

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
----------------------	---

Themen und Projekte

1. Esskultur	7
---------------------------	---

2. Tischkultur	18
-----------------------------	----

3. Projekte zur Vorbereitung auf die Projektprüfung	27
--	----

3.1 Nachhaltige Ernährung	27
--	----

3.2 Regionales Angebot aus der Heimat ...	36
--	----

Leittext: Schnupperkochen mit den Sechstklässlern	48
--	----

3.3 Planung einzelner Handlungsschritte ..	49
---	----

3.4 Vegan – Ernährungsweise und Lebenseinstellung	58
--	----

Leittext: Vegane Ernährung auf dem Vormarsch	64
---	----

3.5 Körperkult & Schönheitswahn	65
--	----

Leittext: Körperkult & Schönheitswahn! ...	68
---	----

Anhang: Methodenkarten	70
-------------------------------------	----

Methodenkarten

Anleitung schreiben	70	Kartenabfrage	77
Arbeitsverteilungsplan	70	KO-OP-Feedback	78
Begriffe klären	71	Küchen ABC	78
Beratungsschalter	71	Küchenjournal	79
Brainstorming	72	Kurzreferat	79
Cluster	72	Layout anlegen	80
Deckblatt gestalten	73	Leittextmethode	80
Einkaufsliste erstellen	73	Medaillon	81
Fragenbaum	74	Menüfolge planen	81
Gliederung	74	Menükarte erstellen	82
Handout	75	Mindmap	82
Informationsblatt erstellen	75	Organisationsplan	83
Inhaltsverzeichnis erstellen	76	Tagesbericht	83
Internetrecherche	76	Texte zusammenfassen	84
Interview	77	Wörterblume	84