

# Inhalt

<b>Vorworte</b>	<b>7</b>
<b>1. Verhaltensdiagnose und Verhaltenstheorie</b>	<b>9</b>
1.1 Begriffliche Klärungen .....	9
1.2 Der verhaltensdiagnostische Prozess – Übersicht .....	10
1.3 Verhaltenstheoretische Störungsmodelle .....	15
1.4 Ein allgemeines Modell psychischer Störungen .....	15
<b>2. Antragstellung und Begutachtung</b>	<b>25</b>
2.1 Einführung in die Antragstellung .....	25
2.2 Antragstellung an die Krankenkasse .....	27
2.3 Begutachtung .....	27
<b>3. Durchführung diagnostischer Maßnahmen</b>	<b>35</b>
3.1 Erstgespräch und Beschwerdeschilderung .....	35
3.1.1 Dokumentation der Beschwerden im Antrag .....	35
3.2 Anamnese .....	38
3.2.1 Erläuterungen zu den Anamnesefragen .....	40
3.2.2 Dokumentation der Anamnese im Antrag .....	82
3.3 Der psychische Befund (Beziehung-Person-Befund) .....	86
3.3.1 Die therapeutische Beziehung .....	86
3.3.2 Person, Persönlichkeit, Organismusvariable O .....	86
Noch zu 3.5 Dysfunktionale Überlebensregel als maladaptives Schema .....	108
3.3.3 Psychopathologischer/psychosomatischer Befund .....	110
3.3.4 Dokumentation des Befundes im Antrag .....	112
3.4 Der somatische Befund .....	113
3.5 Analyse der Bedingungen der Erkrankung.....	115
3.5.1 Auswertung von Anamnese und Befund (Auswertungsblatt) .....	115
3.5.2 Verhaltens- und Bedingungsanalyse .....	118
3.5.3 Dokumentation des Befundes im Antrag .....	131
3.6 Diagnosestellung .....	134
3.6.1 Dokumentation der Diagnose im Antrag .....	135
3.7 Therapieziele .....	137
3.7.1 Formulierung der Therapieziele .....	137
3.7.2 Dokumentation der Therapieziele im Antrag .....	143
3.7.3 Prognose .....	144
3.7.4 Motivation des Patienten .....	146
3.7.5 Erwartete Auswirkungen der Therapie .....	147
3.8 Behandlungsplan .....	147
3.8.1 Formulierung des Therapieplans .....	147
3.8.1.1 Erwartungen des Patienten an die geplante Behandlung .....	147
3.8.1.2 Die Fallkonzeption .....	148
3.8.1.3 Strategische Therapieplanung .....	149
3.8.2 Dokumentation des Behandlungsplanes im Antrag .....	149
3.8.3 Literatur zu störungsübergreifenden Therapieinterventionen .....	153
3.9 Der Umwandlungsantrag .....	155
3.10 Kurzzeittherapie-Anträge: Bericht an den Gutachter .....	156
3.11 Differentialindikation von Kurz- und Langzeittherapie .....	161

