

Inhaltsverzeichnis

1 Allergische Erkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten	1	1.9 Infektanfälligkeit	130
1.1 Saisonale allergische Rhinitis	7	1.9.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	130
1.1.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	7	1.9.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	131
1.1.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	8	2 Behandlung von Allergien im Kindesalter	147
1.2 Perenniale allergische Rhinitis	22	2.1 Physiologie im Kindesalter	148
1.2.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	22	2.2 Pathologie im Kindesalter	148
1.2.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	23	2.2.1 Störungen der Funktionskreise Milz und Magen (oo. lienalis et stomachi, <i>pi wei</i>)	148
1.3 Allergische Konjunktivitis	37	2.2.2 Störungen des Funktionskreises Lunge (o. pulmonalis, <i>fei</i>)	149
1.3.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	37	2.3 Akupunktur bei Kindern	149
1.3.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	37	2.3.1 Durchführung	149
1.4 Asthma bronchiale	55	2.3.2 Häufig verwendete Akupunkturpunkte in der Pädiatrie	150
1.4.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	55	2.4 Chinesische Arzneimitteltherapie bei Kindern	154
1.4.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	56	2.4.1 Durchführung	154
1.5 Urtikaria	72	2.4.2 Spezielle Rezepturen in der Pädiatrie	155
1.5.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	72	2.5 Diätetik im Kindesalter	159
1.5.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	73	3 Empfehlungen zur Vorbeugung von allergischen Erkrankungen	161
1.6 Atopisches Ekzem	87	3.1 Allgemeine Lebensführung	162
1.6.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	87	3.2 Chinesische Arzneimittel	162
1.6.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	88	3.3 Aku-Moxi-Therapie	166
1.7 Nahrungsmittelallergien	101	3.4 Chinesische Diätetik	168
1.7.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	101	3.5 Tuina	169
1.7.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	101	3.6 Qigong	170
1.8 Sinusitis	116	4 Fallbeispiele	173
1.8.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	116	4.1 Saisonale allergische Rhinitis (SAR)	175
1.8.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	117	4.1.1 1. Fall	175
		4.1.2 2. Fall	176
		4.1.3 3. Fall	177
		4.1.4 4. Fall	178

XIV Inhaltsverzeichnis

4.1.5	5. Fall	180	4.7.5	5. Fall	234
4.1.6	6. Fall	181	4.7.6	6. Fall	236
4.1.7	7. Fall	182	4.7.7	7. Fall	237
4.2	Perenniale allergische Rhinitis (PAR)	184	4.7.8	8. Fall	238
4.2.1	1. Fall	184	4.8	Sinusitis	240
4.2.2	2. Fall	185	4.8.1	1. Fall	240
4.2.3	3. Fall	186	4.8.2	2. Fall	242
4.2.4	4. Fall	188	4.8.3	3. Fall: Chronisch rezidivierende Sinusitis, Infektanfälligkeit	243
4.2.5	5. Fall	189	4.8.4	4. Fall	245
4.3	Allergische Konjunktivitis	191	4.8.5	5. Fall	247
4.3.1	1. Fall	191	4.8.6	6. Fall	249
4.3.2	2. Fall	192	4.8.7	7. Fall	250
4.3.3	3. Fall	194	4.9	Infektanfälligkeit	251
4.3.4	4. Fall	195	4.9.1	1. Fall: Infektanfälligkeit, Ekzem	251
4.3.5	5. Fall	197	4.9.2	2. Fall: Infektanfälligkeit, allergische Diathese	253
4.3.6	6. Fall	198	4.9.3	3. Fall: Allergisches Asthma, Pollinose, Lebensmittelkreuzallergien, rezidivierende Tonsillitis	254
4.4	Allergisches Asthma	199	4.9.4	4. Fall	256
4.4.1	1. Fall	199	4.9.5	5. Fall	258
4.4.2	2. Fall	201	5	Studien zu allergischen Krankheitsbildern	261
4.4.3	3. Fall	203	5.1	Saisonale allergische Rhinitis (SAR)	264
4.4.4	4. Fall	205	5.1.1	Wirksamkeit der Akupunktur und Elektropunktur bei Rhinopathia allergica: eine prospektive, randomisierte Vergleichsstudie	264
4.4.5	5. Fall	206	5.1.2	Akupunktur und Laserakupunktur der Rhinopathia pollinosa – Ergebnisse einer klinisch kontrollierten Studie	265
4.4.6	6. Fall	208	5.1.3	Langzeitstudie über die Therapie der Rhinopathia pollinosa mittels Akupunktur bzw. Laserakupunktur	266
4.4.7	7. Fall	210	5.1.4	Protektiver Effekt von Akupunktur gegenüber einer mittels Allergenprovokation induzierten Rhinitis	267
4.5	Urtikaria	211	5.1.5	Die Wirkung der Akupunktur in der Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis: eine randomisierte kontrollierte Studie	267
4.5.1	1. Fall	211	5.1.6	Die Wirkung der Akupunktur bei allergischer Rhinitis: eine randomisierte kontrollierte klinische Studie	269
4.5.2	2. Fall	212			
4.5.3	3. Fall	214			
4.5.4	4. Fall	215			
4.5.5	5. Fall	216			
4.5.6	6. Fall	218			
4.6	Neurodermitis/Atopisches Ekzem	219			
4.6.1	1. Fall: Atopisches Ekzem	219			
4.6.2	2. Fall: Handekzem	221			
4.6.3	3. Fall: Augenlidekzem	222			
4.6.4	4. Fall: Atopisches Ekzem	224			
4.6.5	5. Fall	225			
4.6.6	6. Fall	227			
4.6.7	7. Fall	228			
4.7	Nahrungsmittelallergien	229			
4.7.1	1. Fall: Nahrungsmittelunverträglichkeit	229			
4.7.2	2. Fall: Nahrungsmittelallergie	231			
4.7.3	3. Fall	232			
4.7.4	4. Fall	233			

