

Índice

Prólogo	6
1. Las interacciones entre cuerpo y mente	9
La comunicación verbal y no verbal	9
Cada cuerpo habla una lengua diferente	13
El cuerpo como espejo del alma	14
El ánimo como espejo del cuerpo	16
Cause una buena impresión	20
2. La postura: su tarjeta de visita	27
Curiosidades sobre la postura	27
Aprenda a estar de pie como es debido	33
Y usted, ¿se sienta bien?	33
Así es como se anda	36
Señales de seducción	38
3. Gesticulación: lo que cuentan sus manos	43
Algunas nociones básicas sobre la gesticulación	43
Los gestos positivos y negativos	47
Cómo saludar adecuadamente	51
Los gestos delatores	53
Más señales de seducción	55

4. La expresión facial: el espejo del alma	59
El abecé de la expresión facial	59
La expresión facial positiva y negativa	66
Una mirada basta	69
Las expresiones faciales delatoras	71
5. Lenguaje corporal: diferencias culturales	75
El saludo adecuado en el mundo entero	76
La aprobación y el rechazo	77
Evite malentendidos	77
6. Test: ¿Es usted un experto en lenguaje corporal?	81
Soluciones	84
Sinopsis	86
Índice temático	94