

# Inhaltsverzeichnis

---

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort .....</b>   | 5  |
| <br><b>Themen und Projekte</b>   |    |
| <b>    1. Esskultur .....</b>  | 7  |
| <b>    2. Tischkultur .....</b>  | 18 |
| <b>    3. Projekte zur Vorbereitung auf die Projektprüfung .....</b>       | 27 |
| <b>        3.1 Nachhaltige Ernährung .....</b>                             | 27 |
| <b>        3.2 Regionales Angebot aus der Heimat . . .</b>                 | 36 |
| <b>            Leittext: Schnupperkochen mit den Sechstklässlern.....</b>  | 48 |
| <b>            3.3 Planung einzelner Handlungsschritte . . .</b>           | 49 |
| <b>            3.4 Vegan – Ernährungsweise und Lebenseinstellung .....</b> | 58 |
| <b>            Leittext: Vegane Ernährung auf dem Vormarsch</b>            | 64 |
| <b>            3.5 Körperkult &amp; Schönheitswahn .....</b>               | 65 |
| <b>            Leittext: Körperkult &amp; Schönheitswahn! . . .</b>        | 68 |
| <b>Anhang: Methodenkarten .....</b>  | 70 |

# Methodenkarten

---

|                                    |    |                            |    |
|------------------------------------|----|----------------------------|----|
| Anleitung schreiben .....          | 70 | Kartenabfrage .....        | 77 |
| Arbeitsverteilungsplan .....       | 70 | KO-OP-Feedback .....       | 78 |
| Begriffe klären .....              | 71 | Küchen ABC .....           | 78 |
| Beratungsschalter .....            | 71 | Küchenjournal .....        | 79 |
| Brainstorming .....                | 72 | Kurzreferat .....          | 79 |
| Cluster .....                      | 72 | Layout anlegen .....       | 80 |
| Deckblatt gestalten .....          | 73 | Leittextmethode .....      | 80 |
| Einkaufsliste erstellen .....      | 73 | Medaillon .....            | 81 |
| Fragenbaum .....                   | 74 | Menüfolge planen .....     | 81 |
| Gliederung .....                   | 74 | Menükarte erstellen .....  | 82 |
| Handout .....                      | 75 | Mindmap .....              | 82 |
| Informationsblatt erstellen .....  | 75 | Organisationsplan .....    | 83 |
| Inhaltsverzeichnis erstellen ..... | 76 | Tagesbericht .....         | 83 |
| Internetrecherche .....            | 76 | Texte zusammenfassen ..... | 84 |
| Interview .....                    | 77 | Wörterblume .....          | 84 |