

Inhaltsverzeichnis

Unser Einstieg	5
1 Die Ausgangslage: Empirische Herleitung	15
1.1 Gesundheitsstatus und Risiken	16
1.2 Standortbestimmung in Unternehmen	25
2 BGM-Gerüst: Eckpfeiler der BGM	35
2.1 Der Klarheit geschuldet	35
2.2 Unser Verständnis von BGM	40
2.3 Entwicklungen und Trends im BGM	57
2.4 Im Spannungsfeld zwischen Gesetz und betrieblicher Realität	78
2.5 BGM im Dialog: „Wohin geht die Reise?“	100
3 Maxime: Risiken bestimmen + Ressourcen fördern	105
3.1 Ordnung im Begriffschaos schaffen	107
3.2 Risikofaktoren im Betriebsalltag bestimmen	117
3.3 Präventionsressourcen sichten und ausbauen	129
3.4 BGM im Dialog: „Ein Fragebogen erobert die Welt.“	136
4 Präventionsauftrag: Auf die Richtung kommt es an!	147
4.1 Verhaltens- und Verhältnisprävention	148
4.2 Alle Werkzeuge sind sortiert: Die Toolbox BGM	154
4.3 Werkzeuge für die Psyche: Stress, Konflikte ...	157
4.4 Werkzeuge für den Körper: Bewegung und Ernährung	169
4.5 Werkzeuge für das Wissen: Gesundheitskommunikation	181
4.6 Werkzeuge für die Motivation: Empowerment	184
4.7 Werkzeuge für das Verhalten: Umgang mit Risiken	188
4.8 BGM im Dialog: „Kommunikation, Führung und Kultur“	198

5	Gesundheitscontrolling: Steuerung und Qualitätssicherung	215
5.1	Erfolgskriterien und Prüfpunkte	216
5.2	Gesundheitsmonitoring und Risikomanagement	234
5.3	Baustein 1: Kennzahlen	248
5.4	Baustein 2: Wirtschaftlichkeitsmessung	282
5.5	Baustein 3: Gefährdungsbeurteilung psychischer Faktoren	301
5.6	Baustein 4: Konzept der Gesundheitsscores	314
5.7	BGM im Dialog: „Erfolg beim Nachweis“	344
6	Herausforderungen: Aktuelle Problemstellungen	359
6.1	Alternsgerechtes Arbeiten: Demografiemanagement	361
6.2	Gelassen bleiben: Stressmanagement	373
6.3	Qualifiziert sein: Gesundheitsbildung im Wandel	393
6.4	BGM im Dialog: „Neue Wege gehen“	404
7	Am Ziel: Der gesunde Mensch in einer gesunden Arbeitswelt	411
7.1	Unsere Kernaussagen zum BGM	411
7.2	Verantwortung tragen: Unsere Leitsätze	412
7.3	BGM im Dialog: „Warum ist Selbstbestimmung so wichtig?“	418
	Ein paar Worte zum Schluss	425
	Verzeichnisse	429