5.1.7	Die Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis mit Akupunktur und Chinesischen Arzneimitteln: Ergebnisse einer randomisierten Studie und Diskussion klinischer Erfahrungen	270	5.2.7	Übersicht: Studien zur perennialen allergischen Rhinitis (PAR)	285
5.1.8	Akupunktur bei Patienten mit allergischer Rhinitis: eine pragmatische randomisierte Studie	272	5.2.8	Zusammenfassung der Studien zur perennialen allergischen Rhinitis (PAR) . .	286
5.1.9	Akupunktur bei Patienten mit saisonaler allergischer Rhinitis (SAR): eine randomisierte Studie	273	5.3	Allergisches Asthma bronchiale . . .	286
5.1.10	Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (SAR) mit chinesischer Phytotherapie: eine randomisierte Placebo-kontrollierte Studie	275	5.3.1	Akupunktur – Immunologische Effekte bei der Behandlung des allergischen Asthma bronchiale	286
5.1.11	Übersicht: Studien zur saisonalen allergischen Rhinitis (SAR)	276	5.3.2	Akupunktur und Asthma bronchiale: eine randomisierte Langzeitstudie über die Wirkung von Verum- zu Sham-Akupunktur im Vergleich zu einer Kontroll-Gruppe bei Patienten mit Asthma bronchiale	287
5.1.12	Zusammenfassung der Studien zur saisonalen allergischen Rhinitis (SAR) . . .	277	5.3.3	Wirksamkeit, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit der Akupunktur – Ein Modellvorhaben der Techniker Krankenkasse	289
5.2	Perenniale allergische Rhinitis (PAR)	278	5.3.4	Akupunktur bei Kindern und Jugendlichen mit Asthma bronchiale: eine randomisierte kontrollierte Studie . .	291
5.2.1	Akupunkturtherapie der perennialen Rhinitis allergica: eine klinische, Placebo-kontrollierte Studie	278	5.3.5	Akupunktur bei asthmatischen Kindern: eine prospektive, randomisierte, kontrollierte klinische Wirksamkeitsstudie	292
5.2.2	Wirksamkeit der Akupunkturtherapie bei allergischer Rhinitis (Hausstaubmilben) im Vergleich zur Therapie mit einem Antihistaminikum (Loratadin) . .	279	5.3.6	Wirksamkeit und Sicherheit des modifizierten Ophiopogonis-Dekokts für die Behandlung von allergischem Asthma	293
5.2.3	Eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Akupunkturstudie zur Behandlung der allergischen Rhinitis im Kindesalter	280	5.3.7	Wirksamkeit und Verträglichkeit einer Behandlung mit antiasthmatischer Phytotherapie bei erwachsenen Patienten mit leichtgradigem bis schwerem allergischen Asthma	294
5.2.4	Akupunktur für persistierende allergische Rhinitis: eine randomisierte, Sham-kontrollierte Studie	281	5.3.8	Ding Chuan Tang, ein chinesisches Arzneimitteldekot, könnte die bronchiale Hyperreagibilität bei stabilisierten asthmatischen Kindern verbessern: eine randomisierte, doppelblinde klinische Studie	296
5.2.5	Eine multizentrische, randomisierte, kontrollierte Studie zur Untersuchung der Wirkung von Akupunktur bei allergischer Rhinitis (PAR)	283	5.3.9	Eine klinische Untersuchung der chinesischen Arzneimittelrezeptur STA-1 für die Behandlung von allergischem Asthma	297
5.2.6	Die chinesische phytotherapeutische Rezeptur Biminne in der Behandlung der perennialen allergischen Rhinitis: eine randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte, 12-wöchige klinische Studie	284	5.3.10	Qigong bei der Behandlung von Asthma	298

