

# Wissenswertes über Sizilien

<b>Den Herzschlag des Mittelmeeres spüren</b>	<b>10</b>
<b>Steckbrief Sizilien</b>	<b>12</b>
<b>Natur und Umwelt</b>	<b>14</b>
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	<b>20</b>
<b>Geschichte</b>	<b>26</b>
<b>Zeittafel Geschichte</b>	<b>32</b>
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	<b>34</b>
<b>Architektur und Kunst</b>	<b>46</b>
<b>Architektur</b>	<b>46</b>
<b>Bildende Kunst</b>	<b>51</b>
<b>Literatur</b>	<b>52</b>
<b>Musik</b>	<b>53</b>
<b>Puppentheater</b>	<b>54</b>
<b>Essen und Trinken</b>	<b>55</b>
<b>Die Küche der Sizilianer</b>	<b>55</b>
<b>Winzer auf Erfolgskurs</b>	<b>60</b>
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	<b>64</b>

# Wissenswertes für die Reise

<b>Informationsquellen</b>	<b>68</b>
<b>Reise- und Routenplanung</b>	<b>71</b>
<b>Anreise und Verkehr</b>	<b>73</b>
<b>Unterkunft</b>	<b>78</b>
<b>Sport und Aktivurlaub</b>	<b>80</b>
<b>Einkaufen</b>	<b>83</b>
<b>Ausgehen</b>	<b>84</b>
<b>Gut zu wissen</b>	<b>85</b>
<b>Reisekasse und Reisebudget</b>	<b>87</b>
<b>Reisezeit und Reiseausrüstung</b>	<b>88</b>
<b>Gesundheit und Sicherheit</b>	<b>89</b>
<b>Kommunikation</b>	<b>90</b>
<b>Sprachführer</b>	<b>92</b>

# Unterwegs auf Sizilien

## **Kapitel 1 Die Ostküste**

<b>Auf einen Blick: Die Ostküste</b>	98
<b>Messina und Umgebung</b>	100
Messina	100
Panoramafahrt durch die Peloritani-Berge	108
Über die Meerenge nach Reggio di Calabria	108
Südlich von Messina	108
<b>Taormina und Umgebung</b>	112
Taormina	112
Badeorte zu Füßen von Taormina	124
Im Hinterland von Taormina	128
Aktiv unterwegs: Durch die Basaltschluchten des Alcántara	132
<b>Rund um den Ätna</b>	134
Der Ätna	134
Ziele am und rund um den Vulkan	138
Aktiv unterwegs: Eine Ätna-Tour für Einsteiger	142
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Monte Arso und Monte Rosso	144
An der Zyklopenküste	150
<b>Catania</b>	154
Stadtgeschichte	154
Orientierung	155
Stadtbesichtigung	155
<b>Siracusa und Umgebung</b>	164
Siracusa	164
Umgebung von Siracusa	179
Aktiv unterwegs: Pantalica – Wanderungen in die Vergangenheit	180

## **Kapitel 2 Die Südküste**

<b>Auf einen Blick: Die Südküste</b>	186
<b>Noto und Umgebung</b>	188
Noto	188

<b>Umgebung von Noto</b>	194
Aktiv unterwegs: Wanderung in Siziliens »Grand Canyon«	196
Aktiv unterwegs: Durch das Naturreservat Vendicari	198
Módica	199
 <b>Ragusa und Umgebung</b>	202
Ragusa	202
Umgebung von Ragusa	208
 <b>Agrigento und die Südwestküste</b>	214
Agrigento	214
Aktiv unterwegs: Radtour durch das Hügelland von Agrigento	225
Umgebung von Agrigento	226
Von Agrigento nach Selinunte	228
Aktiv unterwegs: Wanderung entlang der Kalkfelsen von Eraclea Minoa	230
 <b>Selinunte, Marinella und Umgebung</b>	236
Selinunte	236
Marinella di Selinunte	241
Umgebung von Selinunte	242

## **Kapitel 3 Der Westen**

<b>Auf einen Blick: Der Westen</b>	248
<b>Marsala, Mozia und die Via del Sale</b>	250
Marsala	250
Mozia	254
Via del Sale	257
 <b>Trápani und der Nordwesten</b>	258
Trápani	258
Érice	261
San Vito lo Capo	266
Aktiv unterwegs: Küstenwanderung im Naturpark Zingaro	268
Castellammare del Golfo	269
Segesta	272
 <b>Die Inseln im Westen</b>	274
Ägadische Inseln	274
Aktiv unterwegs: Favignana – eine Badetour mit dem Fahrrad	278

