

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allergische Erkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten</b>	<b>1.9</b>	<b>Infektanfälligkeit</b>	<b>130</b>	
1.1	Saisonale allergische Rhinitis	1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	130	
1.1.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	7	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	131	
1.1.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	8	<b>2</b>	<b>Behandlung von Allergien im Kindesalter</b>	<b>147</b>
1.2	Perenniale allergische Rhinitis	22	2.1	Physiologie im Kindesalter	148
1.2.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	22	2.2	Pathologie im Kindesalter	148
1.2.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	23	2.2.1	Störungen der Funktionskreise Milz und Magen (oo. lienalis et stomachi, pi wei)	148
1.3	Allergische Konjunktivitis	37	2.2.2	Störungen des Funktionskreises Lunge (o. pulmonalis, fei)	149
1.3.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	37	2.3	Akupunktur bei Kindern	149
1.3.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	37	2.3.1	Durchführung	149
1.4	Asthma bronchiale	55	2.3.2	Häufig verwendete Akupunkturpunkte in der Pädiatrie	150
1.4.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	55	2.4	Chinesische Arzneimitteltherapie bei Kindern	154
1.4.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	56	2.4.1	Durchführung	154
1.5	Urtikaria	72	2.4.2	Spezielle Rezepturen in der Pädiatrie	155
1.5.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	72	2.5	Diätetik im Kindesalter	159
1.5.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	73	<b>3</b>	<b>Empfehlungen zur Vorbeugung von allergischen Erkrankungen</b>	<b>161</b>
1.6	Atopisches Ekzem	87	3.1	Allgemeine Lebensführung	162
1.6.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	87	3.2	Chinesische Arzneimittel	162
1.6.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	88	3.3	Aku-Moxi-Therapie	166
1.7	Nahrungsmittelallergien	101	3.4	Chinesische Diätetik	168
1.7.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	101	3.5	Tuina	169
1.7.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	101	3.6	Qigong	170
1.8	Sinusitis	116	<b>4</b>	<b>Fallbeispiele</b>	<b>173</b>
1.8.1	Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	116	4.1	Saisonale allergische Rhinitis (SAR)	175
1.8.2	Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	117	4.1.1	1. Fall	175
			4.1.2	2. Fall	176
			4.1.3	3. Fall	177
			4.1.4	4. Fall	178

4.1.5	5. Fall .....	180	4.7.5	5. Fall .....	234
4.1.6	6. Fall .....	181	4.7.6	6. Fall .....	236
4.1.7	7. Fall .....	182	4.7.7	7. Fall .....	237
4.2	<b>Perenniale allergische Rhinitis (PAR) .....</b>	<b>184</b>	<b>4.8</b>	<b>Sinusitis .....</b>	<b>240</b>
4.2.1	1. Fall .....	184	4.8.1	1. Fall .....	240
4.2.2	2. Fall .....	185	4.8.2	2. Fall .....	242
4.2.3	3. Fall .....	186	4.8.3	3. Fall: Chronisch rezidivierende Sinusitis, Infektfähigkeit .....	243
4.2.4	4. Fall .....	188		4. Fall .....	245
4.2.5	5. Fall .....	189	4.8.4	5. Fall .....	247
4.3	<b>Allergische Konjunktivitis .....</b>	<b>191</b>	<b>4.8.5</b>	<b>6. Fall .....</b>	<b>249</b>
4.3.1	1. Fall .....	191	4.8.6	7. Fall .....	250
4.3.2	2. Fall .....	192	4.8.7		
4.3.3	3. Fall .....	194	4.9	<b>Infektfähigkeit .....</b>	<b>251</b>
4.3.4	4. Fall .....	195	4.9.1	1. Fall: Infektfähigkeit, Ekzem .....	251
4.3.5	5. Fall .....	197	4.9.2	2. Fall: Infektfähigkeit, allergische Diathese .....	253
4.3.6	6. Fall .....	198		3. Fall: Allergisches Asthma, Pollinose, Lebensmittelkreuzallergien, rezidivierende Tonsillitis .....	254
4.4	<b>Allergisches Asthma .....</b>	<b>199</b>	<b>4.9.3</b>	4. Fall .....	256
4.4.1	1. Fall .....	199		5. Fall .....	258
4.4.2	2. Fall .....	201			
4.4.3	3. Fall .....	203	4.9.4		
4.4.4	4. Fall .....	205	4.9.5		
4.4.5	5. Fall .....	206			
4.4.6	6. Fall .....	208	<b>5</b>	<b>Studien zu allergischen Krankheitsbildern .....</b>	<b>261</b>
4.4.7	7. Fall .....	210	5.1	Saisonale allergische Rhinitis (SAR) .....	264
4.5	<b>Urtikaria .....</b>	<b>211</b>	5.1.1	Wirksamkeit der Akupunktur und Elektropunktur bei Rhinopathia allergica: eine prospektive, randomisierte Vergleichsstudie .....	264
4.5.1	1. Fall .....	211	5.1.2	Akupunktur und Laserakupunktur der Rhinopathia pollinosa – Ergebnisse einer klinisch kontrollierten Studie .....	265
4.5.2	2. Fall .....	212		Langzeitstudie über die Therapie der Rhinopathia pollinosa mittels Akupunktur bzw. Laserakupunktur .....	266
4.5.3	3. Fall .....	214	5.1.4	Protektiver Effekt von Akupunktur gegenüber einer mittels Allergen-provokation induzierten Rhinitis .....	267
4.5.4	4. Fall .....	215		Die Wirkung der Akupunktur in der Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis: eine randomisierte kontrollierte Studie .....	267
4.5.5	5. Fall .....	216	5.1.5		
4.5.6	6. Fall .....	218			
4.6	<b>Neurodermitis/Atopisches Ekzem .....</b>	<b>219</b>	5.1.6	Die Wirkung der Akupunktur bei allergischer Rhinitis: eine randomisierte kontrollierte klinische Studie .....	269
4.6.1	1. Fall: Atopisches Ekzem .....	219			
4.6.2	2. Fall: Handekzem .....	221			
4.6.3	3. Fall: Augenlidekzem .....	222			
4.6.4	4. Fall: Atopisches Ekzem .....	224			
4.6.5	5. Fall .....	225			
4.6.6	6. Fall .....	227			
4.6.7	7. Fall .....	228			
4.7	<b>Nahrungsmittelallergien .....</b>	<b>229</b>			
4.7.1	1. Fall: Nahrungsmittel-unverträglichkeit .....	229			
4.7.2	2. Fall: Nahrungsmittelallergie .....	231			
4.7.3	3. Fall .....	232			
4.7.4	4. Fall .....	233			