5.3.11	Übersicht: Studien zu allergischem Asthma	299	5.4.9	Wirksamkeit und Verträglichkeit einer Zubereitung mit pflanzlichen chinesischen Arzneimitteln zur Behandlung der atopischen Dermatitis: eine randomisierte, doppelblinde, Placebo-kontrollierte Studie	310
5.3.12	Zusammenfassung der Studien zu allergischem Asthma	300	5.4.10	Die Wirksamkeit der Kombination von chinesischer Arzneimitteltherapie und Akupunktur bei der Behandlung der atopischen Dermatitis	311
5.4	Atopisches Ekzem	301	5.4.11	Übersicht: Studien zum atopischen Ekzem	313
5.4.1	Subjektive und objektivierbare Wirkungen der Akupunktur auf allergische Reaktionen – eine experimentelle randomisierte Studie	301	5.4.12	Zusammenfassung der Studien zum atopischen Ekzem	313
5.4.2	Präventive Wirkung von Akupunktur auf Histamin-induzierten Juckreiz: eine einfachblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie	302	6	Westliche Erklärungsmodelle . .	317
5.4.3	Der Einfluss von Akupunktur auf Juckreiz, bedingt durch eine Hypersensitivität vom Typ I sowie Quaddelbildung und Reflexerythem bei Erwachsenen mit atopischer Dermatitis: eine doppelblinde randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie	303	6.1	Westliche Erklärungsmodelle zu Wirkmechanismen der Akupunktur	317
5.4.4	Akupunktur im Vergleich mit oralen Antihistaminika bei Juckreiz und Hautreaktionen in Folge Hypersensitivität vom Typ I bei Patienten mit atopischer Dermatitis: eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Überkreuz-Studie	304	6.1.1	Immunologische Wirkungen	318
5.4.5	Eine kontrollierte Studie über traditionelle chinesische Heilpflanzen beim großflächigen, nicht exsudativen atopischen Ekzem	305	6.1.2	Adaptationsprozesse	318
5.4.6	Die Wirksamkeit der traditionellen chinesischen Arzneimitteltherapie bei Erwachsenen mit atopischer Dermatitis	306	6.1.3	GUSE-Modell	319
5.4.7	Follow-up-Studie von erwachsenen Patienten mit atopischem Ekzem, die ein Jahr lang mit chinesischen Heilpflanzen behandelt wurden	307	6.1.4	Zusammenfassung	320
5.4.8	Der Zusammenhang von immunologischen Veränderungen und klinischer Wirksamkeit bei Patienten mit atopischem Ekzem, die mit traditioneller chinesischer Arzneimitteltherapie behandelt wurden (Zemaphyte®) . . .	309	6.2	Pharmakologische und klinische Forschung zu chinesischen Arzneimitteln	320
			6.2.1	Chemische Zusammensetzung	320
			6.2.2	Pharmakologie von Einzelmitteln . . .	320
			6.2.3	Pharmakologische und immunologische Wirkungen von Rezepturen	323
			6.2.4	Zusammenfassung	326
			Anhang	327	
			Glossar	329	
			Literatur zur chinesischen Medizin und allergischen Erkrankungen . . .	335	
			Ausbildungsangebote in chinesischer Medizin (D, CH, A) . . .	341	
			Sachregister	343	