

Inhalt

Einleitung: <i>Aller Anfang beginnt am Boden</i>	7
1 Grundlagen und Voraussetzungen	13
Instinktive Verhaltensweisen	14
Erlernte Verhaltensweisen	18
Grundlegende Bewegungsmuster	26
2 Vorbereitung des Pferdes	37
Ausrüstung	38
Einfangen	40
Aufhalftern	43
Desensibilisierung	46
3 Bodenarbeit/Groundwork	51
Dem Druck folgen	52
Den Kopf senken	55
Laterale Flexibilität/Nachgiebigkeit	58
Die Hinterhand weicht	60
Die Vorhand weicht	63
Kontrollierte Vorwärtsbewegung	65
Anhalten	67
Die Richtung wechseln	69
Seitwärts treten	71
Rückwärtsrichten	73
Abschlussgedanken:	77
<i>Respekt, Harmonie und Vertrauen herstellen</i>	