

Inhalt

| | |
|------------------------------|----|
| Rügen & Hiddensee persönlich | 6 |
| Lieblingsorte | 12 |
| Schnellüberblick | 14 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 18 |
| Wetter und Reisezeit | 21 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 23 |
| Übernachten | 26 |
| Essen und Trinken | 30 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 33 |
| Feste und Veranstaltungen | 38 |
| Reiseinfos von A bis Z | 42 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|--|----|
| Steckbrief Rügen und Hiddensee | 48 |
| Geschichte im Überblick | 50 |
| Eine Insel zwischen Natur und Tourismus | 54 |
| Naturschützer zwischen Widerstand und Staatsauftrag | 58 |
| Alltag im Ferienparadies | 61 |
| Deutschlands berühmteste Wetterstation | 63 |
| Wilhelm Maltes Putbus: Residenzstadt und Rügens erstes Seebad | 66 |
| Verehrt, verhasst, vergessen: Ernst Moritz Arndt | 68 |
| Quo vadis? – Wohin gehst Du, Prora? | 71 |
| Rügens Architekturmoderne – Ulrich Müthers Ostseeperlen | 73 |
| Gekommen, um zu bleiben – Rügens neue Gutsherren | 76 |
| Die Malweiber von Hiddensee | 79 |

| | |
|--|----|
| Kleines Theater ganz groß: die Seebühne | |
| Hiddensee | 82 |
| Ein-Mann-Unternehmen mit Zukunft | 85 |
| Das »weiße Gold der Insel«: Rügener | |
| Heilkreide | 88 |

Unterwegs auf Rügen und Hiddensee

| | |
|---|-----|
| Stralsund | 92 |
| Hansestadt mit vielen Ufern | 94 |
| Altstadt | 95 |
| Auf dem Dänholm | 105 |
| Der Süden und das Zentrum Rügens | 112 |
| Im Herzen der Insel | 114 |
| Entlang der Deutschen Alleenstraße | 114 |
| Gustow | 115 |
| Poseritz | 115 |
| Garz | 116 |
| Halbinsel Zudar | 118 |
| Mit dem Rad zum »Südkap« von Rügen | 119 |
| Putbus | 120 |
| Rund um Putbus | 129 |
| Lauterbach | 129 |
| Wreechen und Umgebung | 133 |
| Vilmnitz | 133 |
| Insel Vilm | 138 |
| Auf der B 96 nach Bergen | 139 |
| Altefähre | 138 |
| Rambin | 140 |
| Samtens | 141 |
| Bergen | 142 |
| Das Mönchgut | 150 |
| Zwischen Wasser und Land | 152 |
| Baabe | 152 |
| Mit Schiff und Bahn durch den Südosten Rügens | 156 |
| Göhren | 158 |
| Lobbe | 161 |
| Thiessow | 164 |
| Zicker Berge | 165 |

Inhalt

| | |
|-------------------------------------|------------|
| Groß Zicker | 166 |
| Zu Fuß von Groß Zicker nach Gager | 168 |
| Gager | 169 |
| Middelhagen | 170 |
| Reddevitzer Höft | 171 |
| Binz, Sellin und die Granitz | 174 |
| Bäderpracht und Waldesruh | 176 |
| Binz | 176 |
| Prora | 187 |
| Die Granitz | 190 |
| Jagdschloss Granitz | 191 |
| Lancken-Granitz, Zirkow | 193 |
| Seedorf | 197 |
| Sellin | 198 |
| Der Westen Rügens | 204 |
| Stilles Hinterland | 206 |
| Ralswiek | 206 |
| Neuenkirchen und Liddow | 208 |
| Trent | 209 |
| Schaprode | 210 |
| Gingst | 213 |
| Spaziergang durch Park Pansewitz | 217 |
| Ummanz | 218 |
| Radtour über die Insel Ummanz | 226 |
| Jasmund und Wittow | 228 |
| Jasmund | 230 |
| Sassnitz | 230 |
| Umgebung von Sassnitz | 236 |
| Sagard und Umgebung | 236 |
| Lietzow | 239 |
| Nationalpark Jasmund | 242 |
| Lohme | 246 |
| Wanderung von Lohme nach Bisdamitz | 247 |
| Glowe | 250 |
| Wittow | 252 |
| Schaabe | 252 |
| Breege und Juliusruh | 253 |
| Altenkirchen | 254 |
| Putgarten | 256 |
| Kap Arkona | 256 |
| Vitt | 258 |
| Wiek | 263 |
| Dranske | 264 |

| | |
|---|----------------|
| Hiddensee | 270 |
| Autofreies Inselidyll | 272 |
| Kloster | 272 |
| Dornbusch | 282 |
| Rundwanderung von Kloster zum Leuchtturm Dornbusch | 283 |
| Grieben | 283 |
| Vitte | 283 |
| Neuendorf | 288 |
| Register | 292 |
| Autorinnen/Abbildungsverzeichnis/ Impressum | 296 |

Auf Entdeckungstour

| | |
|--|------------|
| Stralsunds Giebelhäuser – 800 Jahre alte Wohngeschichte | 102 |
| Putbus – ein Streifzug zu Künstlern und Kreativen | 126 |
| Auf Robbenexpedition im Greifswalder Bodden | 136 |
| Romanische Fresken in der Bergener St. Marienkirche | 148 |
| Für eine Handvoll Kräuter – Kochkurs im Garten | 162 |
| Zu den Steingräbern in Lancken-Granitz | 194 |
| Zur Beobachtung der Kraniche an die Udarser Wiek | 222 |
| Mit dem Zeesboot zwischen Rügen und Hiddensee | 260 |
| Mit dem Trabi auf historischer Spurensuche | 266 |
| Mit Ringelnatz über das »söte Länneken« | 278 |