

Inhalt

Zuallererst

FAQ für Zweifler	11
Meine Geschichte: Warum Sie dieses Buch lesen müssen	13
Chronologie einer Pathologie	22

Schritt 1 – D wie Definition

Vorbemerkungen: Wie man eine Million Dollar in einer Nacht verpulvert	31
Ändern Sie die Regeln: Alles Populäre ist falsch	41
Nehmen Sie die Hürden: Wie man Angst kontrolliert und Lähmung überwindet	52
Starten Sie Ihr System neu: Seien Sie unvernünftig, aber eindeutig	64

Schritt 2 – E wie Eliminieren

Das Ende des Zeitmanagements: Illusionen und Italiener	83
Die Informationsdiät: Kultivieren Sie Ihre selektive Ignoranz	104
Lassen Sie sich nicht unterbrechen: Lernen Sie, Nein zu sagen	114

Schritt 3 – A wie Automation

Das Leben outsourcen: Wie Sie sich den Rest vom Hals schaffen	141
Der Einkommens-Autopilot I: Finden Sie Ihre Muse	173

Der Einkommens-Autopilot II: Testen Sie Ihre Muse	205
Der Einkommens-Autopilot III:	
MBA – <i>Management by Absence</i>	224

Schritt 4 – L wie *Liberation* = Ihre Befreiung

Das Kunststück zu verschwinden:

Wie man aus dem Büro entkommt.....	249
Nicht zu retten: Wie Sie Ihren Job loswerden	265
Der Mini-Ruhestand: Entdecken Sie das mobile Leben ..	276
Ersetzen Sie Ihre Arbeit durch ein neues Leben	314
Die 13 häufigsten Fehler der Neuen Reichen	330
 Das letzte Kapitel: Eine E-Mail, die Sie lesen müssen	334
Bonuskapitel	337
Danksagungen.....	339