Tour ⑧ Auf die Insel Sir Bani Yas
- 110 Tour ⑨ Zu den Oasen von Liwa
- 111 Tour ⑩ In die Gartenstadt Al-Ain
- 114 Unterwegs in Abu Dhabi
- 126 Dubai
- 129 Tour ⑪ Spaziergang durch Bur Dubai
- 132 Tour ⑫ Shoppingbummel in Deira
- 152 Sharjah und seine Nachbaremirate
- 153 Tour ⑬ Von Sharjah an die Ostküste
- 154 Unterwegs in Sharjah
- 160 Unterwegs in Ajman
- 161 Unterwegs in Umm al-Quwain
- 162 Unterwegs in Ras al-Kaimah
- 164 Unterwegs in Fujairah
- 165 Extra-Touren
- 166 Tour ⑭ Höhepunkte Omans in zwei Wochen
- 168 Tour ⑮ Zehn Tage durch die Metropolen der VAE
- 171 Tour ⑯ Dreiwöchige Entdeckerreise durch Oman und die VAE