

## Westpommern erleben

- Willkommen in Westpommern | 6
- Stadt, Land, Fluss, Meer | 6
- Aktivurlaub im Mikroklima | 9
- Natur & Landschaft | 10
  - Meer, Dünen & Moränen | 10
  - Armes Pommern steinreich | 11
  - Küstenflora & -fauna | 11
  - Wolliner Nationalpark | 14
  - Landschaftspark Buchheide | 15
  - Vogelschutzgebiet Kaseburger Werder | 16
  - Naturreservat Farnland Kaseburg | 17
- Pommersche Geschichte | 18
- Kultur & Lebensart | 24
  - Polen heute | 24
  - Sprache & Verständigung | 24
  - Kulinarisches | 27
  - Musik | 31
  - Architektur in Westpommern | 31
  - Ankommen & Wissenswertes | 34
  - Allgemeine Informationen | 36
  - Medientipps | 38
  - Klima & Reisezeit | 40
  - Übernachten | 40
  - Die schönsten Strände | 43
  - Strandwanderungen | 44
  - Kinder | 45
  - Unterwegs zwischen Stettin, Swinemünde & Wollin | 46

## Orte & Landschaften

- Stettin | 50
  - Stadtgeschichte | 53
  - Sehenswertes in Stettin | 60
  - Praktische Tipps für Stettin | 84
- Land um Stettin | 100
  - Nach Norden zum Haff | 100
  - Der Dammsche See | 104
  - Smaragdsee | 104
  - Der „schiefe Wald“ | 104
  - Stargard in Pommern | 104
- Swinemünde | 106
  - Blick zurück in die Geschichte | 109
  - Sehenswertes in Swinemünde | 115
  - Praktische Tipps für Swinemünde | 124
- Insel Wollin | 136
  - Misdroy | 139
  - Nahe Umgebung von Misdroy | 144
  - Seebäder Heidebrink und Dievenow | 152
  - Wollin Stadt | 155
  - Cammin | 159

# Entdeckertouren

## Tour 1

Radtour vom polnischen Seebad Swinemünde zum deutschen Kaiserbad Bansin | 166

## Tour 2

Radrundtour über Kamminke zum Wolgastsee | 168

## Tour 3

Tour auf dem Haffradweg nach Usedom (Stadt) | 171

## Tour 4

Radrundtour zur Insel Kaseburg (Karsibór) | 176

## Tour 5

Wanderung von Misdroy nach Lebbin (Lubin) | 178

## Tour 6

Wanderung über den Kaffeeberg zu den Wisenten | 183

Register | 188

Kartenregister | 189

Impressum | 190

Polnisch für unterwegs | 191