

INHALT

1. Ich hasse die Kollegen!	1
Der perfekte Urlaub	2
Grobes Spiel	4
Quiz: Ich hasse die Kollegen!	7
Der Weg des Solisten	9

EINS DIE ZEHN MEISTGEHASSTEN **11**

2. Stolpersteine	15
Meistgehasster Nr. 1: Der Knüppelwerfer	15
Meistgehasster Nr. 2: Der Trickser	19
Meistgehasster Nr. 3: Der Bulldozer	22
3. Irrlichter	27
Meistgehasster Nr. 4: Der Smiley	27
Meistgehasster Nr. 5: Der Lügenbold	28
Verräterische Anzeichen bei Lügenbolden	32
Die häufigsten Lügen im Büro	33
Meistgehasster Nr. 6: Der Messerstecher	34
4. Zeitverschwender	39
Meistgehasster Nr. 7: Der Minutendieb	39
Meistgehasster Nr. 8: Der Nichtswisser	42
Meistgehasster Nr. 9: Der Regelpocher	43
Meistgehasster Nr. 10: Das Büroschaf	47
Kampf an allen Fronten	49

ZWEI IM ALLEINFLUG **51**

5. Der Solist	53
Große Solisten der Geschichte: A. P. Giannini	57
Die sechs Solistenprinzipien	61
Geschmacksrichtungen bei den Solisten	63
Abweichendes Denken: Raus aus den ausgefahrenen Gleisen!	66
Die eigenen Wurzeln als Solist finden	67

Solistentum in vier einfachen Schritten	69
Ein neuer Rebellentyp	75
Aufbau von Ensembles	75
Vier Schritte zum Aufbau Ihres Ensembles	76
Die Meile in unter vier Minuten	78
Solist zu vermieten!	81
Von einem Solisten zum anderen	82
Quiz: Bin ich ein Solist?	84
6. Solistentum	87
Am Ende beginnen	92
Soloarbeit bei Google	94
Energie für Soloarbeit	95
Bei Meetings als Solist arbeiten	97
Auf Meetings pfeifen	101
Holen Sie sich Ihr Ensemble ins Büro	104
Große Solisten der Geschichte	104
Natürliche Ensembles	106
Wie man sich von den Leuten zurückziehen kann	107
Abteilung X	108
Die Entwirrung des Haarballs	109
Legen Sie los!	111
Große Solisten der Geschichte	111
Synergie durch Solistentum	112
Zehn Minuten nur für Sie	115
Warnzeichen dafür, dass Sie einen Quick 10 brauchen	117

DREI DAS LEBEN IM BÜRO **121**

7. Störfeuer von allen Seiten	123
Bitte nicht stören	123
Kurzurlaub von den E-Mails	128
Handys	129
Alte Knacker	130
Mitschwimmer	131
24/7er	131
Aufschlussreiche Zahlen	133
Klinken Sie sich aus!	133
Kommunikation als Einbahnstraße	134
Achtung Bitte!	134
Bekämpfung der Störenfriede	135
Gute Klokultur	137
Was wollen sie denn bloß?	138

8. Weg damit!	141
Delegieren	141
Auf Zeit spielen	142
Ablehnen	143
Wie man seinen Teller am besten leer räumt	143
Die beste Reaktion auf Null-Antworten	147
Ich will meine Ruhe!	149
Bitte nicht stören!	149
Die richtigen Portionen	151
9. Nervensägen	153
Die elf schlimmsten Ärgernisse im Büro	155
10. Die Regeln austricksen	159
Die ungeschriebenen Regeln umschreiben	160
Keine Regeln mehr!	163
Kreativität kennt keine Regeln	164

VIER HÖHLEN UND INSELN 167

11. Der Lockruf der Höhlen	169
Endlich allein	173
Jetzt wird es persönlich	174
Tote Zonen	175
Die grüne Höhle	179
Höhlen für Anfänger	179
Verkleinerung von Höhlen	180
Berühmte Höhlen	185
Cafés	186
Die Zeithöhle	188
Das Auto: Eine Höhle aus Blech	190
Das Spielhaus	190
Höhlen unter freiem Himmel	191
12. Inselhopping	195
Wie man die richtigen Inseln findet	199
Die große Insel	200
Spontanes Inselhopping	202
Inselhopping am Schreibtisch	204
Ein Schläfchen in Ehren ...	207
Männchen malen	208
Geplantes Inselhopping	210
Unter und auf dem Wasser	213
Inselmusik	215
Reisetipps	215

Starten Sie durch!	217
Dank	219
Über die Autoren	221