

# Wissenswertes über Sizilien

Den Herzschlag des Mittelmeeres spüren	10
Steckbrief Sizilien	12
Natur und Umwelt	14
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	20
Geschichte	26
Zeittafel Geschichte	32
Gesellschaft und Alltagskultur	34
Architektur und Kunst	46
Architektur	46
Bildende Kunst	51
Literatur	52
Musik	53
Puppentheater	54
Essen und Trinken	55
Die Küche der Sizilianer	55
Winzer auf Erfolgskurs	60
Kulinarisches Lexikon	64

# Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	68
Reise- und Routenplanung	71
Anreise und Verkehr	73
Unterkunft	78
Sport und Aktivurlaub	80
Einkaufen	83
Ausgehen	84
Gut zu wissen	85
Reisekasse und Reisebudget	87
Reisezeit und Reiseausrüstung	88
Gesundheit und Sicherheit	89
Kommunikation	90
Sprachführer	92

# Unterwegs auf Sizilien

## Kapitel 1 Die Ostküste

<b>Auf einen Blick: Die Ostküste</b>	98
<b>Messina und Umgebung</b>	100
Messina	100
Panoramafahrt durch die Peloritani-Berge	108
Über die Meerenge nach Reggio di Calabria	108
Südlich von Messina	108
<b>Taormina und Umgebung</b>	112
Taormina	112
Badeorte zu Füßen von Taormina	124
Im Hinterland von Taormina	128
Aktiv unterwegs: Durch die Basaltschluchten des Alcántara	132
<b>Rund um den Ätna</b>	134
Der Ätna	134
Ziele am und rund um den Vulkan	138
Aktiv unterwegs: Eine Ätna-Tour für Einsteiger	142
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Monte Arso und Monte Rosso	144
An der Zyklopenküste	150
<b>Catania</b>	154
Stadtgeschichte	154
Orientierung	155
Stadtbesichtigung	155
<b>Siracusa und Umgebung</b>	164
Siracusa	164
Umgebung von Siracusa	179
Aktiv unterwegs: Pantálica – Wanderungen in die Vergangenheit	180

## Kapitel 2 Die Südküste

<b>Auf einen Blick: Die Südküste</b>	186
<b>Noto und Umgebung</b>	188
Noto	188

<b>Umgebung von Noto</b>	194
<b>Aktiv unterwegs: Wanderung in Siziliens ‚Grand Canyon‘</b>	196
<b>Aktiv unterwegs: Durch das Naturreservat Vendicari</b>	198
<b>Módica</b>	199
<b>Ragusa und Umgebung</b>	202
<b>Ragusa</b>	202
<b>Umgebung von Ragusa</b>	208
<b>Agrigento und die Südwestküste</b>	214
<b>Agrigento</b>	214
<b>Aktiv unterwegs: Radtour durch das Hügelland von Agrigento</b>	225
<b>Umgebung von Agrigento</b>	226
<b>Von Agrigento nach Selinunte</b>	228
<b>Aktiv unterwegs: Wanderung entlang der Kalkfelsen von Eraclea Minoa</b>	230
<b>Selinunte, Marinella und Umgebung</b>	236
<b>Selinunte</b>	236
<b>Marinella di Selinunte</b>	241
<b>Umgebung von Selinunte</b>	242

## **Kapitel 3 Der Westen**

<b>Auf einen Blick: Der Westen</b>	248
<b>Marsala, Mozia und die Via del Sale</b>	250
<b>Marsala</b>	250
<b>Mozia</b>	254
<b>Via del Sale</b>	257
<b>Trápani und der Nordwesten</b>	258
<b>Trápani</b>	258
<b>Érice</b>	261
<b>San Vito lo Capo</b>	266
<b>Aktiv unterwegs: Küstenwanderung im Naturpark Zingaro</b>	268
<b>Castellammare del Golfo</b>	269
<b>Segesta</b>	272
<b>Die Inseln im Westen</b>	274
<b>Ägadische Inseln</b>	274
<b>Aktiv unterwegs: Favignana – eine Badetour mit dem Fahrrad</b>	278

