

Intro

Usedom Impressionen 6

Lust auf Ostsee – Sonne, Sand
und mehr

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Slawen, Pommern, Preußen
und Badegästen

Unterwegs

Usedom's Ostseeperlen – wo einst der Kaiser baden ging 18

-  **Seebad Bansin 18**
Mümmelensee 20
Sieben-Seen-Blick 22
Bansin Dorf 22
Gothensee 22
-  **Ostseebad Heringsdorf 24**
An der Seebrücke 25
Wilhelminische Bäderarchitektur 27
-  **Seebad Ahlbeck 32**

Uznam und Wollin – das polnische Usedom und seine Schwesterinsel 41

-  **Świnoujście/Swinemünde 41**
-  **Międzyzdroje/Misdroy 48**
-  **Woliński Park Narodowy/
Wolliner Nationalpark 50**

Das südliche Hinterland – stille Winkel zwischen Achterwasser, Peenestrom und Stettiner Haff 53

-  **Golm 53**
-  **Kamminke 54**
-  **Thurbruch 55**
Ulrichshorst 56
Zirchow 56
Kachlin 56
Dargen 56
-  **Benz 56**
Kückelsberg 59
-  **Pudagla 59**
Schmollensee 60
Glaubensberg 60

-  **Neppermin 60**
Inseln Böhmk und Werder 61
Balm und Balmer See 61
Halbinsel Cosim 61

-  **Mellenthin 62**
Schwedenschanze 63

-  **Morgenitz 64**
Suckow 65

-  **Lieper Winkel 66**
Rankwitz 66
Liepe 66
Warthe 66
Quilitz 67

-  **Usedom 68**

-  **Stolpe 71**

-  **Karnin 72**
Mönchow 73
Zecherin 73

Usedom's Wespentaille – wo die Insel am schmalsten ist 75

-  **Seebad Ückeritz 75**
Wockninsee 76
Neu Pudagla 76
Stagnieß 77
-  **Seebad Loddin-Kölpinsee 78**
Loddiner Höft 79
-  **Seebad Koserow 81**
Streckeisberg 83
Lüttenort 84
-  **Seebad Zempin 86**

Usedom's Norden – von Zinnowitz bis Peenemünde 89

-  **Ostseebad Zinnowitz 89**
-  **Halbinsel Gnitz 95**
Neuendorf 95
Insel Görmitz 95
Netzelkow 95
Lütow 96
NSG Südspitze Gnitz 96
-  **Halbinsel Wolgaster Ort 97**
Ziemitz 97
Neeberg 97
Krummin 98
-  **Mölschow 99**
-  **Ostseebad Trassenheide 100**
-  **Ostseebad Karlshagen 101**
-  **Peenemünde 104**
Von Raketen und Wissen-
schaftlern 105
Von Experimenten und U-Booten 107

Besuch auf dem Festland – Brückenpfeiler zur Insel Usedom 111

- 50** Wolgast 111
Kleinstadt mit großer Vergangen-
heit 111
Schlossinsel, Museumsmeile
und barocke Altstadt 112
- 51** Lüssow 117
- 52** Anklam 118
Peenetal 122
Altes Lager 122
Stolpe 122

Usedom Kaleidoskop

- Uffm Wasser loopen 36
Feiningen in der Usedomer Schweiz 58
Vom Mythos einer versunkenen
Stadt 82
Und der Strand ist meine große
Geliebte 85
Greifswalder Oie und Ruden –
zwei Vogelinseln vor Usedom 103
Alptraum Heeresversuchsanstalt 108
Lilienthal und der große Traum des
Menschen 121
Usedom kulinarisch – Heringswochen
und Tüftentage 129
Bahntochter auf Erfolgskurs 139

Usedom – die schönsten Wanderungen und Radtouren

- Drei-Kaiserbäder-Wanderung 20
Woliński Park Narodowy –
Wisent, Kliffküste und Türkissee 51
An Peenestrom und Achterwasser um
den Lieper Winkel 67
Orts- und Naturlehrpfad Zempin 87
Radwandertour im Naturpark
Usedom 97
Naturlehrpfad Ostseeküste 104

Karten und Pläne

- Usedom 68 und
vordere Umschlagklappe
Seebad Bansin, Ostseebad Heringsdorf
und Seebad Ahlbeck
hintere Umschlagklappe
Świnoujście/Swinemünde 44 und
hintere Umschlagklappe
Ostseebad Zinnowitz 90
Peenemünde 107
Wolgast 114

□ Service

Usedom aktuell A bis Z 125

- Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 125
Service und Notruf 126
Bank und Post 126
Einkaufen 127
Essen und Trinken 127
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 132
Kultur live 132
Kuren und Kurtaxe 133
Nachtleben 133
Naturparks 133
Sport 133
Statistik 136
Touren 136
Unterkunft 137
Verkehrsmittel 138

Register 141

- Impressum 143
Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12, 81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de