

Westpommern erleben

- Willkommen in Westpommern | 6
- Stadt, Land, Fluss, Meer | 6
- Aktivurlaub im Mikroklima | 9
- Natur & Landschaft | 10
- Meer, Dünen & Moränen | 10
- Armes Pommern steinreich | 11
- Küstenflora & -fauna | 11
- Wolliner Nationalpark | 14
- Landschaftspark Buchheide | 15
- Vogelschutzgebiet Kaseburger Werder | 16
- Naturreservat Farnland Kaseburg | 17
- Pommersche Geschichte | 18
- Kultur & Lebensart | 24
- Polen heute | 24
- Sprache & Verständigung | 24
- Kulinarisches | 27
- Musik | 31
- Architektur in Westpommern | 31
- Ankommen & Wissenswertes | 34
- Allgemeine Informationen | 36
- Medientipps | 38
- Klima & Reisezeit | 40
- Übernachten | 40
- Die schönsten Strände | 43
- Strandwanderungen | 44
- Kinder | 45
- Unterwegs zwischen Stettin, Swinemünde & Wollin | 46

Orte & Landschaften

- Stettin | 50
- Stadtgeschichte | 53
- Sehenswertes in Stettin | 60
- Praktische Tipps für Stettin | 84
- Land um Stettin | 100
- Nach Norden zum Haff | 100
- Der Dammsche See | 104
- Smaragdsee | 104
- Der „schiefe Wald“ | 104
- Stargard in Pommern | 104
- Swinemünde | 106
- Blick zurück in die Geschichte | 109
- Sehenswertes in Swinemünde | 115
- Praktische Tipps für Swinemünde | 124
- Insel Wollin | 136
- Misdroy | 139
- Nahe Umgebung von Misdroy | 144
- Seebäder Heidebrink und Dievenow | 152
- Wollin Stadt | 155
- Cammin | 159

Entdeckertouren

Tour 1

Radtour vom polnischen Seebad
Swinemünde zum deutschen
Kaiserbad Bansin | 166

Tour 2

Radrundtour über Kamminke zum
Wolgastsee | 168

Tour 3

Tour auf dem Haffradweg nach
Usedom (Stadt) | 171

Tour 4

Radrundtour zur Insel Kaseburg
(Karsibór) | 176

Tour 5

Wanderung von Misdroy nach
Lebbin (Lubin) | 178

Tour 6

Wanderung über den Kaffeeberg
zu den Wisenten | 183

Register | 188

Kartenregister | 189

Impressum | 190

Polnisch für unterwegs | 191