Pantelleria	282
Pelagische Inseln	286

## **Kapitel 4 Die Nordküste**

<b>Auf einen Blick: Die Nordküste</b>	292
<b>Palermo und Umgebung</b>	294
Palermo	294
Aktiv unterwegs: Spaziergang zur hl. Rosalia	309
Mondello	318
Sferracavallo	319
Isola di Ústica	319
Aktiv unterwegs: Unterwasser-Spaziergang auf Ústica	320
Monreale	322
Bagheria	325
Solunto	325
Ziele im Hinterland von Palermo	326
<b>Cefalù und Umgebung</b>	330
Cefalù	330
In den Madonien	335
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Bergwälder der Madonien	336
Zwischen Cefalù und Messina	341
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Nebrodi-Naturpark	344
<b>Liparische / Äolische Inseln</b>	350
Vulcano	351
Lípari	353
Salina	357
Filicudi	360
Alicudi	361
Panarea	361
Stròmboli	362

## **Kapitel 5 Das Inselinnere**

<b>Auf einen Blick: Das Inselinnere</b>	368
<b>Enna und Umgebung</b>	370
Enna	370
Umgebung von Enna	374

<b>Piazza Armerina und Umgebung</b>	378
<b>Piazza Armerina und Villa Casale</b>	378
<b>Umgebung von Piazza Armerina</b>	383
<b>Caltagirone</b>	385
<b>Register</b>	388
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	392

# Themen

<b>Friedrich II. und die ›Müllabfuhr‹</b>	19
<b>Trinacria: Name und Symbol Siziliens</b>	22
<b>Die letzten ›Leoparden‹ – Siziliens Adel heute</b>	50
<b>Die Brücke – eine unendliche Geschichte</b>	106
<b>Leben mit dem Vulkan</b>	139
<b>Syrakus – Tyrannen sichern die Freiheit</b>	173
<b>Ein Gras gibt viele Rätsel auf</b>	177
<b>Lampedusas »Leopard«</b>	209
<b>Harmonie in höchster Vollendung</b>	216
<b>Empedokles und die Kraft der Liebe</b>	221
<b>Pirandello – Leben für den Tod</b>	227
<b>Das ›weiße Gold‹ der Salinen</b>	256
<b>Mattanza – Corrida im Meer</b>	276
<b>Giuliano: Siziliens letzter Bandit</b>	312

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Die Ostküste: Überblick</b>	99
Messina: Cityplan	102
Taormina: Cityplan	114
Basaltschluchten des Alcántara: Wanderkarte	132
Rund um den Ätna	140
Monte Spagnolo: Eine Ätna-Tour für Einsteiger	142
Monte Arso und Monte Rosso: Wanderkarte	145
Catania: Cityplan	156
Siracusa: Cityplan	166
Pantálica: Wanderkarte	181
<b>Die Südküste: Überblick</b>	187
Noto: Cityplan	190
Umgebung von Noto	195
Ragusa: Cityplan	204
Umgebung von Ragusa	210
Agrigento: Cityplan und Tempeltal	218
Agrigento: Radkarte	225
Umgebung von Agrigento	226
Kalkfelsen von Eraclea Minoa: Wanderkarte	231
Selinunte	238
<b>Der Westen: Überblick</b>	249
Marsala: Cityplan	252
Trápani: Cityplan	260
Naturpark Zingaro: Wanderkarte	268
Favignana: Radkarte	278
<b>Die Nordküste: Überblick</b>	293
Palermo: Cityplan	298
Cefalù: Cityplan	332
Madonien: Wanderkarte	337
Tindari	348
<b>Das Inselinnere: Überblick</b>	369
Enna und Umgebung	374
Villa Casale	382