

Inhalt

Golf und Körper	5
Golf und Geist	10
Golf und Gesundheit	12
Golf und Doping	15
Golf und Psyche	17
Golf und Aberglaube	21
Golf und Zeit	22
Golf und Geld	24
Der Golfplatz im Allgemeinen	30
Ihr Lieblingsgolfplatz	37
Die notwendige Ausrüstung	38
Wer ist mein Gegner?	50
Brauche ich einen Golflehrer?	54
Golf und Wetter	56
Golf und Ökologie	58
Golf und Sex	61
Golfer und Mitmenschen	62
Golf und Zukunft	65
Golf und Golf-Abarten	67
Resümee	70