

## SPECIALS

- 30 Unterwegs mit Kindern
- 74 Allrad-Abenteuer zwischen Wüste und Bergen
- 92 Die Entdeckung der Langsamkeit
- 125 Badeurlaub an der Küste
- 133 Do Buy!
- 150 Steinsegel und künstliche Palmen

## ERSTKLASSIG!

- 33 Die schönsten Hotels
- 47 Typisch genießen
- 80 Die schönsten Landschaften
- 88 Die schönsten Märkte
- 101 Gratis entdecken
- 158 Die interessantesten Museen

## ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Omans und der Vereinigten Arabischen Emirate

## REGIONEN-KARTEN

- 52 Capital Area
- 68 Nordoman
- 99 Dhofar
- 112 Vereinigte Arabische Emirate

## STADTPLÄNE

- 57 Altstadt von Muscat
- 116 Abu Dhabi
- 130 Altstadt von Dubai
- 138 Jumeirah
- 156 Sharjah

- 8 Oman und die VAE sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 183 Meine Entdeckungen
- 184 Checkliste

## 20 Reiseplanung & Adressen

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen im Land
- 27 Sport & Aktivitäten
- 32 Unterkunft
- 173 Infos von A-Z
- 178 Register & Impressum

## 34 Land & Leute

---

- 36 Steckbriefe
- 38 Geschichte im Überblick
- 40 Natur & Umwelt
- 41 Die Menschen
- 43 Religion
- 43 Kunst & Kultur
- 45 Feste & Veranstaltungen
- 47 Essen & Trinken
- 182 Mini-Dolmetscher

- 50 Muscat
- 52 Tour ❶ Stadtrundfahrt durch Muscat
- 54 Tour ❷ Muscats Moscheen
- 56 Unterwegs in Muscat
- 67 Nordoman
- 70 Tour ❸ In die Batinah
- 70 Tour ❹ Ins Landesinnere
- 71 Tour ❺ Wasser und Wüste
- 71 Tour ❻ Im Pkw durch Nordoman
- 73 Unterwegs in Nordoman
- 95 Dhofar – Der Süden
- 97 Tour ❼ Dhofar-Impressionen
- 100 Unterwegs in Dhofar
- 108 Abu Dhabi
- 110 Tour ❽ Auf die Insel Sir Bani Yas
- 110 Tour ❾ Zu den Oasen von Liwa
- 111 Tour ❿ In die Gartenstadt Al-Ain
- 114 Unterwegs in Abu Dhabi
- 126 Dubai
- 129 Tour ⓫ Spaziergang durch Bur Dubai
- 132 Tour ⓬ Shoppingbummel in Deira
- 152 Sharjah und seine Nachbaremirate
- 153 Tour ⓭ Von Sharjah an die Ostküste
- 154 Unterwegs in Sharjah
- 160 Unterwegs in Ajman
- 161 Unterwegs in Umm al-Quwain
- 162 Unterwegs in Ras al-Kaimah
- 164 Unterwegs in Fujairah
- 165 Extra-Touren
- 166 Tour ⓮ Höhepunkte Omans in zwei Wochen
- 168 Tour ⓯ Zehn Tage durch die Metropolen der VAE
- 171 Tour ⓰ Dreiwöchige Entdeckerreise durch Oman und die VAE