

Kleine Landeskunde

Khosh âmadid	10
Iran im Überblick	17
Iran – Land der Kontraste	
Geographie	19
Klima – und empfohlene Reisezeit	21
Flora und Fauna	26
Landschaftsschäden und Umweltschutz	28
Leben in Iran	
Bevölkerung	31
Geburtenkontrolle	36
Die Religionen Irans	38
<i>Sufismus: die islamische Mystik</i>	50
<i>Die religiösen Minderheiten heute</i>	52
Die iranischen Kalender	54
Die Feste	54
Die persische Küche	61
Moderne Gesellschaft	
Bildung	67
Wirtschaft	69
Staat und Regierung	71
<i>Die Rolle der Stiftungen</i>	72
Moderne Literatur	79
<i>Deutsch-iranischer Kulturaustausch mit Hindernissen</i>	80
Medien	82
<i>Die frühe persische Poesie</i>	84
Geschichte	
Vor- und Frühgeschichte	89
Persien im Altertum	90
Persien im islamischen Mittelalter	102
Iran in der Moderne	113
Iran in den 90er Jahren	125
Kunst und Kultur	
Kunst im islamischen Mittelalter	131
Architektur	132
Der Garten – das Paradies auf Erden	140
Bauernornamentik	142
Kunstgewerbe	148



Reisen in Iran

Teheran – Das Zentrums Irans

Teheran	161
<i>Kampf um Karbâschi</i>	165
<i>Frauen und Sport: Was ist erlaubt?</i>	171
<i>Zur-Khâne</i>	176
<i>Der Bazar</i>	178
<i>Schiitischer Märtyrer-Kult</i>	180
Ray	182
Wandern und Skifahren im Alborz-Gebirge	185
Varâmin	187
<i>Der verwahrloste Hund</i>	188
Qom	189
<i>Ayatollahs im Internet</i>	192
Sâve	192

Die Kaspiküste

Provinz Gilân	197
<i>Rebellen im Norden</i>	197
Rasht, Bandar-e Anzali	198
<i>Kaviar – das grauschwarze Gold</i>	199
Mâs’ule, Lâhijân	200
<i>Wie der Tee nach Persien kam</i>	202
Provinzen Mâzandarân und Gorgân	203
Râmsar	203
Châlus und Umgebung; Sâri	205
Âmol; Bâbol	206
Behshahr, Gorgân	207
<i>Ein Italiener in Mâzandarân</i>	207
Gonbad-e Qâbus	209
<i>Die Entdeckung des Gelehrten al-Biruni</i>	209
Sadd-e Eskandar, Golestân-Nationalpark	210

Der Nordwesten

Provinzen Qazwin und Zanjân	214
Qazwin	214
Soltâniye	217
<i>Die Assassinen</i>	222
<i>Die Burg der Assassinen</i>	222
Provinzen Ardabil, Ost- und Westaserbeidschan	224
Ardabil	226
<i>Der Orden der Safawiye</i>	229
Tabriz	230

Thaddäus-Kirche (Qara Kelisâ)	238
Bastam, Orumiye-See	239
Orumiye (Stadt)	240
Marâghe	241
Hasanlu	243
Takht-e Soleimân	244
 Der Westen	
Hamadân	246
<i>Der Arzt und Philosoph Ibn Sina</i>	253
Kermânshâh (Bâkhtarân)	254
Tâq-e Bostân	255
Bisotun	257
Kangâvar	259
 Der Südwesten	
Provinz Khuzestân	261
Ahvâz	262
Susa	263
Haft Tepe	268
Chogha Zanbil	270
Shushtar	274
Âbâdân	275
Provinz Fârs	275
Schiraz	277
<i>Die Schirazer Dichter Saadi und Hafis</i>	286/288
Persepolis	291
Naqsh-e Rajab	305
<i>Die Magier</i>	306
Naqsh-e Rostam	307
Kaaba-ye Zardosht	310
Istakhr	311
Pasargadae	312
Bishâpur	314
Firuzâbâd	319
Sarvestân	321
 Zentral-Iran	
Provinz Isfahan	323
Isfahan	323
<i>Eine Audienz beim Schah in Isfahan</i>	339
Ausflüge in und um Isfahan	346
Kâshân	347
Rosenwasser	349
Natanz	350
Ardestân, Zavâre	351
Nâ'in	354



Provinz Yazd	355
Yazd	355
Chak Chak	361
Fahraj, Abarkuh	362
Der Südosten und die Golfregion	
Die Provinz Bushehr, Bandar-e Bushehr	365
Die Provinz Hormozgân, Bandar-e Abbâs	367
<i>Wilhelm Wassmuss, der deutsche »Lawrence«</i>	368
Die Inseln des Persischen Golfs: Hormuz, Qeshm, Kish	370
Provinz Kermân, Kermân	374
Mâhân	377
Bam	381
Der Nordosten	
Provinz Khorâsân	385
Mashhad	385
Tus	392
Sangbast, Nishâpur	394
<i>Durch die Salzwüste Kavir</i>	396
Sabzavâr, Tabas	397
Provinz Semnân	400
Semnân	400
Dâmghân	401
Bastâm	403

Die grünen Seiten

Glossar	407
Reiseinformationen von A–Z	410
Literatur	424
Kleiner Sprachführer	425
Register	436
Bildnachweis, Impressum und Dank	440