

<b>Warum im Quadrat gärtnern?</b> .....	9	<b>Einen Gemüsegarten planen:</b>	
<b>So fing es an: Der Ziergarten</b> .....	10	<b>Am Anfang steht der Grundriss</b> .....	28
Ein einfaches Prinzip .....	10	Zur Bequemlichkeit des Gärtners .....	30
Schön und verspielt .....	12	Königliche Wege .....	32
<b>Eine besondere Idee: Der Küchengarten im Quadrat</b> .....	13	<b>Eine gute Wahl: Bauelemente und Werkzeuge</b> .....	34
Beträchtliche Pluspunkte .....	15	Verschiedene Beeteinfassungen .....	34
Besonderes Augenmerk .....	15	Individuell gestaltete Parzellen .....	38
<b>Die Natur respektieren: Der ökologische Weg</b> .....	16	Gepflegte Wege .....	38
<b>Beete anlegen</b> .....	19	Kleine Gartengeräte .....	40
<b>Von der rechten Bezeichnung des Gärtners im Quadrat:</b>		<b>Erste Schritte: Den Boden vorbereiten</b> .....	42
<b>Gebräuchliche Begriffe</b> .....	20	Ein Gärtner zwischen Kräutern .....	42
Vor allem hell: Der beste Standort .....	24	Einfassungen errichten .....	48
		Ein fruchtbarer Boden .....	49
		Der beste Zeitpunkt .....	51
		<b>Für kleine Gärten und Terrassen:</b>	
		<b>Leckeres im Pflanzkübel</b> .....	52

<b>Gemüse selbst anbauen</b> .....	57	<b>Respekt für die Artenvielfalt:</b>	
<b>Planen, säen, pflanzen: Eine farbenfrohe Vielfalt</b> .....	58	<b>Eine Hausgemeinschaft im Gleichgewicht</b> .....	108
Den eigenen Gemüsekorb zusammenstellen .....	58	Natürliche Verfahren – vielversprechende Kulturen. ....	108
Planung der Kulturen .....	58	Was wird behandelt? .....	110
Blumen für Gärtner und Bienen .....	62	Herstellung der verschiedenen Zubereitungsformen ....	110
Bodenvorbereitung leicht gemacht .....	64	Zubereitungen aus einzelnen Pflanzen .....	112
Aussäen und pflanzen .....	66	Rezepte zur Pflanzen- und Bodenbehandlung .....	113
<b>Regelmäßige Arbeiten:</b>		Nützlinge unterstützen den Gärtner .....	116
<b>Bodenpflege und Pflanzengesundheit</b> .....	70	Ein Schmuckkästchen voller Blumen und Nutzpflanzen... ..	120
Regelmäßige Arbeiten .....	70	<b>Wenn Sonne und Mond sich treffen:</b>	
Pflege von Hand. ....	70	<b>Biodynamisch gärtnern</b> .....	124
Kostbares Wasser .....	72		
Stroh und Mulch .....	76	<b>Das Feld der Möglichkeiten:</b>	
Gelungene Pflanzkombinationen .....	78	<b>vom Traum zum Garten</b> .....	127
<b>Für eine reiche Ernte: Fruchtwechsel</b> .....	80	<b>Eine Ideensammlung:</b>	
Grundlagen der Fruchtfolge .....	80	<b>Gartenbau im Quadrat für jedermann</b> .....	128
Düngen .....	86	Neu und ökologisch .....	130
Die vier Jahreszeiten im Quadrat .....	90	Große Vielfalt auf kleinstem Raum. ....	132
Aus eigener Anzucht .....	92	Parzelliert und mobil. ....	135
<b>Ökologischer Gartenbau:</b>		Ein Garten entwickelt Charakter .....	136
<b>Der natürliche Gemüsegarten</b> .....	95	Von der Umgebung inspiriert .....	138
Die Bodenqualität bewahren .....	96	<b>Die Speisekammer füllt sich: Erntezeit</b> .....	140
Gute Ideen bringen gute Ergebnisse. ....	96	Maries Gemüsegarten .....	140
Die ideale Erde .....	98		
Ohne Kompost geht es nicht. ....	102	<b>Praxiskarten: Planung und Pflege im Quadrat</b> ..	145
Gründünger – das Grün auf den Kopf gestellt .....	106	Bibliographie, Dank und Bildnachweis. ....	166
		Register .....	168