Pantelleria	282
Pelagische Inseln	286

## **Kapitel 4 Die Nordküste**

<b>Auf einen Blick: Die Nordküste</b>	292
<b>Palermo und Umgebung</b>	294
Palermo	294
Aktiv unterwegs: Spaziergang zur hl. Rosalia	309
Mondello	318
Sferracavallo	319
Isola di Ústica	319
Aktiv unterwegs: Unterwasser-Spaziergang auf Ústica	320
Monreale	322
Baghería	325
Solunto	325
Ziele im Hinterland von Palermo	326
<b>Cefalù und Umgebung</b>	330
Cefalù	330
In den Madonien	335
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Bergwälder der Madonien	336
Zwischen Cefalù und Messina	341
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Nebrodi-Naturpark	344
<b>Liparische / Äolische Inseln</b>	350
Vulcano	351
Lípari	353
Salina	357
Filicudi	360
Alicudi	361
Panarea	361
Stròmboli	362

## **Kapitel 5 Das Inselinnere**

<b>Auf einen Blick: Das Inselinnere</b>	368
<b>Enna und Umgebung</b>	370
Enna	370
Umgebung von Enna	374

<b>Piazza Armerina und Umgebung</b>	<b>378</b>
<b>Piazza Armerina und Villa Casale</b>	<b>378</b>
<b>Umgebung von Piazza Armerina</b>	<b>383</b>
<b>Caltagirone</b>	<b>385</b>
<b>Register</b>	<b>388</b>
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	<b>392</b>

## Themen

<b>Friedrich II. und die »Müllabfuhr«</b>	<b>19</b>
<b>Trinacria: Name und Symbol Siziliens</b>	<b>22</b>
<b>Die letzten »Leoparden« – Siziliens Adel heute</b>	<b>50</b>
<b>Die Brücke – eine unendliche Geschichte</b>	<b>106</b>
<b>Leben mit dem Vulkan</b>	<b>139</b>
<b>Syrakus – Tyrannen sichern die Freiheit</b>	<b>173</b>
<b>Ein Gras gibt viele Rätsel auf</b>	<b>177</b>
<b>Lampedusas »Leopard«</b>	<b>209</b>
<b>Harmonie in höchster Vollendung</b>	<b>216</b>
<b>Empedokles und die Kraft der Liebe</b>	<b>221</b>
<b>Pirandello – Leben für den Tod</b>	<b>227</b>
<b>Das »weiße Gold« der Salinen</b>	<b>256</b>
<b>Mattanza – Corrida im Meer</b>	<b>276</b>
<b>Giuliano: Siziliens letzter Bandit</b>	<b>312</b>

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Die Ostküste: Überblick</b>	99
Messina: Cityplan	102
Taormina: Cityplan	114
Basaltschluchten des Alcántara: Wanderkarte	132
Rund um den Ätna	140
Monte Spagnolo: Eine Ätna-Tour für Einsteiger	142
Monte Arso und Monte Rosso: Wanderkarte	145
Catania: Cityplan	156
Siracusa: Cityplan	166
Pantálica: Wanderkarte	181
 <b>Die Südküste: Überblick</b>	187
Noto: Cityplan	190
Umgebung von Noto	195
Ragusa: Cityplan	204
Umgebung von Ragusa	210
Agrigento: Cityplan und Tempeltal	218
Agrigento: Radkarte	225
Umgebung von Agrigento	226
Kalkfelsen von Eraclea Minoa: Wanderkarte	231
Selinunte	238
 <b>Der Westen: Überblick</b>	249
Marsala: Cityplan	252
Trápani: Cityplan	260
Naturpark Zingaro: Wanderkarte	268
Favignana: Radkarte	278
 <b>Die Nordküste: Überblick</b>	293
Palermo: Cityplan	298
Cefalù: Cityplan	332
Madonien: Wanderkarte	337
Tindari	348
 <b>Das Inselinnere: Überblick</b>	369
Enna und Umgebung	374
Villa Casale	382