5.1.7	Die Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis mit Akupunktur und Chinesischen Arzneimitteln: Ergebnisse einer randomisierten Studie und Diskussion klinischer Erfahrungen .....	270	5.2.7	Übersicht: Studien zur perennia- len allergischen Rhinitis (PAR) .....	285
5.1.8	Akupunktur bei Patienten mit allergischer Rhinitis: eine pragmatische randomisierte Studie .....	272	5.2.8	Zusammenfassung der Studien zur perennia- len allergischen Rhinitis (PAR) .....	286
5.1.9	Akupunktur bei Patienten mit saisonaler allergischer Rhinitis (SAR): eine randomisierte Studie .....	273	5.3	Allergisches Asthma bronchiale .....	286
5.1.10	Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (SAR) mit chinesischer Phytotherapie: eine randomisierte Placebo-kontrollierte Studie .....	275	5.3.1	Akupunktur – Immunologische Effekte bei der Behandlung des allergischen Asthma bronchiale .....	286
5.1.11	Übersicht: Studien zur saisonalen allergischen Rhinitis (SAR) .....	276	5.3.2	Akupunktur und Asthma bronchiale: eine randomisierte Langzeitstudie über die Wirkung von Verum- zu Sham-Akupunktur im Vergleich zu einer Kontroll-Gruppe bei Patienten mit Asthma bronchiale .....	287
5.1.12	Zusammenfassung der Studien zur saisonalen allergischen Rhinitis (SAR) .....	277	5.3.3	Wirksamkeit, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit der Akupunktur – Ein Modellvorhaben der Techniker Krankenkasse .....	289
5.2	Perenniale allergische Rhinitis (PAR) .....	278	5.3.4	Akupunktur bei Kindern und Jugendlichen mit Asthma bronchiale: eine randomisierte kontrollierte Studie .....	291
5.2.1	Akupunkturtherapie der perennia- len Rhinitis allergica: eine klinische, Placebo-kontrollierte Studie .....	278	5.3.5	Akupunktur bei asthmatischen Kindern: eine prospektive, randomisierte, kontrollierte klinische Wirksamkeitsstudie .....	292
5.2.2	Wirksamkeit der Akupunkturtherapie bei allergischer Rhinitis (Hausstaub- milben) im Vergleich zur Therapie mit einem Antihistaminikum (Loratadin) ..	279	5.3.6	Wirksamkeit und Sicherheit des modifizierten Ophiopogonis-Dekokts für die Behandlung von allergischem Asthma .....	293
5.2.3	Eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Akupunkturstudie zur Behandlung der allergischen Rhinitis im Kindesalter .....	280	5.3.7	Wirksamkeit und Verträglichkeit einer Behandlung mit antiasthmatischer Phytotherapie bei erwachsenen Patienten mit leichtgradigem bis schwerem allergischen Asthma .....	294
5.2.4	Akupunktur für persistierende allergische Rhinitis: eine randomisierte, Sham-kontrollierte Studie .....	281	5.3.8	Ding Chuan Tang, ein chinesisches Arzneimitteldekokt, könnte die bronchiale Hyperreagibilität bei stabilisierten asthmatischen Kindern verbessern: eine randomisierte, doppelblinde klinische Studie .....	296
5.2.5	Eine multizentrische, randomisierte, kontrollierte Studie zur Untersuchung der Wirkung von Akupunktur bei allergischer Rhinitis (PAR) .....	283	5.3.9	Eine klinische Untersuchung der chinesischen Arzneimittelrezeptur STA-1 für die Behandlung von allergischem Asthma .....	297
5.2.6	Die chinesische phytotherapeutische Rezeptur Biminne in der Behandlung der perennia- len allergischen Rhinitis: eine randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte, 12-wöchige klinische Studie .....	284	5.3.10	Oigong bei der Behandlung von Asthma .....	298

