

Warum im Quadrat gärtnern?	9	Einen Gemüsegarten planen:	
So fing es an: Der Ziergarten	10	Am Anfang steht der Grundriss	28
Ein einfaches Prinzip.....	10	Zur Bequemlichkeit des Gärtners	30
Schön und verspielt.....	12	Königliche Wege	32
Eine besondere Idee: Der Küchengarten im Quadrat.....	13	Eine gute Wahl: Bauelemente und Werkzeuge	34
Beträchtliche Pluspunkte	15	Verschiedene Beeteinfassungen	34
Besonderes Augenmerk	15	Individuell gestaltete Parzellen	38
Gepflegte Wege		Gepflegte Wege	38
Kleine Gartengeräte.....		Kleine Gartengeräte.....	40
Die Natur respektieren: Der ökologische Weg.....	16	Erste Schritte: Den Boden vorbereiten	42
 		Ein Gärtner zwischen Kräutern	42
 		Einfassungen errichten.....	48
Beete anlegen	19	Ein fruchtbare Boden.....	49
 		Der beste Zeitpunkt	51
Von der rechten Bezeichnung des Gärtnerns im Quadrat:		Für kleine Gärten und Terrassen:	
Gebräuchliche Begriffe	20	Leckeres im Pflanzkübel	52
Vor allem hell: Der beste Standort	24		

Gemüse selbst anbauen	57	Respekt für die Artenvielfalt: Eine Hausgemeinschaft im Gleichgewicht	108
Planen, säen, pflanzen: Eine farbenfrohe Vielfalt	58	Natürliche Verfahren – vielversprechende Kulturen.....	108
Den eigenen Gemüsekorb zusammenstellen.....	58	Was wird behandelt?.....	110
Planung der Kulturen	58	Herstellung der verschiedenen Zubereitungsformen	110
Blumen für Gärtner und Bienen	62	Zubereitungen aus einzelnen Pflanzen	112
Bodenvorbereitung leicht gemacht	64	Rezepte zur Pflanzen- und Bodenbehandlung	113
Aussäen und pflanzen	66	Nützlinge unterstützen den Gärtner	116
		Ein Schmuckkästchen voller Blumen und Nutzpflanzen...	120
 Regelmäßige Arbeiten:			
Bodenpflege und Pflanzengesundheit	70	 Wenn Sonne und Mond sich treffen:	
Regelmäßige Arbeiten	70	Biodynamisch gärtnern	124
Pflege von Hand.....	70		
Kostbares Wasser	72	 Das Feld der Möglichkeiten:	
Stroh und Mulch	76	vom Traum zum Garten	127
Gelungene Pflanzkombinationen.....	78		
 Für eine reiche Ernte: Fruchtwechsel.....	80	 Eine Ideensammlung:	
Grundlagen der Fruchfolge.....	80	Gartenbau im Quadrat für jedermann	128
Düngen	86	Neu und ökologisch	130
Die vier Jahreszeiten im Quadrat	90	Große Vielfalt auf kleinstem Raum.....	132
Aus eigener Anzucht.....	92	Parzelliert und mobil.....	135
		Ein Garten entwickelt Charakter	136
		Von der Umgebung inspiriert	138
 Ökologischer Gartenbau:			
Der natürliche Gemüsegarten	95	 Die Speisekammer füllt sich: Erntezeit	140
 Die Bodenqualität bewahren	96	Maries Gemüsegarten	140
Gute Ideen bringen gute Ergebnisse.....	96		
Die ideale Erde	98	 Praxiskarten: Planung und Pflege im Quadrat ..	145
Ohne Kompost geht es nicht.....	102	Bibliographie, Dank und Bildnachweis.....	166
Gründünger – das Grün auf den Kopf gestellt	106	Register.....	168