

Inhaltsverzeichnis

I. Einführung

1.1	Motivationsförderung in der Kindergruppe.....	7
1.2	Therapeutenvoraussetzungen	8
1.3	Therapeutische Strategien	8
1.4	Ernährungsberatung	9
1.5	Gruppengröße und -zusammensetzung des Kindertrainings	9
1.6	Struktur des Kindermanuals	10
1.7	Arbeitsmaterialien	10
1.8	Aufbau des Kindertrainings	11

II. Manual für Kinder

1.	Sitzung: Einführung und Motivation	15
2.	Sitzung: Ausgewogene Ernährung	37
3.	Sitzung: Essverhalten	49
4.	Sitzung: Ernährung und Bewegung	63
5.	Sitzung: Hungergefühle	85
6.	Sitzung: Probleme lösen	101
7.	Sitzung: Gelüste und Neinsagen	115
8.	Sitzung: Hänseleien	129
9.	Sitzung: Soziale Kompetenzen	141
10.	Sitzung: Dranbleiben (gemeinsame Sitzung mit den Eltern)	153

III. Nachbehandlungssitzungen 1–6..... 169

Literatur 177

Autorinnen 179