

# Inhalt

Rügen & Hiddensee persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	26
Essen und Trinken	30
Aktivurlaub, Sport und Wellness	33
Feste und Veranstaltungen	38
Reiseinfos von A bis Z	42

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Rügen und Hiddensee	48
Geschichte im Überblick	50
Eine Insel zwischen Natur und Tourismus	54
Naturschützer zwischen Widerstand und Staatsauftrag	58
Alltag im Ferienparadies	61
Deutschlands berühmteste Wetterstation	63
Wilhelm Maltes Putbus: Residenzstadt und Rügens erstes Seebad	66
Verehrt, verhasst, vergessen:	
Ernst Moritz Arndt	68
Quo vadis? – Wohin gehst Du, Prora?	71
Rügens Architekturmoderne – Ulrich Müthers Ostseeperlen	73
Gekommen, um zu bleiben – Rügens neue Gutsherren	76
Die Malweiber von Hiddensee	79

<b>Kleines Theater ganz groß: die Seebühne</b>	
Hiddensee	82
<b>Ein-Mann-Unternehmen mit Zukunft</b>	85
<b>Das »weiße Gold der Insel«: Rügener Heilkreide</b>	88
<b>Unterwegs auf Rügen und Hiddensee</b>	
<b>Stralsund</b>	92
Hansestadt mit vielen Ufern	94
Altstadt	95
Auf dem Dänholm	105
<b>Der Süden und das Zentrum Rügens</b>	
Im Herzen der Insel	114
Entlang der Deutschen Alleenstraße	114
Gustow	115
Poseritz	115
Garz	116
Halbinsel Zudar	118
Mit dem Rad zum ›Südkap‹ von Rügen	119
Putbus	120
Rund um Putbus	129
Lauterbach	129
Wreechen und Umgebung	133
Vilmnitz	133
Insel Vilm	138
Auf der B 96 nach Bergen	139
Altefähr	138
Rambin	140
Samtens	141
Bergen	142
<b>Das Mönchgut</b>	
Zwischen Wasser und Land	152
Baabe	152
Mit Schiff und Bahn durch den Südosten Rügens	156
Göhren	158
Lobbe	161
Thiessow	164
Zicker Berge	165

# Inhalt

<b>Groß Zicker</b>	166
<b>Zu Fuß von Groß Zicker nach Gager</b>	168
<b>Gager</b>	169
<b>Middelhagen</b>	170
<b>Reddevitzer Höft</b>	171
<b>Binz, Sellin und die Granitz</b>	174
<b>Bäderpracht und Waldesruh</b>	176
<b>Binz</b>	176
<b>Prora</b>	187
<b>Die Granitz</b>	190
<b>Jagdschloss Granitz</b>	191
<b>Lancken-Granitz, Zirkow</b>	193
<b>Seedorf</b>	197
<b>Sellin</b>	198
<b>Der Westen Rügens</b>	204
<b>Stilles Hinterland</b>	206
<b>Ralswiek</b>	206
<b>Neuenkirchen und Liddow</b>	208
<b>Trent</b>	209
<b>Schaprode</b>	210
<b>Gingst</b>	213
<b>Spaziergang durch Park Pansevitz</b>	217
<b>Ummanz</b>	218
<b>Radtour über die Insel Ummanz</b>	226
<b>Jasmund und Wittow</b>	228
<b>Jasmund</b>	230
<b>Sassnitz</b>	230
<b>Umgebung von Sassnitz</b>	236
<b>Sagard und Umgebung</b>	236
<b>Lietzow</b>	239
<b>Nationalpark Jasmund</b>	242
<b>Lohme</b>	246
<b>Wanderung von Lohme nach Bisdamitz</b>	247
<b>Glowe</b>	250
<b>Wittow</b>	252
<b>Schaabe</b>	252
<b>Breege und Juliusruh</b>	253
<b>Altenkirchen</b>	254
<b>Putgarten</b>	256
<b>Kap Arkona</b>	256
<b>Vitt</b>	258
<b>Wiek</b>	263
<b>Dranske</b>	264

<b>Hiddensee</b>	<b>270</b>
Autofreies Inseldorf	272
Kloster	272
Dornbusch	282
Rundwanderung von Kloster zum Leuchtturm Dornbusch	283
Grieben	283
Vitte	283
Neuendorf	288
<b>Register</b>	<b>292</b>
<b>Autorinnen/Abbildungsverzeichnis/ Impressum</b>	<b>296</b>

## Auf Entdeckungstour

<b>Stralsunds Giebelhäuser – 800 Jahre alte Wohngeschichte</b>	<b>102</b>
<b>Putbus – ein Streifzug zu Künstlern und Kreativen</b>	<b>126</b>
<b>Auf Robbenexpedition im Greifswalder Bodden</b>	<b>136</b>
<b>Romanische Fresken in der Bergener St. Marienkirche</b>	<b>148</b>
<b>Für eine Handvoll Kräuter – Kochkurs im Garten</b>	<b>162</b>
<b>Zu den Steingräbern in Lancken-Granitz</b>	<b>194</b>
<b>Zur Beobachtung der Kraniche an die Udarser Wiek</b>	<b>222</b>
<b>Mit dem Zeesboot zwischen Rügen und Hiddensee</b>	<b>260</b>
<b>Mit dem Trabi auf historischer Spurensuche</b>	<b>266</b>
<b>Mit Ringelnatz über das »söte Länneken«</b>	<b>278</b>