

Inhalt

GELEITWORT 7

EINLEITUNG 9

HINWEISE ZUM ÜBEN 10

GESTALTUNG DER GEBETSZEITEN 14

DREI VORBEREITENDE ÜBUNGEN 18

DIE ÜBUNGSWOCHEN

■ **Woche 1 – WO BIST DU? 26**

■ **Woche 2 – WAS SUCHST DU? WEN SUCHST DU? 40**

■ **Woche 3 – WER HAT MICH BERÜHRT? 54**

■ **Woche 4 – WER IST DER? 68**

■ **Woche 5 – WAS MUSS ICH TUN? 82**

DEN WEG WEITERGEHEN 96

ÜBERBLICK – ÜBUNGEN DER WOCHENTAGE 100

HILFREICHE ADRESSEN 109

QUELENNACHWEIS 110