---

<b>4. Störungen – Modelle, Ziele, Therapien, Formulierungen</b>	<b>173</b>
<b>4.1 Ängste und Phobien</b>	<b>173</b>
4.1.1 Verhaltenstheoretischer Hintergrund	173
4.1.2 Ein Erklärungsmodell von Agoraphobie und Panik	175
4.1.3 Formulierung der Verhaltensanalyse bei Agoraphobie und Panikattacken	177
4.1.4 Formulierung der Therapieziele bei Agoraphobie und Panik	177
4.1.5 Formulierung des Therapieplans bei Agoraphobie und Panikattacken	178
4.1.6 Ein Bedingungsmodell der sozialen Phobie	179
4.1.7 Formulierung der Verhaltensanalyse der sozialen Phobie	179
4.1.8 Formulierung der Therapieziele bei sozialer Phobie	181
4.1.9 Formulierung des Therapieplans bei sozialer Phobie	181
<b>4.2 Depression</b>	<b>182</b>
4.2.1 Theoretische Annahmen	182
4.2.2 Ein Bedingungsmodell der Depression	183
4.2.3 Formulierung der Verhaltensanalyse der Depression	186
4.2.4 Formulierung der Therapieziele bei Depression	188
4.2.5 Formulierung des Therapieplans bei Depressionen	188
<b>4.3 Chronischer Alkoholismus</b>	<b>189</b>
4.3.1 Forschungsergebnisse	189
4.3.2 Ein Erklärungsmodell des Alkoholismus	191
4.3.3 Formulierung der Verhaltensanalyse des chronischen Alkoholismus	193
4.3.4 Formulierung der Therapieziele bei chronischem Alkoholismus	195
4.3.5 Formulierung des Therapieplans	195
<b>4.4 Bulimie</b>	<b>196</b>
4.4.1 Forschungsergebnisse	196
4.4.2 Ein Entstehungs- und Bedingungsmodell der Bulimie	201
4.4.3 Formulierung der Verhaltens- und Bedingungsanalyse bei Bulimie	203
4.4.4 Formulierung der Zielanalyse bei Bulimie	205
4.4.5 Formulierung des Therapieplans bei Bulimie	205
<b>4.5 Ein Bedingungsmodell der Borderline-Störung</b>	<b>206</b>
4.5.1 Formulierung der Verhaltens- und Bedingungsanalyse bei Borderline-Störungen	207
4.5.2 Formulierung der Therapieziele bei Borderline-Störungen	207
4.5.3 Formulierung des Therapieplan bei Borderline-Störungen (nach Linehan 1996a, b)	207
<b>4.6 Literatur zu weiteren Störungen</b>	<b>208</b>
<b>5. Beispielanträge/Fallberichte</b>	<b>211</b>
<b>5.1 Eine Patientin mit Agoraphobie und Panikattacken</b>	<b>211</b>
<b>5.2 Ein junger Patient mit sozialen Ängsten</b>	<b>213</b>
<b>5.3 Ein Patient mit Depressionen</b>	<b>215</b>
<b>5.4 Eine junge Patientin mit Bulimie</b>	<b>219</b>
<b>5.5 Ein Patient mit Zwangsstörung</b>	<b>221</b>
<b>5.6 Eine Patientin mit Somatisierungsstörung</b>	<b>223</b>
<b>5.7 Ein Patient mit Durchfall</b>	<b>225</b>
<b>5.8 Ein Patient mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung</b>	<b>227</b>
<b>6. Verlängerungsanträge, Therapieverlauf und -evaluation</b>	<b>231</b>
<b>6.1 Verlängerungsanträge</b>	<b>231</b>
<b>6.2 Therapieverlaufsmessungen und Therapieevaluation</b>	<b>235</b>
6.2.1 Verhaltensbeobachtung	235
6.2.2 Zielerreichungsskalierung	235
6.2.3 Symptombezogene Fragebögen	238
6.2.4. Verlaufskontrolle der Gesamtstrategie	242
6.2.5 Zielorientiertes Stundenprotokoll	242
6.2.6 Katamnesen: langfristige Besserungen	243

---

<b>7. Diagnostik in Prozess, Verlauf und Evaluation</b>	<b>247</b>
7.1 Evaluation von Teilzielen (Einzelfallanalyse) .....	248
7.2 Diagnose-Skalen für die Therapieverlaufskontrolle .....	249
7.3 Therapie-Evaluation c 250	
7.4 Die QM-Skalen des VDS-Systems: Wirkfaktoren, Prozess, Verlauf, Ergebnis .....	253
7.4.1 QMP02 Arbeitsfähigkeit und medizinischer Versorgungsbedarf.....	254
7.4.2 QMP03 Fallspezifische belastende Faktoren aus der Vergangenheit und Gegenwart .....	255
7.4.3 QMP04 Feedback des Patienten für die Therapiesitzung (Stundenbogen) und QMT04 .....	256
7.4.4 QMP05 und QMT05 Zielannäherungsskala .....	259
7.4.5 QMP07 und QMT07 Der Therapieprozessverlauf .....	260
7.4.6 QMT01 Indikationsstellung .....	265
7.4.7 QMT06 Die Therapiebeziehung .....	267
7.4.8 QMT11 Einen ungünstigen Therapieverlauf bewirkende Faktoren .....	274
<b>8. Fallbericht mit VDS-Report-Software schreiben – schnell und gut</b>	<b>277</b>
<b>9. Das Verhaltensdiagnostiksystem VDS und die Fallkonzeption</b>	<b>285</b>
9.1 Fragebögen zur Makroanalyse, Funktionsanalyse und vertikalen Verhaltensanalyse (Organismusvariable)	285
9.2 Die Wechselwirkung mit der Umwelt, die zur Symptombildung führt .....	292
9.3 Von der Verhaltensdiagnostik zu Therapiethemen .....	294
9.4 VDS00-Z Verhaltensdiagnostische Fallkonzeption mit Zielanalyse und Therapieplan .....	299
<b>Anhang</b>	<b>309</b>
Stichwortverzeichnis .....	317
Autorenverzeichnis .....	327
Literaturverzeichnis .....	331
Der Autor .....	348