## XVI Inhaltsverzeichnis

5.3.11	Übersicht: Studien zu allergischem Asthma .....	299	5.4.9	Wirksamkeit und Verträglichkeit einer Zubereitung mit pflanzlichen chinesischen Arzneimitteln zur Behandlung der atopischen Dermatitis: eine randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte Studie .....	310
5.3.12	Zusammenfassung der Studien zu allergischem Asthma .....	300	5.4.10	Die Wirksamkeit der Kombination von chinesischer Arzneimitteltherapie und Akupunktur bei der Behandlung der atopischen Dermatitis .....	311
5.4	Atopisches Ekzem .....	301	5.4.11	Übersicht: Studien zum atopischen Ekzem .....	313
5.4.1	Subjektive und objektivierbare Wirkungen der Akupunktur auf allergische Reaktionen – eine experimentelle randomisierte Studie .....	301	5.4.12	Zusammenfassung der Studien zum atopischen Ekzem .....	313
5.4.2	Präventive Wirkung von Akupunktur auf Histamin-induzierten Juckreiz: eine einfachblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie .....	302	6	<b>Westliche Erklärungsmodelle</b> ..	317
5.4.3	Der Einfluss von Akupunktur auf Juckreiz, bedingt durch eine Hypersensitivität vom Typ I sowie Quaddelbildung und Reflexerythem bei Erwachsenen mit atopischer Dermatitis: eine doppelblinde randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie .....	303	6.1	Westliche Erklärungsmodelle zu Wirkmechanismen der Akupunktur ..	317
5.4.4	Akupunktur im Vergleich mit oralen Antihistaminika bei Juckreiz und Hautreaktionen in Folge Hypersensitivität vom Typ I bei Patienten mit atopischer Dermatitis: eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie .....	304	6.1.1	Immunologische Wirkungen ..	318
5.4.5	Eine kontrollierte Studie über traditionelle chinesische Heilpflanzen beim großflächigen, nicht exsudativen atopischen Ekzem .....	305	6.1.2	Adaptationsprozesse ..	318
5.4.6	Die Wirksamkeit der traditionellen chinesischen Arzneimitteltherapie bei Erwachsenen mit atopischer Dermatitis .....	306	6.1.3	GUSE-Modell ..	319
5.4.7	Follow-up-Studie von erwachsenen Patienten mit atopischem Ekzem, die ein Jahr lang mit chinesischen Heilpflanzen behandelt wurden .....	307	6.1.4	Zusammenfassung ..	320
5.4.8	Der Zusammenhang von immunologischen Veränderungen und klinischer Wirksamkeit bei Patienten mit atopischem Ekzem, die mit traditioneller chinesischer Arzneimitteltherapie behandelt wurden (Zemaphyte®) .....	309	6.2	Pharmakologische und klinische Forschung zu chinesischen Arzneimitteln ..	320
			6.2.1	Chemische Zusammensetzung ..	320
			6.2.2	Pharmakologie von Einzelmitteln ..	320
			6.2.3	Pharmakologische und immunologische Wirkungen von Rezepturen ..	323
			6.2.4	Zusammenfassung ..	326
			<b>Anhang</b> .....	327	
			<b>Glossar</b> .....	329	
			<b>Literatur zur chinesischen Medizin und allergischen Erkrankungen</b> ...	335	
			<b>Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin (D, CH, A)</b> ...	341	
			<b>Sachregister</b> .....	343	