

Naturraum Dolomiten	16	Feste, Brauchtum, Veranstaltungen	35
Anreise	18	Einkaufen und Souvenirs	36
Mit Auto und Motorrad	18	Und sonst noch ...	37
Mit der Bahn	20	Geld und Banken	37
Mit dem Bus	21	Im Krankheitsfall	38
Mit dem Flugzeug	21	Information	38
Unterwegs in den Dolomiten	22	Internet und Apps	39
Mit Auto und Motorrad	22	Klima	40
Mit dem Bus	23	Kommunikation	41
Mit der Bahn	24	Landkarten	41
Mit dem Fahrrad	24	Literatur	42
Übernachten	25	Notruf/Infodienste	43
Essen und Trinken	27	Öffnungszeiten	43
Mit Kindern in den Dolomiten	29	Kleiner Abriss der Geschichte	44
Sport	31		

Das Pustertal			50
Toblach	52	Welsberg	73
Niederdorf	58	Olang	75
Das Pragser Tal	59	Bruneck	76
Die Plätzwiese	60	Die Umgebung von Bruneck	82
Durch das Höhlensteintal	61	Dietenheim	82
Über den Misurinasee zu den Drei Zinnen	62	St. Georgen und Gießbach	82
Innichen	63	St. Lorenzen/ Kloster Sonnenburg	82
Sexten	68	Kiens und Ehrenburg	83
Richtung Bruneck	73	Auf dem Kronplatz	85

Brixen	87	Klausen	97
Kloster Neustift	95	Lajen	100
Auf die Plose	96	Waidbruck	100
Das Lüsner Tal	97		

Das Villnösser Tal	101	Tiers und das Tierser Tal	123
Das Seiser-Alm-Gebiet	106	Steinegg	125
Seis	107	Das Eggental	126
Völs	109	Welschnofen	127
Kastelruth	112	Im Rosengarten	129
Auf der Seiser Alm	115	Der Karersee	131
Bozen	117	Im Latemar	131
Das Rosengartengebiet	122	Deutschnofen	132

Gadertal und Grödner Tal 136

Das Gadertal (Abteital)	138	Enneberg/Marebbe/Mareo	155
Alta Badia – das Hochabteital	138	Das Grödner Tal	160
Das mittlere Gadertal	149	St. Ulrich	162
Abtei/Badia	150	St. Christina	170
Wengen/La Val	151	Wolkenstein	173
St. Martin in Thurn/San Martin de Tor/San Martino in Badia	153		

Die Trentino-Dolomiten 180

Das Fassatal (Val di Fassa/Fascia)	181	Das Fleimstal (Val di Fiemme)	202
Vigo di Fassa/Vich	184	Cavalese	203
Pozza di Fassa/Poza, Pera und Meida	188	Predazzo	206
Moëna	190	Das Primiero	209
Canazei/Cianacei	192	San Martino di Castrozza	209
Campitello/Ciampedel	200	Fiera di Primiero und Umgebung	213

Die Belluno-Dolomiten 216

Das Agordino	217	Das Cadore	245
Fodóm (Buchenstein) und Arabba/Rèba	218	San Vito di Cadore	246
Der Passo Falzàrego und der Passo di Valparola	224	Pieve di Cadore und Umgebung	248
Àgordo/Agort	226	Auronzo di Cadore und Umgebung	250
Das Valbiois	229	Die Marmarole	250
Àllehe und die Civetta	230	Durch das Piavetal nach Belluno	251
Das Zoldano	233	Longarone	251
Das Ampezzo/Anpezo	234	Belluno	252
Cortina d'Ampezzo	235	Umgebung – Schiara bis Nevegal	255

Wanderung 1	Die „Seekofelrunde“ ^{GPS}	259
Wanderung 2	Vom Fischleinboden zu den Drei Zinnen	261
Wanderung 3	Auf den Helm und zur Sillianerhütte ^{GPS}	262
Wanderung 4	Rund um die Aferer Geisler	263
Wanderung 5	Von der Seiser Alm auf den Schiern und zum Tierser Alpl	265
Wanderung 6	Von Stern auf die Fanes und nach St. Cassian	267
Wanderung 7	Von der Seceda zur Regensburger Hütte und nach Wolkenstein ^{GPS}	268
Wanderung 8	Rund um den Langkofel ^{GPS}	269
Wanderung 9	Vom Ciampedié zur Paolina	271
Wanderung 10	Der Bindelweg	272
Wanderung 11	Zu den Laghi di Colbricon in der Lagorai-Kette	273
Wanderung 12	Rund um die Pala di San Martino	274
Wanderung 13	Vom Passo Falzàrego rund um Averau und Nuvolau	275
Wanderung 14	Unter den Wänden der Civetta	277
Wanderung 15	Rund um die Drei Zinnen ^{GPS}	278

^{GPS} Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden
unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Register	283
----------	-----

Kartenverzeichnis

Dolomiten – Übersichtskarte mit Wanderungen		Umschlagklappe vorn	
UNESCO-Welterbe Dolomiten		Umschlagklappe hinten außen	
Belluno	253	Cortina d'Ampezzo	239
Die Belluno-Dolomiten	220/221	Gadertal und Grödner Tal	139
Bozen/Bolzano	119	Das Pustertal	52/53
Brixen/Bressanone	92/93	St. Ulrich/Urtijëi/Ortisei	164/165
Von Brixen zum Rosengarten	89	Die Trentino-Dolomiten	183
Bruneck/Brunico	79	Wolkenstein/Sëlva/Selva	175
Canazei/Cianacei	194/195		